



中津南瓜と夏野菜のカレー
(スープ・サラダ・コーヒー付き) ¥980 (税込)



地元の食材を使い、シェフが心を込めて作ります!
長時間煮込み、仔牛のだし汁で仕上げ、7日間以上寝かせた人気のカレー!!今夏さらにグレードUP。地元中津の南瓜と夏の彩り野菜を添えました。ぜひ一度ご賞味下さい。
グランプラザ中津ホテル レストランいろは
☎0979-24-7111
中津市東本町1-2
【営】11:30~14:00(OS13:30)
18:00~21:30(OS21:00)
【休】無休 [駐]79台



みんな大好き!
Special feature
2014.8
特集 **CU**



こだわりのふんわり卵とカレーのコラボ!!
旨味が凝縮されたスパイシーなカレーソースと、ふわとろのオムライス(中はチキンライス)のコラボは絶品!!
そのたまらない美味しさにやみつきになりますよ♪
たまごキッチン ママン
☎0979-23-8844
中津市中央町2-4-5
【営】9:30~18:00 ランチ11:30~14:30
ディナー17:00~20:00の間で開始受付※要予約
【休】不定休 [駐]20台



オムライスカレー ¥980 (税別)
(スープ・サラダ・デザート・コーヒー付)



夏はやっぱりカレーでしょ!
RRY
We ♥ Hot food



20種類以上のスパイスを使い分ける香り高いスパイスカレー
お得なサービスデー(火曜日はAセット¥500・水曜日はドリンクサービス・金曜日はポイント2倍)も人気の秘訣☆ライスやナンのおかわりは毎日OK!!カルカッタ出身のシェフが作るカレーは大好評です!!
PUSHKAR プシュカール
☎0979-26-1919
中津市中野2-578-5
【営】11:00~14:00(OS)・17:00~21:00(OS)
【休】月曜日(祭日の場合は営業で火曜日休み) [駐]15台



チキンカラヒ ¥950



アボカドのトマトカレー
(サラダ付き) ¥900
※8/24までの期間限定



美容にピッタリのアボカドカレー♡
アボカドとトマトがたっぷりのった、人気のトマトソースをベースに作った自家製のカレー!!低カロリーなササミを使用し、体にも美容にも嬉しい一品です。※ランチ限定
リトルムーン・レストラン
Little Moon Restaurant
☎0979-64-6770
中津市中野町3丁目30番地1
【営】ランチ11:30~15:00(L14:30)
ディナー18:00~
【休】日曜日・祝日の月曜日 [駐]6台



New! MTスリム この夏、まだ間に合う! 最新の痩身メニューです♡
背中 初回お試し価格 通常1回 ¥10,000 1回 ¥7,000
両足 ヒップ 初回お試し価格 通常1回 ¥12,000 1回 ¥8,000
まつ毛エクステ 本毛並みです(0.1, 0.12, 0.15, 0.18, 0.2) L・カーブ、C・カーブ、SC・カーブ、SSC・カーブ 選べるデザイン(セクシー・エレガント・キュート etc.)
平日 ¥3,650 (税別) 土日祝 ¥4,300 (税別)
抗腫まつ毛エクステ 全コース ¥500 (税別) ※オフ代無料
バイオプラント トリートメント 1g ¥8,000 (税別)
※初めての方は1gの施術をおすすめします。
上記施術された方、クーポン提示で プランツ1g + アフターフェイシャル プレゼント♡
初回限定
スタッフ アルバイト 募集!
Wish of Beauty Anela アネラ
中津初! バイオプラントトリートメント取扱店
TEL0979-64-7231
Produce by Wish of hair
☎0979-64-8848 中津市中央町1-7-21 【営】11:00~22:00

