

水遊びのできる公園
徳島市 水の都・徳島のシンボル
新町川水際公園



徳島市中心部のウォータースポット。青石やみかげ石を組み合わせたテラスや、せせらぎのある池などが整う。遊水路では夏場にこどもたちが水遊びする姿も見られる。遊ぶ際は、足場がコンクリートなので転倒や怪我には注意。また、誤って川への落下にも気を付けよう。マイカーで足を運ぶ際は、周辺のコインパーキングへ駐車。

徳島市南内町2〜3
088-621-5295 (徳島市都市整備部公園緑地課)

水遊びのできる公園
徳島市 マイカーでのアクセスも容易!
徳島中央公園



徳島市民憩いの場としておなじみの広い公園。園内東側の人工池での水遊びが可能。とはいえ、水中に草や苔が茂っているため、遊ぶ際は目を離さないように。水に入る際はサンダル履きまたは持参で。人工池の場所はバラ園が近く。有料駐車場(普通車310円)は、東側89台、西・南側は116台と豊富なので足を運ぶ際は活用しよう。

徳島市徳島町城内1番外
088-621-5295 (徳島市都市整備部公園緑地課)

心がけ1つで家庭でも簡単にできる!

夏の 事故予防 と 対策

これからの季節、外遊びや薄い衣服の着用などで肌の露出がどうしても多くなります。そうなる心配なのが、予期せぬ事故やケガ。そこで、夏に多いといわれる4つのトラブルをピックアップし、対策やケアについて触れたいと思います。



■虫刺され対策

- 網戸を開けっ放しにしない。また、網戸に虫除け剤のスプレーも効果的。
- 風通しの良い場所で蚊帳を使う。
- 洗濯物は取り込む前に虫がついていないか確認を。
- 虫除け効果のある芳香剤を玄関に置く。ユーカリやカモミールなんか効果的!
- 外出時は塗るタイプの虫除け剤を塗ったり携帯しておく。
- 水場や雑草の生い茂ったところを避ける。

■熱中症対策

- 体調を整える…
体調の悪い時は、日中の外出を控えめに。
- 服装と帽子に注意…
通気性の良い洋服や帽子の着用を。
- こまめに水分補給を…
定期的に水分補給をさせること。

■やけど対策

- 手や足の場合…
皮膚の奥まで進行しないよう患部を冷やす。流水を当てるのも効果的。20分以上当て続けられるとなお良い。
- 頭や顔の場合…
シャワーの冷水をかけたり、目や耳の場合は冷えたタオルを当てる。
- 水ぶくれの場合…
潰さないよう、清潔なガーゼで保護を。
- 赤くなっている程度の場合…
冷やして様子を見る。病院で処方された軟膏を塗るのも効果的。

■脱水症状対策

- 顔や体が熱い、ちょっと元気が無くなってきた時には十分に水分を与える。
- 脱水気味の時は電解質を含んだイオン飲料が効果的。ベビー用は糖分が控えめなので飲みやすい。
- 吐き気がある場合は、スプーンなどで少しずつこまめに飲ませる。

水遊びのできる公園
松茂町 水遊び用に設計された「じゃぶじゃぶ池」が設置
月見ヶ丘海浜公園



エントランス広場横の「じゃぶじゃぶ池」は水遊び用に設計。中央には噴水もあり、水の流れを感じながら遊ぶことが可能だ。また、駐車場から近い位置にあるのも嬉しい。夏場は月見ヶ丘海水浴場も賑わい、こどもの年齢に応じてどちらで遊ぶか決めるのもあり。徳島阿波おどり空港で離発着する飛行機も間近で見ることができる。

板野郡松茂町豊岡字山ノ手
088-699-6697
http://www.tsukimigaoka.com/

水遊びのできる公園
徳島市 夏休み限定「じゃぶじゃぶ池」が登場
徳島県文化の森総合公園



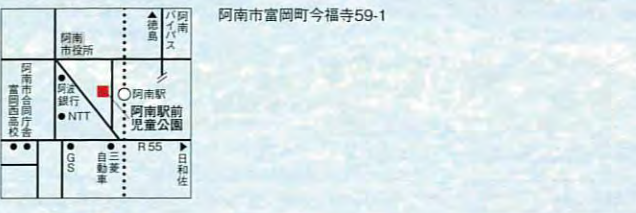
丘陵地の上部に位置する「知識の森」に、夏休み期間限定「じゃぶじゃぶ池」が登場! 月曜～金曜12:00、土曜・日曜・祝日10:00～16:00に水が流れる。十分なスペースは遊び方さまざま。駐車場から「知識の森」へは距離があるうえ、休日は自動車の行き来が多くなるので、移動にはママやパパがしっかりと付き添おう。

徳島市八万町向山
088-668-1111 (総合案内)
http://www.comet.tokushima-ec.ed.jp/

水遊びのできる公園 阿南市 手押しポンプが公園のシンボル 阿南駅前児童公園



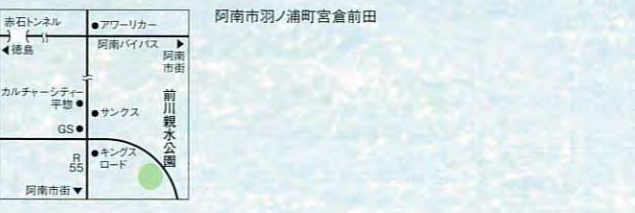
JR阿南駅東口前の公園。シンボルは昔懐かしい手押しポンプだ。ポンプから流れ出る水は水路をつたい、カメのモニュメントが設置される場所まで流れていく。ポンプは夏になると使用可能となり、ピーク時には子どもたちでいっぱい。水路はかなり浅いので、溺れる心配は無さそう。園内トイレにはオムツ替えシート完備。



