

特集

どこで何する？ ウブド徹底研究

何買う？



お寺ってどこ
がおすすめ？

旨飯
みつけ！

自然を満喫
したいー！

どこの
スパ行く？

ヨガ系
スポットは？

美術館にも
行きたい

サンギンガン通り

P.13へ

モンキー
フォレスト通り
(北側)

P.14へ

カフェで
一休み

ゴータマ通り
デウシタ通り

P.12へ

教えたくない
シークレット
スポット

夜遊びも
できるよ

ラヤ・ウブド通り
チャンプアン通り
ビスマ通り

P.10へ

モンキー
フォレスト通り
(南側)

P.15へ

ハノマン通り

P.11へ

♥おねだりしちゃいました♥



読者の皆様に何かプレゼントできないか、アビ編集者が体当たりでおねだりしてきました！このマークのあるお店は何か特典がゲットできるかも！※その店をご利用した方に限ります。

ラヤ・ウブド通り チャンプアン通り ビスマ通り

※表示料金は税・サが加算される店舗もあります。

5 ウップス・ジェラート

OOPS Gelato
電: 0361-3647340 営: 9時~22時 休: ニュビ
W: oopsrestaurantandbarubud.com

ウブド市場の目の前！ 買い物に疲れたらここで一息！ 全34種類のジェラートから好きな味をチョイス！



ダブル Rp.40,000

シングル Rp.25,000

6 ウブド市場

Pasar Ubud
営: 早朝~19時くらい 休: ニュビ
W: なし

新しく生まれ変わったウブド市場。バリ雑貨や、衣料、お土産などが購入可能！ 値段はほぼ言い値。ガイドに相場を聞きながら笑顔で割引交渉にトライしてみよう！

植切ってこの値段

ワンピース Rp.80,000



ニホンジン
カワイイネー
コレヤスイネー
カウネー！

4 ジャム・サラ

Jamu Sara
電: なし 営: 9時~22時 休: ニュビ
W: なし

ラベンダーやレモングラスの石けんやマッサージュオイルが購入できる専門店。100%オリジナルのナチュラルプロダクトはお土産にも喜ばれる！



チークスプーン Rp.20,000

石けん Rp.37,000



シトラス

貴族が見れるよー P.79を参照

3 ワルン・ブンテガ

Warung Bendega
電: なし 営: 9時~23時 休: ニュビ
W: なし



グラミゴレン Rp.69,000

9 ザ・ハッピー・マンゴー・ツリー

The Happy Mango Tree
電: 0812-3844-5498 営: 9時~21時 休: ニュビ
W: www.thehappymangotree.com

エントランスを見た瞬間ビビッと思っただけのホステル。値段もリーズナブルで内装もキュート。中のカフェでは宿泊客以外でも飲食可能。



ジンジャーティー Rp.14,000

7 Rouge

ルージュ
電: 0361-971424 営: 9時~23時 休: ニュビ
W: www.rougebali.com

ビスマ通りの隠れ家パーティーでは、お寿司&カクテルが楽しめる！ ショップもあり、情熱的な赤いアイテムが購入可能。



オリジナルバッグ Rp.365,000



ワンピース Rp.385,000

8 マンジャ

manja
電: 0361-978284 営: 11時~22時 休: ニュビ
W: www.manjagallery.com

2014年2月オープン。オーナーが世界中を旅行しながら集めた骨董品やユニークなオリジナルアイテムが揃う！



ランチョンマット Rp.70,000



香水入れ Rp.675,000

子ども道具があるニュークニの『garden』が好きです。よく食べに行くのは安くて美味しい『Manga Madu』。市内から足を延ばしてのんびりホテル内でのハイティーもオススメです。



カスケードレストラン(ヴァイスロイ・バリ内)
ハイティー: 12時~17時
US\$20(税・サ別)、要予約
www.cascadesbali.com/jp



ヴァイスロイ・バリの日本人スタッフ 細川さん

在住者に聞きました
『ウブドのオススメは？』

ハノマン通り

※表示料金に税・サが加算される店舗もあります。

2 スタジオ・ペラッ

Studio Perak
電: 0361-974244
営: 9時~20時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.studioperak.com



