

心地いい暮らしを手作り雑貨で!

寂しい壁を何とかしたい。模様替えをしたいけれど、どうしたら...などの悩みに、手造りの棚や装飾雑貨など、暮らしを楽しくオリジナルの住まい造りを提案してくれるお店です。実際に手造りした物を販売しています。

ほんの一例

- パネロポーチ... 480円~
- フレーム... 500円~
- 麻布の鉢... 980円~
- ウッドプランター... 2,100円~

※ご相談でいろいろお作り致します。

暮らしのサポート 小田原市蓮正寺128-4
ワン・モック住創 ☎0465-43-8648
 営)10:00~18:00 水・日曜定休 Pあり(4台)

英語生活体験空間

実践で活きる英語が身につくと評判です。先生から伝わる国際感覚で子ども達が変わっていく姿に親御さんも感動するとか。

ハーフティ (9時~12時)
 ネイティブの先生と日本人保育士だから英語が話せなくても安心。
 1ヶ月 ¥28,000(税別)[2日/週]

アフター (14時~18時)
 幼稚園児・小学生
 1ヶ月 ¥14,000(税別)[1日/週]

※時間はお問合せ下さい。詳しくは **リトル・プリンストン** 検索

Little Princeton **リトル・プリンストン**
 小田原市栄町1-14-15 小田原駅東口より徒歩5分、スクランブル交差点角
 ☎0465-23-4141

クライミングでいい汗流そう!

シェイプUP効果抜群なクライミング。県西最大級のジムとして昨年秋オープン。平日夜10時50分までの営業で仕事帰りにも気軽に立ち寄れます。初めての方も丁寧に指導してくれるので、安心安全です。

平日(1日)及び 初回登録料
 土・日・祝(3時間) 500円

- 一般... 1,500円
- 学生... 1,300円
- 高校以下... 1,000円

※小学5年生以上から制限付で利用可能。シューズレンタル300円(初回無料)

クライミングジム **Cipher** サイファー
 小田原市成田281 ☎0465-42-9163 月曜定休
 営)平日15:00~22:50 土・日祝11:00~20:00 http://cipherclimbing.jimdo.com

多目的レンタルホール

音楽・各種音楽発表会・講演会・講習会・展示会などに利用できます。昨年オープンしたばかりで控室やエレベーターも完備。最大100名まで収容可能。

使用料 1時間 1,080円
 設備料
 ピアノ... 2,160円
 客椅子... 10脚毎 108円
 控室(小)... 1時間 540円
 ※全て税込です。

その他の設備料についてはお問い合わせください。

クラッシュエンドホール
 小田原市栄町2-13-21 曙星整体施術院2F 小田原駅東口より徒歩5分
 ☎0465-42-9386 営)9:00~19:00(予約受付)

パソコン習い放題! 月々3,000円

少人数制のため、わからない所があると、そばにいる先生にすぐ質問できます。通われている方からは「自分のペースで学べるため上達が早い」と評判。初めてでも通やすい教室です。まずは無料体験を受けてみては。

●少人数個別指導 ●受講回数無制限 ●毎日通ってもOK

※初回のみコース料金が掛かります。メディアック 小田原 検索

パソコンスクール **メディアック**
 小田原市栄町2-14-31 小田原駅東口より徒歩7分、大工町通り交差点近く
 ☎0465-24-5575
 営)10:30~19:00 水・日・祝定休

recommended

雨の日はバーベキューに行こう!

自分で釣った魚を炭火焼きで楽しめる屋内バーベキュー施設。晴れた日もいいけれど、6月は雨で濡れた里山の緑を眺めながら、ヤマメで一杯、なんて大人の楽しみ方も。手ぶらでOKなので思い立ったらすぐに行けます。

- 貸し竿... 300円
- ヤマメ(1匹)... 450円 (食べる場合+230円)
- 肉・野菜盛り合わせ... 1,300円

※電福寺から入口看板まで5kmです。

ヤマメ釣り&バーベキュー 南足柄市矢倉沢1344 大雄山駅より車で10分
金太郎自然園 ☎0465-74-2257 営)9:00~17:00 年中無休

もみほぐし60分が2,980円(税別)~!

リーズナブルな料金設定で評判。お客様からは「安くて申し訳ない」と言われるくらい丁寧で、最高のおもてなしをしてくれます。

料金例
 ●もみほぐし 60分/2,980円(税別)
 ●足つぼ 30分/2,480円(税別)
 ※施術時のお着替えは無料。

500円引きキャンペーン!
 ●足つぼ 6/30(月)まで
 ●もみほぐしセット 60分 4,460円 → 3,960円(税別)
 他に90分・120分コースも500円引き

リラクゼーション **AQUA** アクア
 小田原市蓮正寺295-13 小田原急線堂田駅より徒歩2分 Pあり(6台)
 ☎0465-38-2782 営)9:00~23:00 年中無休

ハングル会話教室開講!