キヘイカフェはおかげさまで、10,000名様ご来店!ありがとうございます!!
LUNCH DINNER DESSERT
★ランチセット.....¥1,200
★洋食屋さんの子豚コロッケ(1個) ¥500
★洋食屋さんのトトロチーズハンバーグ
★いろとり生ハムのサラダピザ
★ラスクソフト.....¥500
★ソフトクリーム.....¥400
珈琲豆の販売も大好評!!
キヘイカフェ 中津店
TEL:0979-64-8848 中津市中央町1-7-21 【営】11:00~22:00
ナースとの相性抜群! バジルとトマトのピザ¥1,100
とろとろ肉とスパイシー カレーの絶妙な割合! カリーオムレツライス¥900
ベリー フロマージュバルフェ¥700



Carrot

秘伝のスパイスブレンドが醸し出す人気カレー
 中津名物の鰯をフライにして、キャロット特製カレーとあわせた新メニュー!!サクサクの海老フライと鰯フライはカレーと良くマッチして、あと引く旨さです!!

とんかつ&カレー キャロット

☎0979-24-3977
 中津市上宮永146-1
 [営]11:00~14:00(LO)・17:00~20:30(LO)
 [休]火曜日・第2月曜日 [駐]20台



シェフ自慢の和牛カレー
 ¥1,200 (ディナータイム単品)

Water valley



香ばしさが堪らない!!人気の焼カレー♪

熱い鉄板の上にカレールーを注げば、じゅうじゅうと音を立て美味しい香りが食欲をそそります!!ボリュームなチキンフリッターとの相性もいいのでぜひどうぞ♡

ウォーターバレー

☎0979-32-4158
 中津市鍋島779
 [営]11:30~21:00
 [休]水曜日 [駐]10台



よくりカレー (ソフトドリンク付)
 ¥1,480 (税別)



鰯と海老のフライカレー
 ¥950



BISTRO 2 MOULIN

とろとろの和牛が入ったこだわりのカレー!!

シェフが愛情込めて仕込んだこだわりのカレー。柔らかい和牛がゴロッと入って香りも豊か☆ランチタイムではサラダ、ドリンクがセットなのでお得です。

BISTRO 2 MOULIN

☎0979-31-7039
 中津市中段町3-23
 [営]11:30~14:00(LO)
 18:00~21:00(LO)
 [休]月曜日・第2火曜日 [駐]8台



焼チキンフリッターカレー
 ¥1,100

Tsurumura



みんなが好きなものを全部盛りつけました!!

手作りボリューム満点ハンバーグ、エビフライ、鳥天にサラダやポテトフライなどたっぷりの具材に、特製のビーフカレーを添えた期間限定(8月末まで)の贅沢カレーです!!

茶店 鶴居村

☎0979-25-3430
 中津市永添331-3
 [営]11:00~22:30(LO)
 [休]月曜日 [駐]20台



SPEED NAIL 中津店 Summer Nail

ジェルネイル専門店 ジェルネイルとは...

- 普通のマニキュアとは違い、3週間~4週間ほどキレイが長持ちします!
- お肌が割れやすい方や二枚爪の方も、お肌の保護になりますので、お勧めです。
- 無痛、乾かす時間がないので、すぐに作業が可能です!

中津店 STAFF募集中! 詳しくは95Pへ!

☎0979-64-6322
 中津市蛸子町3丁目99番地
 ゆめタウン中津 1F
 [営] 9:30~21:30(最終受付20:00)
 ※デザインによって異なります。
 [休] 年中無休 [席] 8席(foot2席)

中津店ブログ
 中津店HP
 SPEED NAIL HP

Hand Nail
 ベーシック カラーグラデーション+ラメキール2色 ¥3,700 (税別)
 フォトコース+色塗り+ストーン10粒 ¥6,000 (税別)

Foot Nail
 カラーグラデーション+ラメキール2色 ¥4,800 (税別)
 フォトコース+カラーグラデーション+ストーン10粒 ¥8,500 (税別)

6/1~6/31 学生さんにお得な割引プレゼント開催!!
 ※学生証明書をご提示いただいたお客様に限りです。

「プリンセスコース」手と足の施術が一緒にできる時間短縮できるメニューです!!
 忙しい方、小さいお子さんがいて長時間サロンにいけないけど、ネイルがしたい方にオススメです!

