

着用アイテム!



色鮮やかなブルーのカーディガンと、きらびやかで強さのあるビジュのアクセサリを投入。パツと華やかでワンランク上のゴージャスな印象に。カーディガンはショート丈にすることで洗練さをプラス。ボトムには黒のシフォンスカートを合わせて、シックにまとめています。

色見本



原色の似合う池田さんには鮮やかなブルーを。

池田 菜希さん

(28歳 上肢障がい)

「普段、仕事の出来るカッコイイ女を演出するような服装ばかりチョイスしてしまうんです」と語る池田さん。プロにコーディネートしてもらったところ、鮮やかな色が似あうよう。キレイ色カーディガンに思わず足取りも軽くなっちゃう!?

カーディガン 2,047円、スカート 2,047円(ユニクロ)、ブラウス 1,018円、ネックレス 1,018円、靴 3,075円(ジーユー ※一部店舗のみ販売)、プレスレット各324円 (PARIS KID'S 原宿店)



もっと自分を好きになる

変身メソッド

発見術 ☆ 活用術

「こんなファッション試してみたい! でもいざ着てみると似合わない!」そんな経験、ありませんか? 今回は3名のモデルさんがプロの力を借りて自分に似合うテイストを発見、それを活かした夏コーデに大変身☆ あなたも、流行に流されずに自分らしさが引き出せるオシヤレをして外に出かけてみませんか?

撮影・近澤幸司 ヘアメイク・TOMOE KIYOMIZU スタylist・井下和美 デザイン・紅林弘美
文・松田昌美、植西佑香里 撮影協力・天島万貴子、中村英里奈、金子亜佐美 企画協力・シンデレラファッション

★
今回のファッション
コーディネート診断を
してくださったのは…



堀口 桂子さん

自分に合う洋服を着ることで印象が変わり、繕わなくても自分の魅力を引き出せるようになりますよ。周囲の人から声をかけられる機会が増えれば自信にも繋がります。一番大切なことは自分を受け入れ自分を知ること。自分を好きになることです。

●●●●●
今回のスタイリスト



井下 和美さん

フィッティング直後の皆さんのキラキラした笑顔が忘れられません。洋服には心から笑顔を引き出す、見えないパワーがあります。女性であることを一緒に楽しみましょう!!

本企画は、スタイリスト&ヘアメイクによるトータルプロデュース「シンデレラプランニング」にご協力いただきました。
<http://cinderella-planning.com/>

着用アイテム!



カッコよさを引き立たせるワイルドなアイテムで印象チェンジ☆ 不透明で丸みのないチェーンつきマット素材バッグで、さりげない「ワイルド」を投入するとおしゃれ度がグンとUP! ピンクもノースリーブの肩からタンクトップをみせるなど素材や形、みせ方を工夫することで、自分らしいファッションに。

色見本

アクティブな印象の宮城さんには深い色を。

宮城 永久子さん

(37歳 脳性まひ)

普段は甘めコーデの宮城さんですが、プロの目線でのキーワードは「カッコよさ」。ワンピースはふわわりしたテイストのものではなく、トロピカルな柄がプリントされた主張の強い一着を着こなし、なりました「大人な自分」を演出。

ワンピース 5,184円、タンクトップ 1,300円(ローリーズファーム) イヤリング、ネックレス、ブレスレット 各324円(PARIS KID'S 原宿店)、バッグ 2,047円(ジーユー) 靴 4,320円(セブンティズサンデー新宿店)

撮影地: ジバングホール

自分らしいコーデで
自分を好きになっちゃおう!

「優しいテイストの服で女性らしくしたい」「大人な女になりたい」でも、自分で選んで着てみるとびっくりこない:今回はそんなお悩みをもつ3人の読者モデルをファッションコーディネートプロの私がサポート。「自分に本当はどんなテイストが似合うのか」を診断してもらい、スタイリストが全身コーデをプロデュース。夏ということ、3人も「ブルー」がとり入れられていますが、それぞれの「良さ」が引き立つコーデは三者三様! 普段着ないテイストに最初は慣れない様子でしたが、自分に似合うファッションを笑顔で楽しんだ3人は、そのままお出かけにいつちゃいました(笑)

ファッションコーディネート診断を担当した堀口さんはこう言います。

「流行に流されず自分らしさが光る洋服を着よう! 努力をして綺麗になりたい、可愛くなりたいと思う人は、似合うテイストさえ分かれば、必ず結果がついてきます。自分を追い続けていれば、年齢を重ねても自然な自分でいられるのです」

森山 夏気さん

(21歳 視覚障がい)

「着るブランドが固定的なので変えたいけど、どんなものが自分に似合うのかわからない。でも変身してみたい」。森山さん、今回の撮影で初めて青い服に挑戦したのだそう。服の材質もチェックして、今後のファッションにも生かしていけそう！

シャツ 4,104円、スカート 5,184円、靴 4,212円(ローリースファーム)、靴下 864円(レブシム ローリースファーム)、イヤリング、ブレスレット、バッグに付けたヘアゴム 各324円(PARIS KID'S 原宿店)、サングラス 606円、バッグ 2,047円(ジーユー)

いつもと違うテイストってドキドキする
みんな何ていうだろう!?

