

離乳食期の0歳11か月女兒と電車で友人宅へ。



この日のバッグの重さ：総重量3Kg

1 メインバッグはリュックサック

OUTDOORのリュックサックは空の状態でも重さ約0.6kg。黒なのでどんな服装にも馴染むので気に入っています。買い物帰りなどでも、上の子と手を繋げるのも便利です。抱っこ紐(エルゴ)には手作りのよだれカバーをつけています。

2 布製巾着にはお菓子とおもちゃ



百貨で買った巾着の中に、お気に入りのおもちゃと、オヤツの赤ちゃんせんべい。ハイハイなどのたて型の赤ちゃん煎餅は、百貨のおしぼりケースに入ると割れずに持ち運べます!

3 手作りポーチには衛生グッズ



アルコール除菌用ジェルは必需品。ガーゼハンカチと、上の子用のガーゼマスクも手作りで。何かと便利なビニール袋も入れてます。ポケットティッシュはティッシュケースに。

4 こちらも手作りの授乳ケープ



お気に入りの布を使って授乳ケープをつくりました。スナップボタンをつけてポンチョのように羽織れます。ワイヤーは入っていないので小さく折り畳めます。子どもが寝た時のブランケット代わりに便利。

5 ベビーフードとスタイ

長時間の外出には衛生的にもベビーフードが安心。スタイと一緒に持ち歩きます。



6 ぞうさんのポーチにはオムツとお着替え

紙おむつ3枚とお尻拭き、着替えが一組入っています。



7 貴重品はポシェットで

貴重品はリュックに入れずポシェットに。スマートフォン、お財布、ハンカチ、リップクリームとキーケース。赤ちゃん広場などで子どもを遊ばせるときにもポシェットだけ持ち歩けばいいので便利です。



ママバッグのなかみ、見せてください!



赤ちゃんからキッズまで、いろいろな年齢・月齢のお子さんのママたちに普段持ち歩いているバッグの中身を見せていただきました。あれやこれやと、荷物が増えがちな子連れ外出。みんなはどんなものを、どんなふうを持ち歩いているのかな。ママバッグの中には、いろいろな知恵と工夫が詰まっていました。

トイレトレーニング中の2歳8か月女兒とショッピングモールへ。



この日のバッグの重さ：総重量1.6Kg

1 メインバッグは斜めがけもできるカジュアルなポシェットタイプ

キルティング素材のポシェットはルートで買いました。軽くてポケットがたくさんあるので便利。ショルダーの紐が太いので、肩に食い込まないのも気に入っています。ママ用のポシェットとして開発されたバッグなので、ポケットの位置などにも細かい工夫がされていて使いやすいです。

財布とスマートフォンは取り出しやすい位置にそのまま入れています。鍵は無くさないようにカラビナで中のポケットに引っ掛けています。

2 イチゴのナイロンバッグは娘が持ちます



トイレを失敗した時のために布パンツと着替え一式、念のための紙オムツ。万が一、床を汚したときのために吸水性の高いベットのシート。汚れ物を入れるジップロックとゴミ袋。娘用のハンカチとティッシュ。バッグには、キティちゃんのアルコール除菌ジェルをつけています。

3 布製巾着の中には食事グッズ一式



まだ食べこぼしがあるので、エプロンは必須。汚れたエプロンはジップロックに入れて持ち帰ります。ウェットティッシュはすぐに無くなるので安い時にまとめ買います。百貨で買うことも多いです。

【取材協力】武藤 愛さん/ 湊ちゃん(11ヶ月)と愛梨ちゃん(3歳)のママ

とても手先が器用な武藤さん。ポーチの内ポケットなど見えない部分まで丁寧に工夫された手作りグッズで、バッグの中も綺麗に整理されていて、感動!!布選びにも個性とセンスが光ります。二人の女の子のママの武藤さんですが、今回は妹の湊ちゃんと一緒に外出する場合の荷物を見せていただきました。お姉ちゃんの愛梨ちゃんは日中は幼稚園ですが、一緒に出かける場合も自分の荷物は自分で持ってくれるそうで、あまり荷物は変わらないそうです。

武藤さんが運営するオーダーメイドのアクセサリーショップ【acomo*】
http://acomo.web.fc2.com/index.html

★取材協力:T.Sさん(鶴見区)