

# 私の親に合う 住まいって？

親の暮らし方、自立しているか要介護か、年金や貯蓄額などを踏まえて、希望の施設を探しましょう。代表的な高齢者の住まいの特長をご紹介します。

## ✓ 低予算だが、待機者多い

**特別養護老人ホーム**  
65歳以上の常時介護を要する入居者のための施設。現状は要介護4以上の人が優先される。申し込み先は各自自治体で、入居にあたっては希望者の要介護度や経済状況などが厳しく審査される。

自立者	重度要介護	認知症
X	O	O

## ✓ かかる費用は施設によるが、選択肢が多い

**有料老人ホーム**  
60歳以上向けで、日常生活の介護や機能訓練等を行う民間の施設。かかる費用は施設によって異なるが、選択肢が幅広く、趣味の合う仲間と暮らして暮らせるなど、自分に合った生活の施設を探しやすい。

自立者	重度要介護	認知症
O	O	O

## ✓ 認知症の専門的ケアを、してもらえれば、絶対数が多い

**グループホーム**  
自治体に住民票がある、要支援2以上の認知症の人が対象。認知症患者への対応を専門に身なスタッフの支援の下、5〜9人単位のグループで共同生活を営む家庭的な施設。絶対数が少なく、入居は比較的に困難。

自立者	重度要介護	認知症
△	X	O

## ✓ 賃貸で自由に過ごせる

**サービス付高齢者向け住宅**  
60歳以上向けの見守りのある住まい。安否確認や生活相談の基礎サービスに加え、クリニックや食堂を併設している所も。介護保険の住宅サービスも利用可能。ひとり暮らしは心当たり、自宅と同じように自由に過ごしてもらえます。

自立者	重度要介護	認知症
O	△	O

# 安心して親を任せられる 高齢者の住まいとは

「親に最後まで幸せに過ごしてもらいたい…」その思いを実現するための選択肢の一つに、高齢者向けの住まいへの入居があります。かつての「老人ホーム」の事務的なイメージや、親を見離すような罪悪感から、親を施設に預けることを後ろめたそう思う人もいます。しかし現在の高齢者の住まいは多種多様。親の安全や家族の負担を考慮すると、プロの手を借りることは決して悪いことではありません。代表的な高齢者の住まいの施設長お二人に、その現実について話を聞きました。

## 介護のプロに聞く

### きめ細かい対応で、入居者の心身に満たす 介護付 有料老人ホームの場合



入居者とスタッフの距離が近い、アットホームな高齢者向けの住まいを目指して、4年前に開設。ケアマネジャー・介護福祉士としての23年間の経験と、常に入居者に適正なサービスを提供したいという思いで、サービス付高齢者向け住宅グループホームなども運営。総合市の有識者会議にも参加。

**有料老人ホームとは、厚生労働省が定める老人福祉法に規定された、高齢者が暮らしやすいように配慮された「住宅」に、食事や介護の提供、洗濯・掃除等の家事や健康管理などの日常生活支援「サービス」が付いた住まいのこと。民間事業者が運営し、介護サービスの提供方法の違によって、「介護付」「住宅型」「健康型」に分類される。**

特別養護老人ホームとの違いは何？

特別養護老人ホームは、社会福祉法人や地方自治体などが運営する公的介護施設で、主に重度の要介護者が暮らしています。国からの補助金があるため、入居者の利用料は抑えられますが、希望者が多く、即入居が難しい場合も。また、以前私が関わった特別養

護老人ホームは、入居者数が多く、お一人一人と十分に接することが難しくなるとも。一方、介護付有料老人ホームの対象者は、基本は介護の必要がなくても、自立の方やご夫婦でも入居可能。利用料は施設によって異なりますが、その分介護スタッフ、看護師やケアマネジャーなどが常に入居者に適切なサポートを行える体制を整えています。

入居者の心身の状態に合わせ、その方の生き方を尊重し、きめ細かいサポートを受けていただけるという点と考えると、当ホームのような小規模な施設では、入居者とスタッフの距離が近く、日々のコミュニケーションがとても密接。〇〇さんの様子が昨日と微妙に違って気になると

介護付有料老人ホームに入居することのメリットとは？

入居者の心身の状態に合わせ、その方の生き方を尊重し、きめ細かいサポートを受けていただけるという点と考えると、当ホームのような小規模な施設では、入居者とスタッフの距離が近く、日々のコミュニケーションがとても密接。〇〇さんの様子が昨日と微妙に違って気になると



ホーム内で育てた野菜を天ぷらに 公園散歩へ

ベテランスタッフの声で、すぐに病院で検査をしたところ、重大な病気の兆候を発見。大事に至らずに済んだこともありました。

また、入居者に毎日の暮らしを少しでも楽しんでもらえるよう、入浴や食事を工夫している施設も多々です。当ホームでも、季節の入浴剤を用いた入浴を、週3回から4回実施。食事は入居者の好みを調査し、スタッフお手製ライムの日を設定したり、年2回小旅行に出かけるなど、レクリエーションも充実。参加者の中には、涙を流して喜んでくれる人も。イベントの様子を撮影した写真は施設内に掲示し、いつでもご家族にも見ていただいています。