銀細工のワークショップを体験！指輪やネックレス、ピアスを自分好みに創れちゃう。旅の思い出に◎！



ワークショップ
1名分
Rp.350,000

所要時間: 3時間(予約は3日前までに)
※1日2回(9時と14時スタート)



7 サンバス

SUNBATH
電: 08585-7353291
営: 9時~20時
休: ニュビ
W: www.sunbath.ws

繊細で華奢なデザインが特徴。その名の通り日光浴をしているように心地よく肌にフィットするアクセサリ。



Rp.355,000
ピアス

Rp.320,000
ネックレス

プラムティー
Rp.20,000

マンゴーケーキ



Rp.35,000

5 ウブディ

ubdy
電: 089-70960709
営: 10時~21時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.ubdy.jp

天然塗料を使った地球にやさしいアイテム。ウブドの工房で創り上げるあたたかな風合いの木製食器のお店。



スプーン 各Rp.90,000
カップ 各Rp.90,000
ソーサー Rp.150,000

Rp.510,000

6 オム・ピュア

Om Pure
電: 085-857430880
営: 9時~20時(月・水は10時~19時)
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.onpure.com

欧米でも展開しているヨガショップ。ガーリーでセクシーなヨガウェアが満載。お酒落なヨギーニにオススメ！



Rp.400,000
タンクトップ



Rp.400,000
ブラトップ

3 フリーク

F·R·E·A·K
電: 0361-9775927
営: 7時~20時
休: 不定休
W: なし

キンタマーニ産コーヒーとベジタリアンスイーツが味わえる。ココナッツシュガーとココナッツミルクの自然の甘みにまったり。



Rp.20,000
カフェラテ

4 サマ・サリ

Sama Sari
電: 0361-975927
営: 9時~20時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.kids-organic.com

オーガニック本場のアメリカで生まれたブランド。環境にダメージが少ない染色方法、オーガニックコットンで作られたアイテムが並ぶ。



Rp.200,000
ロンパース
18~24ヶ月用

8 チャンティカ・ショップ

Cantika Shop



色々ありますよ~

空手は通えるだけ~

電: 08223-7787778
営: 10時~20時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
E: cantikabynatasha@gmail.com

ウブドで有名なチャンティカ・スバのブログショップ。オーガニック素材を使ったあらゆるアイテムがずらり！



なんがちよーだーい！
アピを採って
全員
アロマソープ
プレゼント！



Rp.95,000
Rp.105,000



ゴータマ通り デウシタ通り

※表示料金は税・サが加算される店舗もあります。

4 トコ・マドゥ

Toko Madu
電: 0361-8068389
営: 9時~23時
休: ニュビ
E: tokomadubali@gmail.com

リサイクル素材を使った雑貨はまるでおもちゃ箱！
猫のランプなど絵本に出てくるような可愛さ。カフェ併設です！



Rp.250.000

5 ロカボレ

Locavore

電: 0361-977733 営: 12時~14時30分(ランチ、
月除く)、18時~23時(ディナー) L.O.21時30分
休: 日曜、ニュビ、ガルンガン、クニンガン半日
W: www.restaurantlocavore.com

昨年末に出来たばかりの話題の
レストラン！自家製野菜&くん製
で作る地中海料理は絶品！毎晩
満席になるので予約がベター。

Rp.80.000



6 アタパ

Atapa

電: 0361-2031058 営: 9時~20時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.atapabali.com

パワーストーンとゴールドのアクセ。
誕生石や自分に合った石をペンダ
ントエッグに入れて身に付けると◎
！セール品も見逃さない！

Rp.210.000



ピアス

Rp.130.000



アピを授けて
先着
10名
陶器のマグネット
プレゼント！
※デザインは写真と異なる
場合があります。

2 ワルン・サイアム

Warung Siam

電: 0812-39655905 営: 11時~23時
休: 不定休(ニュビ、ガルンガン、クニンガン含む)
W: なし

アルマ・カフェで仕
込まれたタイ人シ
ェフが作る本場の
味！バンコクに住
んだ事のある編集
者も驚きの旨さに
虜！



Rp.38.000

1 スティア セラミック&アート

Setiaceramic&arts

電: なし
営: 11時~20時
休: 日曜、ニュビ、ガルンガン、
クニンガン
E: mlcsetia@yahoo.com

インドネシアと日本の陶
器のエッセンスを融合し
たやさしい風合いで使い
やすいアイテムの数々。
予約すれば陶芸体験も
可能。

ロウ引きカップ



Rp.85.000



アピを授けて
先着
10名
陶器のマグネット
プレゼント！
※デザインは写真と異なる
場合があります。

Rp.85.000

3 オララ

Olala

電: 085-237227508
営: 10時~20時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
E: なし

