ひとりでも大丈夫！

旅はリハビリ トラベルヘルパーと行く 日帰りモニターツアーリポート 1

藤のお花と温泉の旅

さあ、トラベルヘルパーと出かけましょう！

旅行に出かけるというモニターツアーが、5月9日におこなわれました。今回は、その模様をリポートします。

「体力に自信がない」「足腰が弱くなって歩くのが不自由だ」「最近、もの忘れがひどく、知らない土地で迷ってしまう」、さらには、介護者がいないと動けないという方まで、外出がしたい、旅に出かけたいという思いはあるけれど、一人では動けないという方の願いを叶えるトラベルヘルパー。

そのトラベルヘルパーとプチ

左/トラベルヘルパー
青山 みね子さん（54歳）
中央/旅人 Kさん（85歳）
右/トラベルヘルパー
倉地 友子さん（70歳）

ホントは旅に出かけたかった！

その日は五月晴れ、待ち合わせの場所に現れた旅人のKさんとトラベルヘルパーの二人。

特別な介護が必要なければ、トラベルヘルパーは一人だけの同行ですが、この日はモニターツアーということで、トラベルヘルパーとしては先輩の青山さんと、まだ経験が浅い倉地さんのお二人が同行することになりました。そんな一行が最初に向かったのは、全国の藤の花が咲き揃うという日本一の藤公園（和気町）。快適なタクシーの旅で車内の会話も弾みます。

トラベルヘルパーの青山みね子さんは、山岡流のお家元、日舞のお師匠さんでありながら、添乗員の仕事をしています。また、バスガイドの経験もあり、本誌でご紹介したトラベルヘルパーのベテラン、森恭子さんの話を聞いて資格を取得したそうです。倉地友子さんは、30年間コンピューターの仕事をしていました。実は倉地さんは、シニアナビを手に森さんを訪ね、「シニアワークプログラム」を利用して添乗員の資格を取得。トラベルヘルパーの試験にも合格しました。

さて、旅人のKさんは、シニアナビの愛読者。モニターツアーの記事を見つけ応募してくれました。普段はお部屋にこもり、外出することはめったにないというKさん。けれど、外に出たくないわけではなく、安心できる連れがいるのなら、ショッピングにも旅行にも出かけてみたいと思っていたのです。

用意周到で安心の旅

会話を楽しんでいるうちに、お目当ての藤公園に到着。沿道には屋台が並び、お祭り気分いっぱい。Kさんは久しぶりの雰囲気に、子どもの頃や若かったあの日を思い出したよう。赤い橋を渡ると、和気神社。ベテランバスガイドでもある青山さんから、狛犬ならぬ狛いのししの説明。笑い声も出て、もうすっかり心を開くKさん。藤棚の下では、ご主人との思い出話も飛び出しました。ここ藤公園は、車椅子でも移動できるスロープなどがあり、身障者用のトイレも完備しています。トラベルヘルパーとの旅は、ご本人のご希望を伺うのはもちろんですが、目的地や移動途中での休憩スポットなど、前もって丹念にリサーチしてくれるので、安心して旅に出かけることができます。

自動販売機の前で小銭が無いと困っているKさんに、さっと両替を申し出た青山さん。用意周到な心遣いに感心させられました。

遠慮なく頼めるうれしさ！

ランチは「ゆのごう美春閣」。ここで、日帰り温泉プランの豪華会席料理を楽しみます。いつもは、たった一人で部屋食というKさん、この日は三人でのお食事で食欲もわきました。そして、広～い温泉は貸し切り状態。のんびり、ゆったりとくつろげたそうです。

Kさんはご自身で食事も入浴もできますが、トラベルヘルパーは、お食事や入浴の介護もおこないます。つまり、添乗員＋ヘルパーの仕事ができるのがトラベルヘルパーなのです。

最後の立ち寄りスポットは、Kさんのご希望によりマーケットへ。店内に入ると肌寒い。そこで、倉地さんは言われるより早くタクシーに取りに戻り、上着を掛けてあげました。こういうことは家族や友人だと、返って気がつかなかったり、遠慮したり。でも、ヘルパーさんならば、遠慮なくお願いできます。いつも宅配でお買い物をするというKさん、この日は以前からほしかったフルーツをじっくり選びました。ひとりで持てない重い荷物もトラベルヘルパーさんがいるので安心です。

満足の旅になったというKさん、「ホントに楽しかったですよ。次は連泊で温泉に行きたいわね」と話してくれました。

旅程

9：00 倉敷（お迎え）出発

10：00 和気町藤公園（日本一の藤棚見学）

11：30

12：30 湯郷温泉美春閣（昼食・入浴）

14：30

16：30 マルナカ（ショッピング）

17：00

17：15 倉敷（お送り）到着

リピート率100%

（株）シモデンツーリスト＆（株）シモデンスタッフサービス＆（株）シモデンタクシー

トラベルヘルパー付旅行では、シモデングループが皆様の旅の安心と安全をしっかりサポートします！

Shimoden

あきらめないで！いっしょに旅しませんか？

まずはお気軽にお電話を！

0120-939-785

お墓参り・お孫さんの結婚式・同窓会・お買物など旅行以外のおでかけも…