諫早8大名物

グルメ&お土産

～いさはやの"食"と"土産"をこの機会にぜひ～

いさはや 楽焼うなぎ

諫早は昭和を流れる清流「本明川」と有明海、そこで採れていた良質なうなぎを使った美味しいうなぎ料理により、諫早にとって江戸時代からの切っても切れない関係にあります。諫早の「うなぎの蒲焼き」は、「焼き」の香ばしさと「蒸し」の柔らかさの両方の特性を活かした、上品でその姿で食すことが特徴です。ふっくらとしてとろけるような独特の食感がクセがなく誰もが美味しく食べられます。

すっぽん料理

高級食材のすっぽん。諫早市内にはすっぽんの養殖では国内有数の業者が3軒もあります。すっぽんは栄養分に富んでいるだけでなく、コラーゲンが豊富で、美容や健康に効果があるということで女性にも人気の高級食材です。

小長井 牡蠣

諫早市小長井町は牡蠣の産地として有名です。冬になると牡蠣焼きや鍋が至る所で楽しめます。小長井の牡蠣はアミノ酸含量が特に高く、アカシ酸は魚介を美味しくする成分のひとつを解消。シロやくすみの出現などの様々な弊害があるためまずさなどにも好評です。シーズンは11月～3月頃までの長井牡蠣「長井かき」は第1回の日本一決定戦で初代日本一に！

伊木力 みかん

諫早市多良見町の「伊木力みかん」は、日本酒やみかんの柑となる大木40のひとつ「伊木力六兵衛系統」です。昭和40年代の大寒波の影響で、ふれ実以外で伊木力みかんが広く栽培されるようになりました。寒酒のおかんが、風雪で糖度が高くとても名産で人気があります。

地酒

諫早市と旧彼杵郡にある4件の日酒造は市内で唯一の酒蔵です。自然豊かな諫早の気候風土が醸造に大きな力をあたえ、すっきりとした味わいの地酒です。

幻の 高来そば

諫早市高来町の「高来そば」は昔から高来町の農家さんの収穫祭開催として親戚の方々に振る舞われ、町の行事に無くてはならない存在でした。地元の味わいの上人が食べられてきました。地元の味わいの上人が食べられてきました。

諫早銘菓"おこし"

おこし菓子は甘味していた貴少ない菓子の一つで、豊富な人気商品の名産の菓子。諫早の地でも、江戸時代から伝承の伝統菓子です。

丸ぼうろ

丸ぼうろのルーツはポルトガル語のボーロBoloに由来がに由来する焼菓子です。17世紀生誕期の頃の当地で、佐賀藩長崎の港と下ったた諫早の地でも、江戸時代から伝承の伝統菓子。多くのおに愛される銘菓です。

国体開催記念「いさはや土産品フェア」

諫早市内の30店舗が集まる総合販売所を臨時開設します。おこし・長崎カステラ・その他菓子・海産物・農産物・うなぎデリカ・伝統工芸品・国体関連グッズなど、全国発送対応。大型バス駐車可能。

【期　間】10月10日（金）～11月4日（火）
【時　間】国体・大会期間中 9時～21時
　　国体・大会期間外 9時～17時
【会　場】諫早市物産ホール（高城町5-10諫早商工会館1F）
【駐車場】諫早市役所広場側（※10/12・11/1使用不可）

読者アンケート結果

5月～9月（5ヶ月間）に実施した 読者アンケートの結果を発表します。

国体にかけて1位～8位入賞（ベスト8）まで紹介！

Q.あなたが自信を持っておススメする、ここだけは行ってほしい【諫早】のスポットは！？

4位 白木峰高原 702pt

標高1,057mの白木連峰の中腹に広がる白木峰高原は、約10,000haの広さに、春には約25本の桜の花、秋には約25本のコスモス大作も楽しめます。遠目には諫早平野や雲仙岳、有明海を一望できます。

5位 こどもの城 403pt

自然豊かに恵まれた自然の中ですべてのこどもができるさを味い、家族とともに学び育っていくための施設です。乳幼児向けの遊具は芝生にありますので小さいお子様の親子連れにもお勧めです。