+365 beauty salon green by landscape

キャンペーン有効期限 8/24日まで

「キャンペーンメニューをご予約の際は、「スマイルを見た!」とお伝えください!」

カット+花咲美髪ケア
 オージュアトリートメント+種類からあなたの髪質に合わせてご提案♪
 通常価格 ¥7,300 ¥5,000 (税別)

カット+365plus根元カラー (根元3cmまで)
 通常価格 ¥7,800 ¥5,000 (税別)
 ※白髪染めのみ可

カット+365plusヘルシーカラー
 通常価格 ¥9,504~ ¥7,000~ (税別)
 ※白髪染めのみ可

カット
 通常価格 ¥2,500~ ¥2,800 ¥2,000 (税別)

Aujua
 ハナキ ビューティ
 花咲美髪ケア 20分
 お客様一人一人のお悩みに合わせた最上級トリートメントです。
 ¥3,500 (税別)

エイジングスパ
 頭皮をしっかりとケアして、頭皮や髪のお悩みまで解消するスパです。
 40分 ¥4,000 (税別)
 60分 ¥6,000 (税別)

ネット予約ができるようになりました!
 QRコードから簡単アクセス!

0120・62・4949 ご予約優先制

〒879-0471 宇佐市大字四丁目78-4 tel.0978-32-4800
 ● 営業時間 ● 平日・土曜 9:00~18:00 ● 日曜・祝日 9:00~17:00
 ● 定休日 ● 毎月月曜日・第1火曜日・第3火曜日
 6月のお休み 6月13日(木)・14日(金)・15日(土) ※8月は第1・第3火曜日も営業

http://www.landscape0820.net/



COWBOY

ボリューム満点と言えばカウボーイで決まり!!

大きなビーフカツが大盛りご飯の上にのり、カレーソースもたっぷりかけた人気の逸品!!お好みで辛いレッドカレー、中辛のブラックカレーソースに変更できます。

カウボーイ

☎0979-27-6851
中津市大悟法710-18
【営】11:00~14:30、17:00~21:00
【休】月曜日【駐】10台



夏野菜焼きカレー (前菜付き) ¥1,080

KIHEI CAFE



オムレツライスとスパイシーカレーが絶妙です!!

うまさの秘密は数種類のスパイスを使用し、丹念に炒めたルーに!!また、コクのあるルーのふんわり口に広がる甘みや、後味に残る香ばしい苦みがクセになりますよ♪

キヘイカフェ
KIHEI CAFE

☎0979-64-8848
中津市中央町1-7-21
【営】11:00~22:00
【休】無休【駐】12台



ヒルスベシャルカレー (珈琲付) ¥950

maruyama hills



まるやまヒルズと言えばカレー&焼チリ

隠れ家のような雰囲気の中でじっくり煮込んだコクのあるちょっぴりスパイシーなカレーと、南米の香り漂うチリコンカンにチーズをかけて焼き上げた当店オリジナルの焼チリを!!

ヒルスカレー&チリライス まるやまヒルズ

☎0979-24-5431
中津市丸山町15
【営】11:00~18:00
【休】火曜日【駐】5台



ビーフカツカレー ¥930



Kitchen yum

旬の夏野菜をふんだんに使った激ウマ焼カレー

こんがり焼けたチーズとカレーがトロ〜りと口の中で出会い旨さ倍増!!トマトの酸味と、かぼちゃの甘味もしっかり楽しめます♡美味しい前菜3種盛り付きですよ!!

キッチンヤム

☎0979-23-8662
中津市南堀川町497
【営】11:00~15:00※お電話してからご来店を。
【休】日曜日・祝祭日【駐】16台



カレーオムレツライス ¥900

極上癒しキャンペーン 夏、自分にご褒美を!