水遊びのできる公園 阿南市 水車から水が流れる趣ある園内 前川親水公園



小さな水車が設置された水遊びポイントは、石造りの足場。浅めなので、安全に遊べそう。ただし、濡れたり転倒したりしないよう、目の届く位置で遊ばせたい。なお、園内西側の前川池はかなりの深さゆえ、水遊びは控えたい。遊歩道からは、水の生き物を目にすることができ、観察にピッタリ。遊具も数基設置されている。



水遊びのできる公園 板野町 別格の徳島の夏遊びスポット あすたむらんど徳島



徳島の水遊びスポットとしては随一の施設を誇る。水を利用した遊具を集めた“ウォーターパライズ”をまずは堪能しよう。水鉄砲を射るウォーターシューティングや、ハンドルを回すと穴の開いた円盤が回転するダンシングウォーターなど10種類の水遊びが楽しめる。こども用シャワーも設置され、遊んだ後のケアに利用。



水遊びのできる公園 藍住町 公園のシンボルは滝とせせらぎ広場 東中富桜づつみ公園



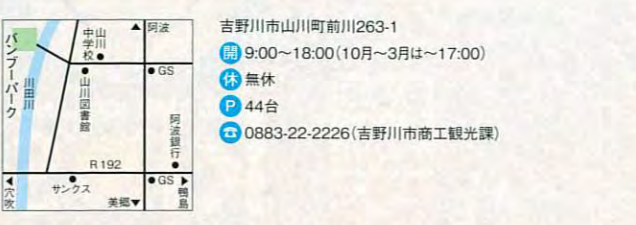
横幅20mはあろうかという滝と、水深20cmの“せせらぎ広場”が公園のシンボル。“せせらぎ広場”に流れ込む石積み水路も水遊びにはピッタリ。小さなお子さんでも成長具合を見ながら遊ばせたい。時期によっては、滝が流れていない場合があるので、その場合は水慣れ程度に活用すると良さそう。遊具や芝生広場も豊富。



水遊びのできる公園 吉野川市 綺麗な水と柔らかい砂利の足場 水辺の楽校 山川バンブーパーク



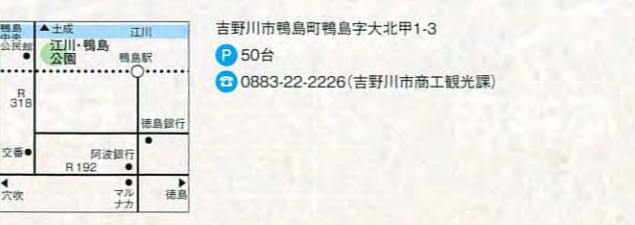
広大な芝生広場と、青々とした竹林を活かした景観は清涼感たっぷり。“トンボ池”の足場は砂利と一部岩場となっている。何より水が綺麗なため、大きな子どもであれば泳いだり潜ったりもできる。ぜひとも、本格的な水遊び道具を揃えて足を運んでみよう。ただし、水が湧き出ている岩場は苔や藻が生えているので転倒には要注意。



水遊びのできる公園 吉野川市 日本名水百選の水を体で感じる! 江川・鴨島公園



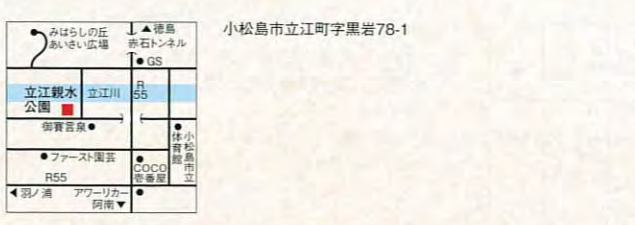
日本名水百選にも指定されている江川の湧き水が、園内の水路を流れるよう設計されている。名水で遊ぶことのできる贅沢さを堪能しよう。水路はこどものくるぶし程度の水深なので、安心して遊べそう。ただし、場所によっては深い箇所もあるので、遊ぶポイント選びには要注意。水鳥も近くを泳ぎ、動植物の共生が図られている。



水遊びのできる公園 小松島市 静かな環境で水遊び 立江親水公園



立江川沿いに設置された親水公園。国道55号線から少し中に入った場所にあり、周辺施設と共用の駐車場も完備されている。“せせらぎゾーン”には、石畳エリアや桟橋、飛び石、水路とバリエーションが豊富。広い芝生スペースもあり、静かな環境で思いっきり遊べそう。園全体の整備も行き届いているのも好ポイントと言える。



水遊びのできる公園 神山町 夏休み限定“水遊びの広場” 徳島県立神山森林公園 イルローザの森



夏休み期間限定で遊ぶことができる“水遊びの広場”は、中央駐車場から100m。駐車場から公園入口の間が道路なので、横断時は車に注意。開放となる夏休み前に清掃を行うので、綺麗な環境で遊ぶことができる。地面は石畳となっているので、サンダル履きでの入水がおすすめ。緑が豊富ゆえ、虫刺されや草かぶれ対策は万全に。