## 自分の親に合う住まいの探し方は？

できれば入居するご本人が

## サービス付高齢者向け住宅とは、主に国土交通省が管轄する、高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいのこと。パリアフリー構造で、一定の面積、トイレや洗面所などの設備があることが条件。少なくとも安否確認と生活相談サービスが付帯している。それ以外の医療、介護、食事提供や清掃・洗濯等の生活支援サービスの提供・連携方法は、各住宅によって大きく異なる。



自分の親が安心して住める高齢者向け住宅を作ろう、との思いで今年6月にオープン。運営主体が病院であることに加え、【特定施設入居者生活介護事業（予防を含む）】の指定を受けており、介護付有料老人ホームと同等レベルの専門的介護も提供している。賃貸住宅の自由さと、介護施設の強みを併せ持つ。

### 介護ケアの内容は、施設によって大きく違う！ サービス付 高齢者向け住宅の場合

サービス付高齢者向け住宅とは、主に国土交通省が管轄する、高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる賃貸等の住まいのこと。パリアフリー構造で、一定の面積、トイレや洗面所などの設備があることが条件。少なくとも安否確認と生活相談サービスが付帯している。それ以外の医療、介護、食事提供や清掃・洗濯等の生活支援サービスの提供・連携方法は、各住宅によって大きく異なる。

サービス付高齢者向け住宅は、24時間介護体制を取っているため、軽微な変化も見つけられるため、大事に至らずに済みます。単身者や同居の家族がいても、転倒や誤嚥など、誰にも気づかれないこともありません。自宅だったら手遅れになっていくかもしれない…というこ

## 施設に親を預けることに抵抗があるのですが…

私自身も、現在の仕事に就くまでは、高齢者施設に家族を入れても事務的な対応をされるのだらうと思っていました。ですが実際現場に入ってみると、かなりアットホームで、入居者とスタッフの間ほ



座った姿勢のまま入浴できる浴槽 入居者・スタッフ一緒に暑気払い

## 施設を選ぶときのポイントとは？

一般的に、建物やハードが充実している施設は、月々の費用が高い場合があります。見学、内覧、試食、体験入居などで事前に施設の雰囲気を知ることも重要。入居者にとって人生の最後の時間を過ごす場所なので、当施設では入居者の意思を第一に考え、最終的に「ここに入って良かった」と言ってもらえるよう心掛けています。

### JR武蔵野線「吉川」駅にNEW OPEN

## 24時間体制で安心・安全な 介護施設を実現しました



JR武蔵野線「吉川」駅から徒歩18分バス7分徒歩徒歩2分  
**048-961-8401**  
FAX 048-961-8402  
吉川市平沼963番地

- 内覧会開催**  
9:00~17:00  
右記の電話番号から、ご予約の上、お越し下さい。
- 日常生活を豊かに!**  
単調になりがちな日常生活を豊かにということ、レクリエーションや公園の散歩、買い物などで心身の機能を高めていただいています。
- 介護職員・看護師 常駐**  
介護職員は館内に24時間常駐。看護師も日中は常駐し、服薬管理や日常の健康面をサポート致します。また、下記のような症状をお持ちの方、治療を受けたい方もご利用いただけます。

## 吉川中央病院と提携

ラフェスタ吉川では、荻原西川クリニックによる内科・歯科の訪問診療や、夜間緊急時、さらには入院・通院いずれにも対応できるよう、吉川中央病院と提携するなど、医療法人運営のメリットを最大限に活かし、豊かな生活を为您提供します。



- 認知症 ●在宅酸素 ●寝たきり ●胃ろう ●パルソン・インスリン注射 ●IVH ●人工肛門 ●末期がん

医療法人社団 荻原西川クリニック  
Nishikawa Clinic  
介護付・サービス付高齢者向け住宅

**ラフェスタ吉川**  
入居金 0円  
ご入居の費用 Aタイプ(個室・18.72m)の場合  
月額 140,050円  
内訳 ●家賃 55,000円 ●共益費 47,250円 ●食費 37,800円



# 介護付有料老人ホーム スタイルケア南越谷

●ご自宅での介護にお困りの方 ●介護施設をお探しの方  
**待たずにご入居いただけます**



【利用料金のご案内】Aタイプ(個室・18.84m)の場合 月額費用:170,100円  
内訳/家賃:90,000円、管理費:26,250円、水道光熱費:5,250円、食費:48,600円※お食事不要の場合、食費はかかりません  
【施設概要】スタイルケア南越谷 介護付有料老人ホーム(特定施設入居者生活介護事業・介護付特定施設入居者生活介護事業 事業者No.1170801870)  
埼玉県越谷市瓦曽根3-6-57 全38名 18.84m<sup>2</sup>×30.43m 平成21年11月1日開設