キャンペーン有効期限 7/25(金)~8/24(日)

アロマリンパドレナージュ(全身) 90分
お着替えや温めもごさいますので120分程、お時間をみて頂いております。

オールハンドで全身の老廃物を流します。アロマの香る個室でゆっくりとした癒しの時間をお過ごしいただけます。

通常¥10,000を **どなたでもOK!**

¥5,000 (税込)

こんな方におすすめ!
●足のむくみが気になる ●汗を出して、デトックスしたい
●ゆっくりリラックスしたい ●肩や背中をほぐしたい
●好きなアロマで心身ともに癒やされたい

サービスをご利用の際は、予約時に「スマイルを見た」とお伝えください。
カウンセリング(無料)のみも受付しております。お気軽にご相談ください。

当店のエステティシャンは日本エステティック協会の資格を持っています。

La chouette tel.0979-64-7582

中津市豊田町3丁目8-10号 ING-2ビル103号
【受付】平日・土曜 9:30~18:30 日曜・祝日 9:30~17:00
【休】毎週月曜日

まっげエクステで理想の目もと♡

まっげエクステは、アイメイクのようなライン効果がでるので、すっぴんでも目元がぱっちり、目力がでます♪朝のマスカラ、付けまつ毛をつける手間が省け、時間短縮に!夜のクレンジングも簡単♪普段のメイクに合わせて、カールや長さをご提案いたします♪

キャンペーン有効期限 7/25(金)~8/24(日)

20代 | Cカール
ご新規様限定
エレガントコース
100本 片目50本 ¥4,000 (税別)

ネット予約ができるようになりました! QRコードから簡単アクセス!

スタッフ募集! (株)Truth 中津市豊田町3丁目8-10号 ING-2ビル103号
●ラッシュ ☎0979-64-6304
※美容師免許 まっげエクステなど日元を楽しくする仕事です♪
丁寧に入りますので、初心者の方でも大丈夫です! 一押しは、P.95をご覧ください

まっげエクステの種類

- エレガントEYE
- Jカール(目尻長め)
- まんまるキュート
- Cカール(中央長め)
- くっきりカール
- ライズカール(MIX)

どなたでもOK!
Jカール、Cカール、ライズカール 100本 片目50本 各 ¥5,000 (税別)

Eye Beauty Rush 美容所登録サロン

tel.0979-64-6304 ご予約優先制

中津市豊田町3丁目8-10号 ING-2ビル103号
【休】毎週月曜日
【受付】平日・土曜 9:30~18:30 日曜・祝日 9:30~17:00
■8月の休み: 8月13日(水)・14日(木)・15日(金) ※8月は第1・第3火曜日も営業

通えば通うほどお得! VIPメンバーズになって、お得にキレイ♪
HPでも「ラッシュ」の情報をcheck! 中津市まっげエクステラッシュ 検索



Dtoneko

なめらかソースに5種類の素揚げ野菜をトッピング
美味しいカレーとスイーツと音楽を楽しむお店。カレーは野菜サラダとハーフケーキにお好きなドリンクのセット(880円)がお得!!優しい味わいのカレーをぜひどうぞ♪

音楽教室&珈琲 音猫
☎0979-52-2366
中津市本郷馬深町曾木938-1
[営]10:00~18:00
[休]月曜日 [駐]20台



野菜カレー ¥500



王様カレー ¥1,500



Tsukinohotaru

南インド風トマトのスパイシーシカカレー
玉ねぎのkokとトマトの酸味をベースに、野菜を煮込み、炒りたてのスパイスを加えて香り高いカレーに仕上げましたシカも赤ワインでじっくりと煮込んだ南インド風のカレー!

