

## 子乗せ自転車を選ぶPOINT

普通自転車に後付けでチャイルドシートを取り付ける場合、「3人乗り（幼児2人同乗）対応か」、「リアキャリアに「リアチャイルドシート対応」の表記があるか」、は最低限チェックしておきたい所。子乗せ自転車の購入を検討している場合は、「子どもを乗せる」ということを前提に作られた専用自転車をおすすめしています。

リアキャリアの強度に関するJIS規格が改正されています！

2010年5月下旬よりJIS規格の改正に伴い、クラス18（最大積載重量18kg）のリアキャリアに、後ろ幼児用座席（チャイルドシート）を取り付けられなくなっています。現在は、クラス27（最大積載重量27kg）に改訂されています。新たに自転車を購入する場合は要チェック！

### チャイルドシート

チャイルドシートに子どもを乗せる場合も制限があります。下記を参考にもう一度見なおしてみよう。また、チャイルドシートにのせる場合も、子どもには必ずヘルメットを着用させよう。

- 前乗せの場合：1歳～4歳未満（体重9kg以上15kg未満）
- 後ろ乗せの場合：2歳～6歳未満（体重9kg以上22kg以下）

フロントシート  
ハンドルがふらつきにくい設計になっているか。

スタンド  
子どもを乗せたままラクにスタンドを上げ下げできるか。ハンドルのロックも付いていると安心。

### タイヤ

タイヤが小さいことで重心も下がり安定した走行ができる。また、タイヤを太くすることで3人乗りもより安定したものに。



Angelino 70,800円（標準現金販売価格）

## 自転車に乗ろう♪

「自転車」と一口に言っても種類や使う目的はさまざま。道の送り迎え、通勤・通学、お買い物にスポーツなどにより、形状や素材が異なってきます。安心・安全に、そして目的に合った自転車を選ぶには、やっぱりプロに相談してみるのがいちばん。自転車選びに迷ったら、自転車屋さんへGO! 飯田市に本社を構える「自転車のトライ 川中島店」にてお話を伺いました。

## 子ども用自転車を選ぶPOINT

自転車を選ぶ時には、身体に合ったものを見つけるためにも本人と一緒に来店しましょう。

自転車に乗る時はヘルメット！

補助輪が付いている場合、よほどのことが無い限り転倒することは少ないですが、習慣付けるためにも、自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。



safety.

荷台がついているか  
補助輪外しの際、またどこかへ走り出してしまった時があると便利。

### ブレーキ

ブリヂストンの子ども用自転車（14～18インチ）は、子どもが確実にブレーキをかけられるようにレバー幅を調節できます。

子どもの両足のつま先が地面についているか  
補助輪付きの場合は、つま先だけでもOKです。



ハッチ (HC162) 21,800円（標準現金販売価格）

## 子ども用自転車は何歳から乗れるの？

ブリヂストンでは左記（P.5下段の表参照）を目安にしています。個人差もありますのであくまでも参考にしてください。

# 1 Let's ride a bicycle.

## 2

ヘダル無しの二輪車が流行っていますが、それに乗ると補助輪付きを飛ばして自転車に乗れるようになるって本当ですか？

確かに、今流行りのストライダーなどで自転車に乗るためのバランス感覚は身に付くと思いますが、同時にペダルもこがなくてはなりません。必ずしも、補助輪付きを飛ばして乗れるとは言いきれないでしょう。

## 3

自転車の乗り方を子どもに教えるのが少し不安です。教え方のコツがあったら教えてください。

自転車は、バランス感覚が大切です。そのバランス感覚を保つためにも、子どもに自転車のサイズが適正か（足がつく）が大前提と言えるでしょう。そして何と云っても、本人のやる気がいちばんではないでしょうか。

## 4

家庭でできるメンテナンスがあったら教えてください。

最低1か月に1度、タイヤの空気圧のチェックはしましょう。子どもの場合は、成長が早いので1年に1度はハンドル、サドルの高さの調整をしてみてください。正規店で購入した自転車であれば、その程度のメンテナンスでOKです。

I also want to be able to ride a bicycle.

## 5

自転車について何か気になることがあったら教えてください。

最近、自転車の事故が増えてきています。主には学生さんが、車や自転車と接触するというケースが多いですが、安心・安全に自転車に乗ってもらうためにも、TSマーク保険に加入することをすすめています。年齢に関係なく誰でも加入できます。

■財団法人日本交通管理技術協会  
<http://www.fmt.or.jp/>  
※1年1000円。更新の際は要点検。