6位 結の浜 257pt

人工海水浴場としては長崎県内最初の遊泳を許されたビーチ。スポット、設の前にある2つの大きな島と豊かな大洋を望む景色が一。

7位 UKIUKIビーチ 201pt

優れた自には長浜や鹿が望め、さわいに整備されたビーチはかさな子ども連れの方に家族に人気です。

8位 のんのこ諫早まつり 200pt

諫早最大の市民総参加の祭りです。街中人の市民が目をそりながら、花を振りあます。期間中、諫早のまちは祭り一色になります。

その他、江ヶ崎公園平地園、多良ファーレン牧場、釜の原池、立岩海自然研究園、鳥浜園、市内の公園、平和の園、県立諫早、県立諫早農業高等学校、いこいの村、諫早21号線からの眺め、金泉寺、白岳の滝、諫早平和祭、諫早市民プール、入江西部（高城町東部）、入江西部（高城町東部）、長野緑（高城町東部）

1位 諫早公園・眼鏡橋 3,601pt

諫早公園は戦国時代に築かれた高城（諫早城址）を公園とした市街地の中心に位置する緑豊かな場所。「日本の歴史公園100選」に選定された上山公園の中心的公園。公園内にある眼鏡橋は1839年に当時の領主・領民が永久不滅の願いを込めて本明川に架けたお造りの石橋で、石橋では日本で最初に国の重要文化財に指定されました。

2位 轟の滝 1,355pt

多良岳に水源を有する「轟原河川」は、大小30余りの滝を連ねる高下勾配の渓流であり、むとかけて流れ落ちる「姫神の滝」、落水の景観とさらに「轟の滝」などの自然の宝庫で、周囲にはがる森林は「水源の森百選」に指定されています。

3位 長崎県立総合運動公園 955pt

新しく建てかえられた陸上競技場は国体の総合開催会式及び陸上競技の会場となるほか、ミリーグの試合や国際的な競技大会にも対応できるものになっております。この総合運動公園には、ソフトボール場、テニコート、野球広場、サッカー場、たいのんプール、芝生広場などがあり市民の憩いの場にもなっています。

諫早市タクシー協会各社連絡先

○諫早タクシー	0957-26-0100	○さかえタクシー	0957-26-0065
○ユナイテッドタクシー	0957-23-3400	○諫早タクシー	0957-22-6366
○ニュー諫早タクシー	0957-48-0005	○ニュータクシー	0957-26-1122
○小野タクシー	0957-22-2150	○第三タクシー	0957-22-2777

料金表

時間	5名大型車	4名普通車
1	4,500円	4,300円
2	9,000円	8,600円
3	13,500円	12,900円
4	18,000円	17,200円
5	22,500円	21,500円

※上記以外は別途うかがい下さい。

諫早観光タクシーコース　全20コース

詳しくはウェブで！（諫早モウあげタームズ公式HP）
http://isahaya-moriage-gotta.com

＊国のマークがついたコースでは出発場所までのプランも承ります。
だいぶます。その場合、所要時間が1時間ほど短くなり、料金も1時間減額されます。ご予約はお出発前にお問い合わせ下さい。

★まちなかプラン

《まちなかサクサクコース（神社編）★観光時間約3時間》
諫早駅 → 諫早神社 → 高城神社 → 龍聞山神社 → 諫早駅

《まちなかしっくりコース ★観光時間約3時間》
諫早駅 → 観音寺 → 天祖神 → 眼鏡橋・諫早市美術歴史館 → 土遊泊舎 → 諫早駅

★女子旅プラン

《長崎出身のあのイケメン有名人が営する風景 ～海と海とみかん畑に出会える多良岳周辺 ★観光時間約4時間 ＋車》
諫早駅 → 喜喜雲仙市 → 青木山歩き 等の周辺 → 大草の段畑 → 多良駅 → 諫早駅