天然素材のゆったり
パンツやワンピースが
可愛い！すべて手作
りなので一点モノ。あ
なただけの服が手に
入る！



Rp.300.000

7 ワルン・チッタ・オベスト

Warung Citta Ovest

電: なし
営: 10時~22時
休: ニュビ、ガルンガン、クニンガン
E: warungcitta@gmail.com

カジュアルにイタリアン
を味わおう！オリジナ
ルピザやスナズリのサラ
ダが在住者に大人気！
昼も夜もおすすめ！



Rp.44.000



話題の豆乳ソフトクリームは
姉妹店のプロッサム・カフェで！
8時~22時

Rp.25.000~



本格的なマクロビ・
カフェ。乳製品、卵、
バターなしのベーグ
ルは天然酵母で。パ
ンは購入&注文
OK(Rp.50.000~)。

8 カフェ・チェリー

Cafe Cherry

電: 0361-7802109 営: 7時~21時
休: ニュビ、不定休
W: なし



ベーグル
Rp.12.000~

Rp.27.000~
かぼちゃスープ

在住者に聞きました
「ウブドのオススメは？」

「今はやっぱり、ゴータ
マ通りが面白いです！
新しいお店もいっぱい
できてタイ料理のワ
ルン・サイアムもお気に入り
です。」

ウブド・ヴィレッジ・リゾート&スパ
ジュリさん



サンギンガン通り

※表示料金に税・サが加算される店舗もあります。

2 ビンタン・スーパーマーケット

電: 0361-972972
 営: 8時~22時
 休: ニュビ
 W: なし

スミニャックでもお馴染みの巨大スーパー。バラマキ土産の購入やヴィラ滞在時の食料買い出しに最適!



マッサージ
 オイル
 Rp.27,000



Rp.6,000(10分)

4 モザイク・ウブド

電: 0361-975768
 営: 18時~21時45分ラストオーダー
 休: ニュビ
 W: www.mozaic-bali.com

ニュージーランド人シェフ、Blake氏が作るメニューは新鮮な食材とインドネシアのスパイスを合わせた創作フレンチ! 世界中の食通が大絶賛の味を体験したい!



コース料理 Rp.700,000~

6 ヌリス・ワルン

電: 0361-977547
 営: 11時~22時
 休: ニュビ、ガルンガン
 W: なし

常に満席のポークバーベキューの老舗店! 店頭で焼いているその匂いにそそれれ入店! ジューシーでヤミツキになります!

ジューシー
 ポークリブ
 Rp.90,000



7 サイモン・スタジオ

エキセントリックなギャラリーとして約30年間サンギンガン通りのアイコンとして存在。多くの人が訪れたが、この度、2014年6月末でシガラジャへ移動! さよなら

さよなら...!



※価格はサイズや購入数で異なります。

Rp.300,000~

1 ジ・エレファント

The Elephant
 電: 0361-7161907
 営: 8時~21時30分
 休: ニュビ、ガルンガン
 W: なし

新鮮なオーガニック野菜をたっぷり食べたくなった迷わずココへ! ホットと落ち着く、完全NOミートの本格ベジタリアンカフェ。



Rp.60,000



3 ビテカン・トロプス

Pithecanthropus
 電: 0361-978527
 営: 9時~21時
 休: ニュビ、ガルンガン
 W: なし

バリ島内でも有名なバティック衣料&雑貨ブランドのアウトレット店。最大70%割引! 子供服もある。

コットン水着
 上下セット
 Rp.30,000



Rp.30,000



5 ママヤ・バリ

Mamaya Bali
 電: 0361-978846
 営: 11時~23時
 休: ニュビ
 W: warungmamayabali.com

ネカ美術館斜め前のママヤへ行ったら、試してほしい豚骨スープの野菜鍋! メニュー豊富かつリーズナブル!



