

夏季特別企画展

来待層の化石展

来待層の化石展。来待層の化石は、約1億年前の地層に埋蔵された化石。その中には、恐竜の骨格や、植物の化石などがあります。

● 開催期間：8/17(日)～8/24(日)
● 会場：松江市総合文化センター(プラハホール)
● 観覧料：大人300円、小学生100円、幼児50円(小学生以下は保護者が同伴の場合)

市民「新体力テスト」

松江市総合体育館

シムルン、腕力測定、反復横切などを、5年間の測定記録と照らし合わせて、その進捗を確認し、体力向上のためのアドバイスをもらえます。

● 対象：20歳以上、75歳未満の市民
● 申込：8/17(日)～8/24(日)まで
● 申込料：無料
● 申込方法：松江市役所市民課へお申し込みください。

MATSUE イベント情報

Event information

松江市役所市民課

8月

今年もやります! Matsue Kids 写真館

8/17(日) 10:00～15:00
松江市役所市民課

石の時計作り体験

夏休みの思い出に残る体験。石の時計作り体験。石の表面に時計の文字盤を描き、針を刺して完成させます。

● 対象：小学生以上
● 開催期間：8/17(日)～8/24(日)
● 会場：松江市役所市民課

松江テルサお宝市

8/17(日) 10:00～15:00
松江市役所市民課

縁楽カクテル

松江観光協会「縁楽カクテル」ホームページ

「縁楽カクテル」は、松江の歴史や文化をテーマにしたカクテル。その日の天気や気分に合わせて、オリジナルのカクテルをオーダーできます。

マツエ発見!!

松江をよやく愛するレポート。マツエ発見!!。松江の歴史や文化を、最新の視点から探ります。

健康に美しく

健康と美容の両方を追求。健康に美しく。最新の美容・健康法をご紹介します。

街の灯り

「みこび安全メール」のご登録はこちらにアクセス!

「みこび安全メール」は、災害発生時の緊急連絡手段。登録することで、災害発生時に自動的に連絡がきます。

健康に美しく

健康と美容の両方を追求。健康に美しく。最新の美容・健康法をご紹介します。

健康に美しく

健康と美容の両方を追求。健康に美しく。最新の美容・健康法をご紹介します。

うんち

7日分...1,890円(税込)
14日分...3,450円(税込)
30日分...6,400円(税込)

注意! うんちはあらゆる病気を引き起こす。腸内環境を整えることが、健康の鍵です。

美しい「からだ」を創る。

クレイ美容・整体。クレイ美容・整体。最新の美容・健康法をご紹介します。

松江の靴修理専門店

SHOES GARDEN。靴の修理・メンテナンス専門店。最新の靴修理技術をご紹介します。

Wi-beのある風景

松江Cityガイド設置場所。Wi-beのある風景。最新のWi-beサービスをご紹介します。

ねの手

お問合わせ: 0120-515-077。ねの手。最新のサービスをご紹介します。

ねの手

お問合わせ: 0120-515-077。ねの手。最新のサービスをご紹介します。

クーポン

様々なサービスに使えるクーポン。最新のサービスをご紹介します。

簡単レシピ

トマトの冷やしおでん

トマトの瑞々しさを活かした夏向けの冷やしおでん。簡単で美味しいレシピをご紹介します。

● 材料 (2人分)
トマト 4個、オクラ 4個、だし汁 600～800cc、オリーブオイル 大匙1

● 作り方
① トマトは皮を剥き、ヘタをくりぬき、反対側に十字の切り目を入れ、沸かしたお湯に漬けて皮がめくれれば冷水にとり、手で皮を剥く。
② オクラは軽く塩ゆでする。
③ 鍋にだし汁とトマト、オクラを入れ、味を調整する。
④ 弱火にして①のトマトを入れ、5分程度煮たら②のオクラを入れて火を止める。
⑤ 粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。

ひよひよ日和

「出来ない自分が嫌で...」という思いを抱えている方へ。ひよひよ日和。最新のサービスをご紹介します。

わんぱく KIDS 写真館

お子様の可愛い写真を大募集!!。わんぱく KIDS 写真館。最新のサービスをご紹介します。

Viva! Pets ペット万歳!

ペットの写真を大募集!!。Viva! Pets ペット万歳!。最新のサービスをご紹介します。

NEWSHOP & MACHIKADONNEWS

松江のニューショップ&街角ニュース。最新のサービスをご紹介します。

SHOES GARDEN

靴の修理・メンテナンス専門店。最新の靴修理技術をご紹介します。

外装リフレッシュキャンペーン

2014.7.1～10.31 10年保証付き。外装リフレッシュキャンペーン。最新のサービスをご紹介します。

クーポン

様々なサービスに使えるクーポン。最新のサービスをご紹介します。

クーポン

様々なサービスに使えるクーポン。最新のサービスをご紹介します。