《物語と地酒菜を楽しむコース ★観光時間約3時間 ＋車》
諫早駅 → 木の川酒造 → 高城神社 → たんた人形 → 渡辺石蔵 → 喜喜雲仙市 → 諫早駅

＊その他季節の観光プランもご用意しております。＊詳細はお問い合わせください。

諫早観光 タクシーコース 紹介！

TAXI

～広域をくまくる諫早の歴史・食・自然が満載！私の歩いたわ道と私視に心ひろがるしてみませんか？～

長崎がんばらんば国体へ出場する諫早市出身・諫早在住の選手をご紹介！

長崎県選手団約900名の中から諫早市出身・諫早在住の選手約150名参加します。諫早市民で出場選手を応援しましょう！

Special Interview.

諫早市出身　世界で活躍する俳優

役所 広司

Yakusho Koji

●役所広司

1956年、長崎県諫早市出身。96年、「Shall we ダンス?」「眠る男」「シャブ極道」で国内14の映画賞で主演男優賞を独占。

05年の「SAYURI」、06年の「バベル」への出演で国際的にも高い評価を受ける。また「CURE」(97)「うなぎ」(97)「赤い橋の下のぬるい水」(01)「象の背中」(08)「キツツキと雨」(12)など国際映画祭への出品作も多く、数々の賞を受賞。09年には主演の「ガマの油」で初監督を務めた。12年に紫綬褒章を受章。

近年では「春夏秋冬代々良宅 山本さん」(11)「わが母の記」(12)「渇蝕会議」(13)、14年公開の「海街dia.」「終ノ記」(10月4日全国公開予定)などがある。

故郷諫早について

18歳で諫早駅から旅立って40年が経ち、諫早で暮らしていた時期より東京での生活がずっと長くなってしまいました。母がいた時は時間を作っては諫早に帰って来ていましたが、母が亡くなるとなんとなく足腰へ帰る"理由"みたいなものが無くなったような感じがしますし、同じ頃に親一緒をもし減くなっていましたが、昔のままの表情で汗を流し、真剣に中学生たちに「コラコラシッ」と引き締めている様子でした。そんな懐かしの風景にふれると、なんで、俺はここにいないのだろう？あのままこの町で暮らしていたら、こうして友人たちと一緒に、次の時間を迎え、新者に声をかけ、また、その時に、俺が子供たちの成長を楽しんでいたのに…そう思った時、涙が溢れ、その場に座り込んでしまいました。

諫早には、俺が子供のころからのお祭りがあります。お祭りは子供たちにとって大人に一緒に過ごす夢のような時間でした。どこの町も諫早の伝統的なお祭りをこれからもずっと守っていって欲しいなかと願っています。

Special Interview.

長崎がんばらんば国体・
長崎がんばらんば大会
諫早市実行委員会会長・諫早市長

宮本 明雄

Akio Miyamoto

●宮本明雄

昭和24年3月 諫早市宇都町生まれ
昭和42年 諫早高校卒業
（1回生弓道部）
昭和47年 国学院大学卒業
（弓道部・体育連合会評事）
昭和47年 諫早市役所に勤務
平成19年 諫早市副市長
平成21年 諫早市長（一期）
平成25年 諫早市長（二期）

長崎 おいしかいろいろ

長崎・諫早の食材を使った絶品グルメ

長崎の食文化は、全国を見渡しても独特でとてもユニーク。豊富な海の幸・山の幸に加え、中国、オランダ、ポルトガルなどの国から伝えられたそれぞれの食文化がミックスされていて長崎独自の味として進化していきました。

そんな長崎に来た時、一緒に楽しみたいのが地元ならではの食材を使った料理。目で見て楽しんで、舌で楽しんで、美味しい料理を堪能して頂けたら？地元食材を使った料理は、訪れる人々に心と元気を与え満たしてくれるでしょう！

フェイスでは各店舗がオススメしたい地元の食材を使った料理を特別にご紹介します！

◆サムギョプサル豚バラ
700円（税抜）

良質豚から諫早の農場で育てられた"安心"安全"ブランド豚肉ぎの上質な生肉。諫早の豚はぐんぐんなうまうまりした食ごたえと脂身の甘みが特徴で、お酒の具・味とも当店のスタッフも大好物の逸上級豚です。