スパイシー野菜鍋(2~3人前)
 Rp.62,000



「ウブド」の原点! ? /

8 グマン・ルバ寺院

サンギンガンとチャンプアの谷間に建つ寺院。昔は薬草の宝庫だったと言われ、薬草を意味する「UBAD(ウバッド)」がなまり今の「Ubud(ウブド)」になったとされる。現在、改装中。2014年12月完成予定。



モンキーフォレスト通り (北側)

※表示料金に税・サが
加算される店舗もあります。

ウブド名物! アユ・キッチン
(クリスピー・チキン)



Rp.95,000

ちよっぴり足を伸ばして
ウブド近郊の
美術館へ行こう!



アジアを中心にした仮面が集合!
仮面コレクション美術館
Rumah Topeng & Wayang
住: Jl. Tegal Bingin Br.
TEngkulak, Tengah Kemenuh
village, Sukawati, Gianyar
電: 0361-8987493
営: 8時~16時 休: ニュビ
W: www.topengwayang.com
入場料: 無料



1 アユズ・キッチン

Ayu's Kitchen

電: 0361-975439

営: 10時~22時

休: ニュビ

W: なし

老舗インドネシアンレストラン。店内はバリ
人宅に訪れたかのような雰囲気。是非東
屋席でバリ人気分を存分に味わって。

5 ポレット・バリ

Polette Bali

電: 0361-5521364

営: 9時~21時

休: ニュビ

W: なし

ユニークな雑貨でお馴染みの
Makassiの姉妹店。さらに洗練さ
れた商品が豊富に並ぶ。長居し
たくなるユニークさ。



Rp.590,000

トラの顔を大
胆に採用した
バッグ

エスニック
ピアス



Rp.100,000

6 プレス・バン・カフェ

Press Ban Cafe

電: 0361-975439

営: 9時~21時

休: ニュビ

W: なし

店名は元々カフェだった時の
名残り。ビンテージなアイテム
が多く、アクセサリーは遊びコ
コロ溢れるものばかりでおも
ちゃ箱の中を覗いているよう。



フクロウ
のポーチ

Rp.180,000



Rp.590,000

各種アロマ石けん



★購入のきっかけ★
「いい香りのするバリの石けん
が欲しくてまとめ買い!」



3 カリスマ

Karisma

電: 0361-971802

営: 9時~21時30分



Kopi Bali ● Pasar Ubud

Attitud
Gelato
Secrets

2 Aroma Bali

Pandawa Mini
Market

Sol & Luna

Cafe Gayatri

Indonart

3 Karisma

Pravida

Kou

Pusaka

Ibu Rai

Invinity Gallery

Peri Plus

Magic Finger

Blanco
Museum

Harmonis

Puspita

Bilabong

Ginger
Snap

animale

Wardani
Boutique

Jl. Monkey Forest Utara

4 CP Lounge

5 Polette Bali

Pithecanthropus

Skin

Lanak

Ahinsa

6 Press Ban Cafe

Kapal Laut

7 Suen Noaj

ビンテージ・プリント・キャップ



Rp.225,000

7 スエン・ノアジ

Suen Noaj

今モンキーフォレスト通りで最も注
目を浴びているショップの一つ。ス
페인人オーナー自らデザインを
手がける。メンズも種類豊富。柔ら
かく肌触りのいい生地が多い。

電: 0361-975439

営: 9時~21時30分

休: ニュビ

W: www.suennoaj.com

Rp.350,000

2 アロマ・バリ

Aroma Bali

電: 0361-970021

営: 9時~21時

休: ニュビ

W: なし

最近人気の鮮やかなタ
イの民族柄バッグが店
頭に飾られ、ひと際目
立つ。アロマオイルや
石けんなども充実。



各種リング
Rp.95,000



Rp.220,000



4 シー・ビー・ラウンジ

CP Lounge

電: 0361-978954

営: 11時~翌4時

休: ニュビ、元旦

W: なし

ドラゴンフルーツの
モヒート



Rp.59,000

ゆるゆるタンクトップ



モンキーフォレスト通り (南側)