着用アイテム!



しっかりとした厚め素材のスカートは、かわいいだけでなくきちんと感も演出できます。さらにポイントとして、靴のレースや靴下のシースルーで自然な印象を、パールのイヤリングで柔らかさをとり入れると、ナチュラルテイストでバランスの良いコーディネートが実現。落ち着いた雰囲気、女性らしさも引き出せます♡

色見本



森山さんには自然な中間色をチョイス。

Shop List

今夏の変身アイテムは
こちらからどうぞ！

GU(ジーユー)

自分の着たい服を、
もっと自由に楽しめる！

旬なデザインを豊富に取り揃え、嬉しいお値段
で購入できるので、自分らしい1枚を探せちゃ
います。

<http://www.gu-global.com/>



セブンスデイサンデイ

のびやかな
オフタイムカジュアルを提案

アメカジテイストをベースにしたアイテムの
数々は、気取らずにのびのびと着ることができ
る。心地よいスタイルを提案するブランド。

<http://7days-sunday.jp/>



ポイント

(ローリーズファーム/レブシム ローリーズファーム)

様々なファッションテイストから選べる

ベーシックからトレンドまでおまかせ！ いつ
もの自分も、新しい自分も見つかるテイストの
数々に注目。

<http://point.co.jp/>



ユニクロ

定番だけじゃない
豊富なデザインが嬉しい

素材や機能性にこだわったアイテムがリーズナ
ブルに揃えられる。カラーバリエーション・サ
イズも豊富でイメチェンの頼もしい味方に。

<http://www.uniqlo.com/jp/>



PARIS KID'S(原宿店)

安カワアイテムならココ！

アクセサリをはじめ、いろんなかわい
いファッションアイテムを驚きのお値段でGET
できちゃいます！

<http://pariskids-net.com/>



読者モデル3人に聞いた

変身☆後の感想は…？

池田 菜希さん (28歳 上肢障がい)

普段着ない色の洋服が自分に似合うの
か不安でしたが、袖を通してみると意外
にぴったり。夏に向けて自分にしか作れ
ないゴージャスコーディネートを増や
していきたいです。



宮城 永久子さん (37歳 脳性まひ)

全身コーディネートは初めての体験でした。
インナーやアクセサリで普段の私らしさ
を残しつつ、新しいカラーに挑戦できたこ
とは新鮮で心から嬉しく思いました。



森山 夏気さん (21歳 視覚障がい)

普段、お店の店員さんに勧められるまま
で、これでいいのか不安でした。自分に
合うテイストを見つけたので、本当に自
分が欲しいと思えるものを買うぞという
自信ができました。



メイクのお悩みQ&A



印象を大きく変えるメイクはやっぱり
気になるところ。イメチェンのポイン
トや簡単テクニック、Co-Co Life女子
が気になっているメイクに関する悩
み事をプロに聞いてみました！

TOMOE KIYOMIZU さん

ファッション雑誌から音楽ライブまで！
幅広く活躍するヘアメイクアーティスト。

Q1 いつもワンパターンに なりがちなメイク。 簡単に印象を変えるには？

どこか1つ、パーツのメイクを変えるだけでも印象はずい
ぶん違いますよ！ ガラッと印象を変えるパーツはやはり目
元。アイラインの太さと長さを少し変えるだけでも印象チェ
ンジになります。アイラインが苦手な人は眉マスカラを使う
と柔らかな印象に。目元以外ならチークを使う、変えるのが
オススメ。

Q2 新しいメイクアイテム・ 色合いに挑戦すると失敗が怖い。 オススメなアイテムは？

化粧品売り場などで相談するのもひとつだけど、オススメ
はドラッグストア！ お試しもしやすいし、メイク道具やア
イテムを比較のお手軽なお値段で手に入れることができま
す。できるだけお試しをしてから、自分に合うものをチョイ
スして。

Q3 スバリ今年の流行は？

アイライナーはせずマスカラのみ、が今年流。色味は「ピ
ンク紫」が流行です。たとえばチークにピンク紫を入れると
陰影が出て愛されメイクが簡単にできますよ！

Q4 いつもと違った メイクをする時のコツは？

顔全体を変えようとせず、1つのパーツから始めてみて。
雑誌や写真を参考にする場合は、目元だけ、眉だけ、チーク
だけ…と一部分から少しずつ練習するとベター。得意なパー
ツだけでもOK！ 色を使うなら「薄く徐々に」始めれば失敗
しにくいですよ。

Q5 意外と知られていない！？ 基本のメイクテクを教えてください！

アイライナーはまつ毛の上にひくのではなく、まつ毛の間
を埋めるように使ってみて！ これだけでグッと印象のある
目元に。難しい人はマスカラを塗る時に、まつ毛の根元にブ
ラシを少し揺らしてからスッと毛先に運ぶと、アイライナー
をしたかのように見えますよ。また、チークは瞳の真ん中か
ら下へ垂直に線を引いた、黒目より外側にのせるのが基本！