＊写真はイメージです。

（博多モツ鍋・石焼料理　膳れ家）

◆長崎県産黒毛和牛 焼すき(上)
1,420円（税抜）

和牛のとろけるような上質脂肪とすの味わいがベストマッチ！玉子につくなるお店へとりにだいた与えられた和牛は、長崎県産和牛に変わることがございますのでご容赦ください。

（漁師屋）

◆松イカと大葉のゆず風味パスタ
700円（税抜）

長崎県産の松イカ、諫早産の大葉とふんだんを使用した果とゆずの風味ともにさっぱりテイストのパスタです。松イカはプリッと食ふかく美味。

（喜福）

◆長崎和牛の八丁味噌スジ煮込み
580円（税抜）

半間煮かけて長時間煮込んでいるためお肉をひと口入れるとすぐにとけてなくなります。八丁味噌と和牛スジ肉の相性も抜群でコクがあって脂ぶが深まり、ビールのおつまみに最適です。

（和座館　協恵酒房）

◆ポテトチースオムレツ
680円（税抜）/ハーフ430円（税抜）

生成生活ひとりゃうれた愛知の松たまごを使用。大きいフライパンでやりターをのようにひっくりかえすパフォーマンスもポイントとまごの甘さがたっぷりのトマトーケチャップ。

（熊国籍料理酒屋　アントリーヤ）

◆地鶏のココロコロステーキ
600円（税抜）

長崎県産の牛肉的な地鶏「長崎小浜鶏」を使用。ぷるぷる食ごたえと低脂肪・高タンパクで健康志向の食みがらし、甘辛スイートチリソースをつけてお召し上がりください。他にも長崎牛肉の陽しゃぶは絶品です。

（居酒屋黒　和沙彩沙）

◆トルコライス スープ無1,380円（税抜）/スープ有1,580円（税抜）

国体応援企画として考案されたぎゅう与丸の新メニュー。トルコライスは長崎の名物を代表する料理で、ぎゅう丸のさせ焼ハンバーグやカツで肉焼した人気のメニューです。

（ぎゅう丸）

◆幸福げかんこうモち
200円（税抜）

かんこうもちはすっきりした甘さで今なお人気の日本伝来。長崎しっもちのなら外でも食げます。長崎名かんこうもちをサクラク焼けて、冬をつけてスパスすれば絶品です。

（酒来福げ　やスひ分け）

◆牛玉丼　（ランチタイム限定）730円（税抜）

諫早牛肉卵炊の行列の出来る食光料理！諫早産牛のたまごを使用。とろかふこだわった丸ごと牛肉と豊ごたまごの味がいっかいしてあり濃厚で美しくろるの味とお肉がよく絡みなじみのタッセになる味付け。

（民大酒肉ホルモン　長崎屋外）

◆トロフワオムライス
800円（税抜）

諫早牛のとろ肉焼度最適ぎヤマセかぶりほどんかをとろとろ卵のふわとろを使用。コレストロールの低く、有機塩の高く、体は素晴。たまごがトロトロフワフワでちょっと甘めの優しい味が絶好です。（izakaya 幸福）

◆芳醇豚のしゃぶしゃぶ
（2人前）1,680円（税抜）

長崎県産天然酵母2年ものの香り豚で旨味にコクが出ながら軟えの特徴で、そのお食ごやすさに作者にお召上がりすなくても多少当店の思い天然酵素で柔かくするのはコツがり、独特の風味・食感で和食でおもたお料理のパスタです。

（和食芳輝　俺の城）

◆野菜たっぷり和風南蛮パスタ
（スープ・パン・サラダ付）650円（税抜）

南蛮ですをまれた玉万能野菜風味ぷりぷり食感の生麺パスタに薄切り牛肉、ホうらん子春100%の様でかんこつのあり独特の風味・食感で和風でおもたお料理のパスタです。

（カフェレストラン　大ぶん屋）