※表示料金は税・サが加算される店舗もあります。



パティックワンピ

Rp.238,000



肩掛けパティックバッグ

(M) Rp.238,000
(L) Rp.268,000
(XL) Rp.298,000
※写真はM

4 個々 KOKO

電:0361-8620670
営:9時~21時 休:ニユビ
W: <http://ameblo.jp/koko-bali/>
パティック柄のデザインから手がけており、こだわりのあるアイテムにファンも付く程。他に木彫りの猫などの雑貨も充実。

3 ナイン・ヘブン NINE Heaven

電:0361-9189352
営:11時~21時 休:ニユビ
W: nineheaven.com

日本人経営のスパ。「Aoioka」から名称変更した。バリニーズ・マッサージなどの他、日本ならではのお灸があったり、ヒーリングまで受けられる。その割に低価格なところが嬉しい。



オープンショルダーTシャツ

Rp.150,000

5 ジャリ・バリ・ショップ Jari Bali Shop

電:081-5571-9885
営:8時~18時
休:ニユビ、ガルンガン、クニンガン
W:なし

見た目は普通のアートショップのよう。でも流行をちゃんと追っていて掘り出し物が実は沢山！お値段もお手ごろでまとめ買いにもgood！

入場料:
大人Rp.30,000
子供Rp.20,000
(3~12歳)



もっとエサちょうだいよ。

6 モンキー・フォレスト Monkey Forest

電:0361-971304
営:8時30分~18時(チケット販売~17時30分)
休:ニユビ W:なし

ウブドの観光名所の一つ、200匹もの猿が自由に暮らす猿の森。

1 モデナ・デイスパ&メールspa Modena Day spa & Male spa

電:0361-970724
営:11時~21時 休:ニユビ
W: www.modenadayspa.com

通りから少し奥まっている穴場スパ。敷地は意外に広く、トリートメントルームは半オープンになっておりガーデンからの心地よい風を感じる。施術の腕も良いので、街歩きで疲れた方に。



バック&ショルダー・マッサージ30分 Rp.50,000~

L.O.L

- Ubud Village
- Ubud Homemade
- Kajane MUA
- Cafe Wayan
- Pertiwi Resort
- Bali Resto Cafe
- Modena Day spa & Male spa
- Dian
- Lotus Lane
- NINE Heaven
- Ashitaba
- koko
- Ubud Terrace Bungalow
- Royal Kanuella Villas
- Maha
- Kopi Bali House
- Ganesha Ek sanskriti
- Drum Factory
- Jari Bali Shop
- A Krea
- Konaneka Fine Art Gallery
- Konaneka Resort
- Lumbang Sari Cottage
- Cinta Grill & Inn
- Vanilla Pot
- Art Cafe
- Kayma Spa
- Three Monkey
- Angkasa
- Uluwatu
- Cesille
- Fibra & Bungalow
- Ubud Inn
- Balizen
- Utama Spice
- Buddha Shop
- Studio Perak
- Living Food Lab
- Bibiranu Cafe
- Venezia Pay Spa
- Jelantik Esthetic Puren Run Bali
- Jaje Bali
- Utami Silver
- Warung Suwesto
- Tropical View

2 カイマ・スパ Kayma Spa

電:0361-9100017
営:9時~21時
休:ニユビ、ガルンガン、クニンガン
W: www.kaymaspa.com

トリートメントルームから青々としたライスフィールドが見える。スウェディッシュやジャワニーズなどメニューの種類が豊富。スタッフのホスピタリティもよく、リピート率高めなスパ。



全員

Rp.250,000

ディープ・ティシュー・マッサージ90分



バリ島の伝統菓子ラックラック Rp.20,000



8 ジャジョ・バリ Jaje Bali

電:0361-974252
営:8時~22時
休:ニユビ、ガルンガン
W:なし

今年4月にオープンしたばかりのカフェ。ごちまんとしているけど、実はケーキもパンも全て手作りというこだわりよう！バリ島の伝統菓子がオススメ！そして安い！

ローフードがコンセプトの為、火を使ったメニューは一切なし。健康志向の人にオススメ。店内からは青々としたライスフィールドが眺められる。

7 リビング・フード・ラボ Living Food Lab

電:0361-978073
営:7時~19時 休:ニユビ
W: www.livingfoodlab.com

スーム・バーガー



Rp.30,000