初歩から上級まで、それぞれのレベルに合わせたレッスン。会話だけでなく、読み書きや礼儀作法など韓国文化を知って、韓流ドラマ、K-POPなどがより身近に!

ハングル会話教室 無料体験入学 受付中!

6月まで入学金半額 キャンペーン中!
 10,000円 → 5,000円(税込)

●小グループ6人制(1レッスン70分) 月4回:レッスン 7,000円(税込)
 毎週水・金曜開講 テキスト別途 時間応相談

ハングル会話教室 小田原市栄町2-13-10 タカナビル2F 小田原中央教会内
 ☎0465-24-6190(FAX) ☎090-1456-1669(福田)
 http://www.odawara-cc.org E-Mail hangul@odawara-cc.org

ステキで珍しいお花がたくさん!

知る人ぞ知る話題の園芸店。ステキなお花がいっぱいに広がっています。大人カワイイ! 雑貨、鉢、ブリキなどのアイテム、それからギフトにお奨めの寄せ植えもたくさん揃っています。贈り物をお考えの方はぜひ!

ナビでお越しの方
 「南鴨宮2-8-8」と入力すれば、お店までスムーズに到着します!

詳しくは → <http://fuzumi.info>

(有)飯泉園芸 小田原市南鴨宮2-1 JR鴨宮駅から徒歩10分
小田原植木鉢センター ☎0465-48-4462
 営)9:00~18:00 水曜定休 Pあり

古禅林の中で瞑想禅定

みどり濃い古禅林の風光の中で、半世紀にわたって市民の為に開かれている坐禅会です。自分を見つめ取り戻す貴重なひとときを体験してみませんか。初めての方も自由どうぞ。

坐禅会 6月8日(日)・7月5日(土)
 指月会「禅入門セミナー」 6月29日(日)・7月20日(日) ※テキストは会場に用意

※坐禅会・指月会ともに、午後1時30分より

東泉院 小田原市久野1565 久野小学校隣り ☎0465-35-3341

先生は日本ダンス協会審査員!

ダンスは、全身運動という肉体的な健康効果だけでなく、脳の機能低下を防ぐともいわれています。ステップを踏んでいっても若さを保ちませんか。

初級&中級コース(月3回) 13:00~14:00
 プロ養成講座(1時間) 19:30~20:30
 各クラス共に毎週金曜日 レッスン料 2,500円
 本紙ご持参で無料体験OK!

ユネスコCID加盟 **浅丘ダンス教室** ☎0465-34-8738 ☎070-5560-8372
 小田原市寿町3-11-17 レンタルホールエリーゼ http://www.asaokadance.com

元気&キレイを目指しませんか?

女子力を上げる運動で汗をかいてすっきりしませんか? 6月は体験月間につき、ヨガ・骨盤体操など10種以上のレッスンが何度でも参加可能(1レッスン500円)。託児付きだから、ママも安心です。

●山北会場 (山北町健康福祉センター)
 ●みなみ会場 (南足柄市中部公民館)

レッスン1回60分 平日午前中 託児は要予約 500円

このほか、ピラティス、ウォーキング、ダンベル、セルフ整体、親子体操など。
 ※詳しい日程をご希望の方はお電話を。

あしがら総合スポーツクラブ「あすぽ」 FAXで資料をお送りします
 ☎090-8013-5541 E-Mail asupo2009@yahoo.co.jp

住まいのこと、無料でご相談、6/8(日)

恒例の「第37回住宅デー」を開催! 家のリフォームや耐震など住まいに関する無料相談を受けます。また福祉施設へのチャリティ包丁研ぎ、会場によって模擬店などもあるので、ぜひ足を運んで見ては。

各会場共通 6/8(日) 10:00~15:00
 ※会場により終了時間が異なります。

●第59区公民館(板橋) ●宮本公民館(久野)
 ●旧いなせ駐車場(稲山) ●八幡神社(井田) ●浅間神社(前川) ●酒匂小前公民館 ●新田公民館(南鴨宮)
 ●千代公民館 ●曾我谷津公民館 ●中村原公民館
 ●岩原公民館 ●駒形新館公民館(南足柄) ●大井町生涯学習センター
 ●町民センターコミュニティ広場(真鏡) ●桜木公園(湯河原)

神奈川土建一般労組 西相支部 小田原市酒匂1374-18 鴨宮駅北口から徒歩約7分 ☎0465-47-1700
 営)9:00~17:00(土日祝日を除く) http://www.kanagawa-doken.or.jp

甘くない! 大人の塩味クッキー

バジルパウダーとドライマトを混ぜこんで、塩味のさっぱりクッキーができました! ワインやビール、お酒のおつまみに! 父の日のプレゼントにピッタリです! 「おかしなとまと」5ヶ580円。

- もくもくスイーツなおくりものりんごDEほっぺ(5ヶ) おかしなとまと(6ヶ) → 1,550円
- 大人気! りんごDEほっぺ(6ヶ入) → 1,120円 (12ヶ入) → 2,210円

他商品も全国発送承ります! お中元にぜひご利用下さい。

ちいさな森のスイーツ 小田原市酒匂1-5-11 ラ・ポールK1F ☎0465-43-9003
 営)9:30~19:00 木曜定休(祝祭日は翌日定休)

住職さんがつくったサプリメント

曾我中河原梅林の中にある「瑞雲寺」。その梅林で農薬を使用せず育てた梅から採ったエキス100%を、飲みやすいソフトカプセルに仕上げ、梅が苦手な人にも好評です。クエン酸たっぷり。血液サラサラで免疫力アップ!