小さなお宿「ごはん処」つきのほたる
☎0979-55-2259
中津市耶馬深町深町馬深2142-1
[営]11:00~14:00
[休]水曜日 [駐]5台



耶馬深シカカレー ¥700



農園トマトとナスのスープカレー ¥1,050



PEOPLE STATION

豪華なトッピングはまさにキングカレー!!
とにかくガッツリ食べたい方にオススメの王様カレーは、からあげとハンバーグ、サラダがたっぷり盛られた豪華カレーです!!お腹を空かせてぜひご賞味ください。
ピープルステーション
PEOPLE STATION
☎0978-37-3088
宇佐市南宇佐761-1
[営]10:00~17:00
[休]第1・第3月曜日
[駐]15台



Kaju

夏でも人気!!石鍋カレーで夏バテ予防☆
美味しい夏野菜の季節がやって来ました!!トマトたっぷりスープに専用スパイスを使いとってもスパイシーに仕上げています。デザートには夏限定のかき氷もオススメです!
かじゅ
農園菓子工房 and 製菓石鍋工房 ナチュラルファーム葉樹
☎0979-72-2410
築上郡上毛町吉岡609
[営]10:00~20:00(食事は11:00~)
[休]木曜日 [駐]20台



New! 脂肪吸引冷却痩身
脂肪を冷却して、体外への排出を促すので、リバンド知らずの身体をキープできます。**安心 効果 簡単** 痛みの心配なし

脂肪冷却部分やせトリアル 1回60分 通常1ヵ所 ¥35,000を※お一人様1回限り

| | | | |
|-----|--------------|-----|--------------|
| 1ヵ所 | ¥12,000 (税別) | 2ヵ所 | ¥18,000 (税別) |
|-----|--------------|-----|--------------|

特別体験会 8/1・2・4 1日限定5名様 1ヵ所 ¥10,000 (税別) 2ヵ所 ¥15,000 (税別) ※男性の方はお問い合わせください

TEL.0979-24-6663 完全予約制
〒871-0021 中津市沖代町1丁目3-29
【休】毎週日曜日・祝日
【営】平日 AM10:00~PM7:00 / 土曜 AM10:00~PM6:00
※表示している価格は全て税別価格となります。※ご来店の前には一度お電話をいただけるとお待ちしております。ご予約頂くことでスムーズになります。

脱毛キャンペーン

両ワキ 10回 ¥6,000 (税別)
●全身コース(10回).....¥180,000(税別)
●男性ヒゲ(10回).....¥30,000(税別)

2ヶ所セレクト脱毛

| | |
|--------------------|--------------------|
| A この中から1つ | B この中から1つ |
| ●ヒゲ下 ●ヒゲ上 ●えり足 | ●ヒゲ上 ●背中下 ●ライン |
| ●ヒゲ下 ●Vライン | ●背中上 ●脇 ●Oライン |
| 通常各¥25,000~¥30,000 | 通常各¥30,000~¥40,000 |

A + B 10回コース ¥44,000 (税別)

無料カウンセリング実施中!

Avenue
TEL.0979-24-6663
〒871-0021 中津市沖代町1丁目3-29
【休】毎週日曜日・祝日
【営】平日 AM10:00~PM7:00 / 土曜 AM10:00~PM6:00
※表示している価格は全て税別価格となります。※ご来店の前には一度お電話をいただけるとお待ちしております。ご予約頂くことでスムーズになります。

この夏も、ビューアップでキレイになろう。
最新美容機器のインディバをベースに、ハンドでのリンパマッサージを加えた**たっぷり120分施術**するボディコース。
※チケット購入等はございませんので安心して施術できます

ご予約特別で期間延長! **1日限定2名様**
通常1回¥16,200(税込)を **¥4,980 (税込)**

お得なOPENキャンペーン実施中!
夏に向けたジェルネイルが好評です!
なんとこのデザインが **¥3,000台!!** **¥4,000台!!** **¥5,000台!!**

ビューアップ中津店 完全予約制 駐車場完備
TEL.0979-23-4103
中津市金手10-2-2F [受付] 10:30~19:00 [休] 日曜、月曜(隔週)
[営]10:30~12:00~15:00~17:00~25:00~31:00 www.beauup117.com

ビューアップ行橋店
☎0930-24-5557
行橋市大橋3丁目4-5-2F
[受付] 10:30~19:00
[休] 日曜(第2日曜は営業)・第2月曜



Kinno Spoon

身体に優しく元気になるカレーをお届け!!

