

今日はいっぱい遊ぼうね♪



今日は『おひさま保育園』の先生になりますっ！頑張るぞ!!



さえきりょうです！きょうはたのしく遊ぼうね！（緊張する～）



転んじゃった どうしよう～汗



ここにいるよ～♪



こっちだよ～



何を 見つけたのかな？

イケメン俳優の 保育士一日体験

佐伯 亮

さえき

りょう



先生のお手伝いもしています！

先生の仕事は
力仕事も多い！

この
バギーも
50kgは
あるよ！



遊びつかれて
眠くなったねえ

お世話は細かいところも丁寧に！



口にスプーンを
持っていき
タイミングが
大切なんだっ！



ごはん
食べながら
寝ちゃった！
ビックリ！！



おやつは
みんなで
楽しく♪



食事の前は手洗いを
しっかり！
指の間やつめの先も
忘れずに♪



みんな一緒に記念撮影♪

今日は
本当に楽しかったよ♪
みんなありがとう！

●●● 佐伯亮先生の保育士一日体験

9:00～10:00	朝の会・園外保育の準備
10:00～11:00	園外保育出発（公園＋畑）
11:00～12:50	食事の準備・食事補佐
12:50～14:30	お昼寝準備・お昼寝補佐
14:30～15:00	おやつ準備・おやつ補佐
14:30～16:00	ペープサートを体験
	お別れの挨拶
16:00	記念撮影

一日体験の
動画はこちら！



佐伯亮

元気とパワーをもらって
楽しく幸せな時間を過ごせた

■1日保育士体験を振り返ってみて、いかがでしたか？

もう単純に楽しかったです！

やっぱり子ども達は元気だから、自分もたくさん元気やパワーをもらって、明るく笑顔になれたし、本当に楽しかったです！

■一番印象に残った事は？

そうですね。やっぱり給食の時、すぐく子ども達がよく食べるという事が印象的でした！

0歳から3歳くらいまでの子ども達がいいたのですが、ご飯を3杯もおかわりしたり、野菜も残さず食べていて、いや〜本当に良く食べるなっていうのが印象的でした。だから子どもって大きくなるんだなって思いました。

■午後、ペープサート(紙人形劇)で3匹の子豚のオオカミ役をさせていただきましたね。

いや〜、正直めちゃくちゃ緊張しました(汗)。でも、実際子ども達の顔を見る事が出来なかったのが、反応はどうだったのかな？って思ったんですけど、先生方と楽しい時間を過ごすことが出来て楽しかったです！とても幸せでした!!

■保育士の先生方の仕事を見て感じたことは？

子ども達がお昼寝をしている間に、ちゃんと連絡帳をしっかり書いていて、そういう所が保育士さんってすごいなって。

子ども達を散歩に連れて行った時も、しっかりと一つひとつ指導をしていて、転んだ時はみんなで助け合ったり、車が通る場所では右左をしっかり見て進んだり、静かにしての時はちゃんと静かにして集まったりと、ちゃんと子ども達が出来ていたのは保育士の先生の指導のお蔭だと思うので、すごいなって思いました。



■最後に、保育士を目指している人へのメッセージをお願いします。

保育士という職業は楽しいばかりではなく、本当に子ども達と接する上でたくさん大変なことがあると思いますけど、子ども達の笑顔がある限り絶対楽しいと思います！

ぜひ、保育士を目指す皆さん頑張ってください!!!



読み聞かせや寝かしつけにも挑戦しました



お世話になった先生方と

PROFILE

佐伯亮(さえきりょう) 1995年10月10日生まれ 身長:176cm 体重:58kg

特技:サッカー(DF,幼稚園~小学校時に市大会1位)
趣味:絵(似顔絵・漫画)、ピアノ

第22回ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト ファイナリスト

《主な出演作》

■舞台

2013年4月、5月『華やか哉、我が一族 オペラカレイド』宮ノ杜博役

■TV

2012年10月フジテレビ「高校入試」

■雑誌

2009年11月~主婦と生活社「JUNON」

2010年7月~新潮社「nicola」メンズモデル

■CM

2013年2月~信学会「2013年度生募集広告 グリーンクラス」イメージモデル

《今後》

2013年8月 映画『瞬間少女』糸山剛史役

サンミュージックの
サイトはこちら!

