

# 悩み① 会話が盛り上がらない

## キーワード① 雑談力

雑談とは…「報告・連絡・相談」以外のどうでもいい話のこと。  
男性は一般的に、女性より雑談が苦手。そんな男性を雑談で盛り上げるには、テクニックが必要なのです！

### テクニック1 好きな話題を振る

(例) サッカー好きな旦那様には…  
「今晚のサッカーの日本代表の試合、  
何時からだっけ？本田は出るかな？」など

Point…たとえ試合開始時間を知っていたとしても、相手に質問を振ること。それにより相手の「教えてあげたい」という欲求を刺激します。さらに好きな選手について「語りたい」という相手のツボをくすぐってあげることで、話題が盛り上がる環境が整います。

### テクニック2 あえて違う意見をぶつける

会話を弾ませる上級テクニック。それは、あえて違う意見をぶつけてみる事です。分かりあっているようで、分かっていないかもしれない夫婦の価値観。たまにはそれをぶつけてみてください。それによって、新たな発見ができ、新鮮な気持ちになることも？

Point…会話を弾ませる為には、**想いやり**が必要です。質問にも、受け答えにも、相手の気持ちをわかろうと意識する姿勢を持つ事が大切です。

## キーワード② オトコ脳

女性と男性では、脳の仕組みが違います。その違いを理解する事で、男性との会話がスムーズになるのです！！

科学的に  
男女の会話を検証!!  
すれ違う  
男脳と女脳

オトコ脳	オンナ脳
問題解決の手段	会話の定義
明確にする	同調・共感し、会話を楽しむ
なるべく短時間で終わらせる	目的
論理的プレゼンが得意	あいまい
	時間は制限せず、気が済むまで
	長所
	空気を読む気遣い力が高い

例えば…

**NG**

いつものパターン

昨日保育園で、さとし君のママと会ってね、そしたらあいこちゃんのママの愚痴を言ったの。でも私、あいこちゃんのママとは仲良しで…

終点が見えない会話は、ご主人は聞き流せばいいのよ、アドバイスしてもいいから分らず悩んでしまいます

**OK**  
良い例

ママ友の事で悩みがあるんだけど、聞いてくれる？あいこちゃんママとの関係についてなんだけどね、実は昨日保育園でさとし君ママと会って…(省略)どうしたらいいと思う？

この一言でご主人は、「おっ、頼られている」と感じ、聞く姿勢に入ります

### 魔法の言葉

なかなか話を聞いてくれない旦那様と話をすると、最初にどちらかの言葉を言います。

ただ聞いてほしい時…「愚痴なんだけど聞いて」  
解決を求めている時…「悩んでいるの」

たったこれだけで、男性の心構えが変わり、あなたの話を聞いてくれるようになります。

# 奥様のお悩みを解決!!

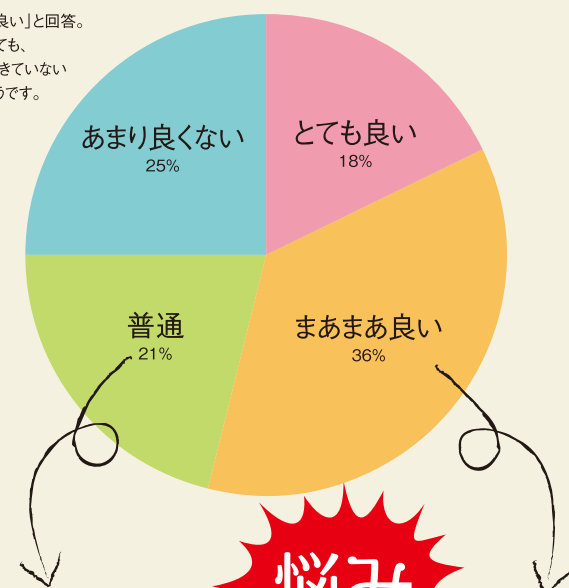
## 貴女は夫婦の会話に満足していますか？

Bona アンケートより

満足している **33%** 満足していない **67%**

### 夫婦仲は良いと思いますか？

半数以上が「良い」と回答。夫婦仲が良くても、会話に満足できていない場合も多いようです。



悩み

夫婦仲が普通・良くない場合

夫婦仲が良い場合

会話が盛り上がらない **1位** 会話が短い

会話が短い **2位** 会話する時間がない

夫がしゃべってくれない **3位** 夫がしゃべってくれない

その他にも…

口を開けば喧嘩になる  
会話がほとんどない

夫が話を聞いてくれない

夫の会話が長い

夫の話がつまらない

夫と話すのが面倒  
会話が無いまま年月が経ち、今さらどうこうできない

夫と話すのが面倒

などなど、会話への悩みは意外に多いよう…。

# 夫婦の会話

夫婦の会話に、貴女は満足していますか？  
いつも、どんな話をどれくらい話していますか？  
今回は夫婦の会話を、より楽しく満足度の高いものにする方法をお伝えします。