世界の美味しい料理の中で1位に輝いたマッサマンカレー。美容効果の高いタマリンドを使用し甘酸っぱいのが特徴の今話題のカレーです。ぜひ一度お召し上がり下さい!

カレー工房 金のスプーン

☎0978-25-5000
宇佐市石田201-1
[営]11:00~22:00
[休]木曜日 [駐]10台



マッサマンカレー
¥920 (税別)



牛すじカレー (コーヒー付)
¥1,100



Cafe m

待ちに待ったmのカレーで夏を乗り切ろう!!

国産の牛すじ肉と夏野菜を使った牛すじカレーは、柔らかい牛すじがたまりません!!夏が近づくとリピーターさんからまだかな〜と声がかかる人気の逸品です☆

カフェム cafe m

☎0978-33-3646
宇佐市四日市2131-1
[営]11:00~日暮れまで
[休]不定休 [駐]8台



CAFE PLUM FIELD



暑い夏はプラムフィールドの夏野菜カレー!!

暑い夏はいつまでも熱くて辛い焼カレーを食べて、思いっきり汗をかいてスッキリしましょう!!土鍋がカワイイ夏野菜をたっぷり使ったスパイシーなカレーです!!

プラムフィールド CAFE PLUM FIELD

☎0978-37-2412
宇佐市大字南宇佐2414-2
[営]10:30~16:00(夜は完全予約制)
[休]月曜日・第1・3・5日曜日 [駐]6台
※小型犬であれば同伴可



夏野菜焼きカレー
(ミニサラダ付) ¥880



夏野菜カレー
¥700

Ikutaya



隠れ家風民家でゆったりと美味しいカレーを!

丸ごと1個の玉ねぎがインパクト大のいくたや新メニューの夏野菜カレー☆オリーブオイルで丁寧に炒めた牛肉と美味しい夏野菜をぜひ堪能ください♡

喫茶 いくたや

☎0978-44-0244
宇佐市安心院町上市195-3
[営]11:00~17:00(夜は要予約)
[休]木曜日・日曜日 [駐]4台



2014 真夏のキレイ大作戦!

2014年8/31日まで

作戦I ヘアスタイル

- ①パーソナルエイジングカラー ¥5,200~
- ②トレンドカラー ¥6,300~
- ③学割プラン 30%OFF
- ④髪ツヤトリートメントカラー ¥6,840~

浴衣セットプラン [セット+着付け] ¥3,500 (税込)
[昼休み] 8/13(水)・14(木)・15(金)

詳しくはホームページを! <http://glimpse.cc/>

作戦II アイラッシュ

豊前店OPEN!

アイラッシュデビューイベント

上のみつけ放題 ¥3,000
上下つけ放題 ¥4,000

新規の方または、初めてのお客様に限りさせていただきます。

HAIR-MAKE-BRIGAL
Glimpse
ヘアサロン(グリンプス)

中津本店 ☎0120-190-790
☎0979-26-0717
中津市万田6009-1

豊前店 ☎0120-939-216
☎0979-64-7188
豊前市宮原4-17-25(豊前)

新しい自分を発見して、オシャレな毎日を楽しもう!!

2014年8/31日まで

作戦III ネイル

1級ネイリスト在中のゆったりサロンで至福のひとときをお過ごし下さい!

183名様限定 フットマッサージの角質取りサービス

1日2名様限定 ジェルネイルのお客様 オフ料金無料

ハンドネイル同時で フットのせ放題 ¥5,000
大人シングルジェルコース ¥5,440

最新ネイル情報はブログで! <http://nail-salon-elanvidal.com/>

作戦IV エステ

キャンペーン価格 20%OFF

DNA美容

バイオプラントトリートメント

リフレクソロジー

デコルテエステ

ネイルサロン Elan Vidal エランヴィダル

☎0979-22-2781 中津市沖代町1丁目2-54
[営業時間] ●火~金/10:00~18:30 ●土・日・祝/9:30~18:30
[定休日] 毎週月曜日

豊前店 ☎0979-64-7188
豊前市宮原4-17-25(豊前)