●曾我梅雨エキス(登録商標) 90粒(3ヶ月分) 3,990円

交通の案内
 ●JR御殿場線 下曾我駅下車 徒歩15分
 ●富士急バス 中河原梅林下車 徒歩5分

龍珠山 **瑞雲寺** 小田原市上曾我902 ☎0465-42-0718

女優風ショートで、-5才!

髪のダメージに悩みの方、人気の海外女優風ショートがおすすです! 最小限のパーマでボリュームを出し、丁寧なカットで、美しいシルエットに仕上げます。朝のセットも5分でOK!

①ふんわりトップでボリュームUP
 ②バックのボリュームとくびれて首を細く長く。
 ③美しいアゴの曲線ですっきり小顔に!

カット 4,400円 + 部分パーマ 3,100円より

美容室 **ヴィヴィアン** 髪付け・和装セット承ります
 小田原市栄町1-14-9 NTビル4F 小田原駅東口より徒歩5分、夏目薬局の上
 ☎0465-24-3331 営)9:00~18:00 水曜、第3木曜定休

住まいのこと、無料でご相談、6/8(日)

恒例の「第37回住宅デー」を開催! 家のリフォームや耐震など住まいに関する無料相談を受けます。また福祉施設へのチャリティ包丁研ぎ、会場によって模擬店などもあるので、ぜひ足を運んで見ては。

各会場共通 6/8(日) 10:00~15:00
 ※会場により終了時間が異なります。

●第59区公民館(板橋) ●宮本公民館(久野)
 ●旧いなせ駐車場(稲山) ●八幡神社(井田) ●浅間神社(前川) ●酒匂小前公民館 ●新田公民館(南鴨宮)
 ●千代公民館 ●曾我谷津公民館 ●中村原公民館
 ●岩原公民館 ●駒形新館公民館(南足柄) ●大井町生涯学習センター
 ●町民センターコミュニティ広場(真鏡) ●桜木公園(湯河原)

神奈川土建一般労組 西相支部 小田原市酒匂1374-18 鴨宮駅北口から徒歩約7分 ☎0465-47-1700
 営)9:00~17:00(土日祝日を除く) http://www.kanagawa-doken.or.jp

甘くない! 大人の塩味クッキー

バジルパウダーとドライマトを混ぜこんで、塩味のさっぱりクッキーができました! ワインやビール、お酒のおつまみに! 父の日のプレゼントにピッタリです! 「おかしなとまと」5ヶ580円。

- もくもくスイーツなおくりものりんごDEほっぺ(5ヶ) おかしなとまと(6ヶ) → 1,550円
- 大人気! りんごDEほっぺ(6ヶ入) → 1,120円 (12ヶ入) → 2,210円

他商品も全国発送承ります! お中元にぜひご利用下さい。

ちいさな森のスイーツ 小田原市酒匂1-5-11 ラ・ポールK1F ☎0465-43-9003
 営)9:30~19:00 木曜定休(祝祭日は翌日定休)

住職さんがつくったサプリメント

曾我中河原梅林の中にある「瑞雲寺」。その梅林で農薬を使用せず育てた梅から採ったエキス100%を、飲みやすいソフトカプセルに仕上げ、梅が苦手な人にも好評です。クエン酸たっぷり。血液サラサラで免疫力アップ!

●曾我梅雨エキス(登録商標) 90粒(3ヶ月分) 3,990円

交通の案内
 ●JR御殿場線 下曾我駅下車 徒歩15分
 ●富士急バス 中河原梅林下車 徒歩5分

龍珠山 **瑞雲寺** 小田原市上曾我902 ☎0465-42-0718

女優風ショートで、-5才!

髪のダメージに悩みの方、人気の海外女優風ショートがおすすです! 最小限のパーマでボリュームを出し、丁寧なカットで、美しいシルエットに仕上げます。朝のセットも5分でOK!

①ふんわりトップでボリュームUP
 ②バックのボリュームとくびれて首を細く長く。
 ③美しいアゴの曲線ですっきり小顔に!

カット 4,400円 + 部分パーマ 3,100円より

美容室 **ヴィヴィアン** 髪付け・和装セット承ります
 小田原市栄町1-14-9 NTビル4F 小田原駅東口より徒歩5分、夏目薬局の上
 ☎0465-24-3331 営)9:00~18:00 水曜、第3木曜定休