Q6 やっぱりメイクは難しい… イメチェンなんて無理？

例えば、人にメイクしてもらう場合は写真など見本がある
とイメージが伝わりやすいです。人に見てもらうのは大事で
すね。少しずつでもメイクを変えると、周りの反応も「最近ど
んどんキレイになっていくね！」と変わってきて、メイクやイ
メチェンが楽しくなるはず。みんなキレイになる要素は持つ
ているので、チャレンジしないともったいない！

新発見から仰天エピソードまで★

イメチェン掲示板

イメチェンに関するあんなことやこんなことを一挙公開！ あなたもイメチェンしたくなる！？

イメチェンすると何が起ころ？

とっておきエピソード★



あやちゃんさん
(28歳・シャルコー・マリー・トウス病)
イメチェンしてみると、何か今日は違うね！
といつもより優しく丁寧に接してくれた気がします。

れもんさん (30歳・脳性まひ)

普段はつけないアクセサリをつけたら、友達の間で大騒ぎになった。

吉田佐保子さん

(23歳・脳性まひによる体幹機能障がい)
大学卒業時に格姿で写真を撮り、写真うつりに自信がもてるようになりました。



慶子ちゃんカバーナさん
(39歳・両下肢機能障がい、統合失調症)

歌舞伎鑑賞の際にレトロな着物を着ました。いつもと違うファッションでテレビのインタビューを受けました。

ともこさん (33歳・骨形成不全症)

基本的にパンツスタイルばかりのカジュアルな服装だけど、女の子らしいワンピースを着たら、異性の友達の扱いだったのが、女として接してもらえるようになった。

三角みづ紀さん

(33歳・膠原病(全身性エリテマトーデス)、大腿骨骨頭壊死にて右下肢機能障がい)

髪をかりあげにした時は自分で気に入って評判も良かったけど、ステロイドの副作用かストレスか脱毛がひどく目立ってしまった…。



山口美奈子さん (37歳・同名半盲)

赤を着たせいか「挑戦的だ」「何かやる気満々に見える」と言われました…(笑)

大山結子さん (35歳・双極性障がい)

クラスメイトに「(今まではお嬢様系だったけど)ギャルになりたいの？」と聞かれた。



なっちゃんさん

(32歳・骨形成不全症)

結婚式のドレスをごだわりの手作りにしました。沖縄の伝統工芸、紅型(びんがた)を白いドレスにいれて染め、想いのごもった式に。

前田穂花さん

(45歳・肢体不自由、弱視、難聴、高機能自閉症(アスペルガー症候群)、うつ病、てんかん、パーキンソンズム)

勝負！の時は和服です。ちなみに、身体が不自由であってもひとり着物が着られます！「ひとりどうやって着るの？」と驚かれます。

オリジナルテクを一挙公開！

★ 私のイメチェン法

こなちゆんさん (20歳・高次脳機能障がい)

いざっ！という時に清楚系や女の子らしいファッションなどでギャップを見せる。

はっぱさん

(28歳・慢性突発性仮性陽閉塞症)
ピアスを大きいものや揺れるものにする。



なこうさん

(33歳・全身性エリテマトーデス)

ストールの色や帽子を季節に応じて変えています。例えば、春はピンク・小花柄、夏は水色・無地などにします。



ゆきなさん

(22歳・脊髄性筋萎縮症)

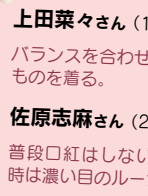
前髪を少なめに作っておくと、分け方次第で長く見せることができるし、雰囲気が変わるので好きです。



日野洋子さん

(40歳・複合性局所疼痛症候群全身疼痛、両上下肢不全まひ、神経性疼痛、低血圧)

できるだけ自分でメイクしたいから、前夜にフルメイクしおとなしく寝ます。メイクの際は目力に気をつけています。



上田菜々さん (16歳・脊髄性筋萎縮症)

バランスを合わせるために、上着は短めのものを着る。

佐原志麻さん (23歳・副腎疲労)

普段口紅はしないけど、攻めのファッション時は濃い目のルージュでインパクトを出す。



ありさん

(22歳・自閉症)

髪型やファッションで小顔や着やせテクを考えています。コサージュやスカーフを利用してすっきりと見えるファッションを心がけます。

雪だるまさん

(24歳・四肢体幹機能障がい、頸髄梗塞、腰椎椎間板ヘルニア、右肘部管症候群、複合性局所疼痛症候群)

普段のアイシャドーにプラスして、アイシャドーのカラーに合わせたラメシャドー(シルバーやゴールド、ピンク、ブラウン等)を付けて、自分ならではのメイク。



うっしーさん

(23歳・後縦帯骨化症、痙性まひ、慢性疼痛)

普段下ろしていることが多いヘアスタイルをアップにすることと、膝上のスカートをはくこと。

