

# ITOMA

Hints For Your Happy Life

エイジレスでアクティブな女性の幅広い  
好奇心を刺激する! 職業・年齢を超えた  
「ミューズスピリッツ」を提案

JUL. 2013  
VOL.144  
TAKE FREE

07

TAKE FREE

# かわいい インド

ゴールド?  
ブルー?  
ピンク?

旅Girly♡の  
コロロときめきトラベル

GOLDEN CITY ジャイサルメール  
砂漠に佇むオアシスで黄金の風に吹かれる  
BLUE CITY ジョドプール  
マハラジャの城から見下ろす砂漠の中の海  
PINK CITY ジャイプール  
ピンクと白のコントラストに異国情緒感じる

// ナマステ~ //



読者プレゼント  
あり!



ESTHETIC BEAUTY

ITOMA Beauty Award 2013 Summer

読者が選ぶ  
エステグランプリ

INFORMATION

7月26日(金)・27日(土)・28日(日)

第5回 京都バル・フェスタ開催 in 四条烏丸

ITOMA公式Twitter ▶ [http://twitter.com/itoma\\_edition](http://twitter.com/itoma_edition)

別冊 ITOMA

最新&最速効果

ビューティー  
カタログ





Jaisalmer

ジャイサルメール

Jodhpur

ジヨドプール

Jaipur

ジャイプール

\\ ゴールド? ブルー? ピンク? //

旅Girl♥のココロときめきトラベル

# かわいいインド

人生観が変わっちゃう!?そんな風に言われるとちょっと敷居が上がってしまうけれど、  
実際のインドはかわいいもの尽くしの魅力的な国。特に、普段よりも西側に足を延ばせば  
そこにはカラフルなキュートな出会いが待っていました。

取材協力:エアインディア、ピース観光、MISTRAL INTERNATIONAL LIMITED

砂漠に佇むオアシスで黄金の風に吹かれる

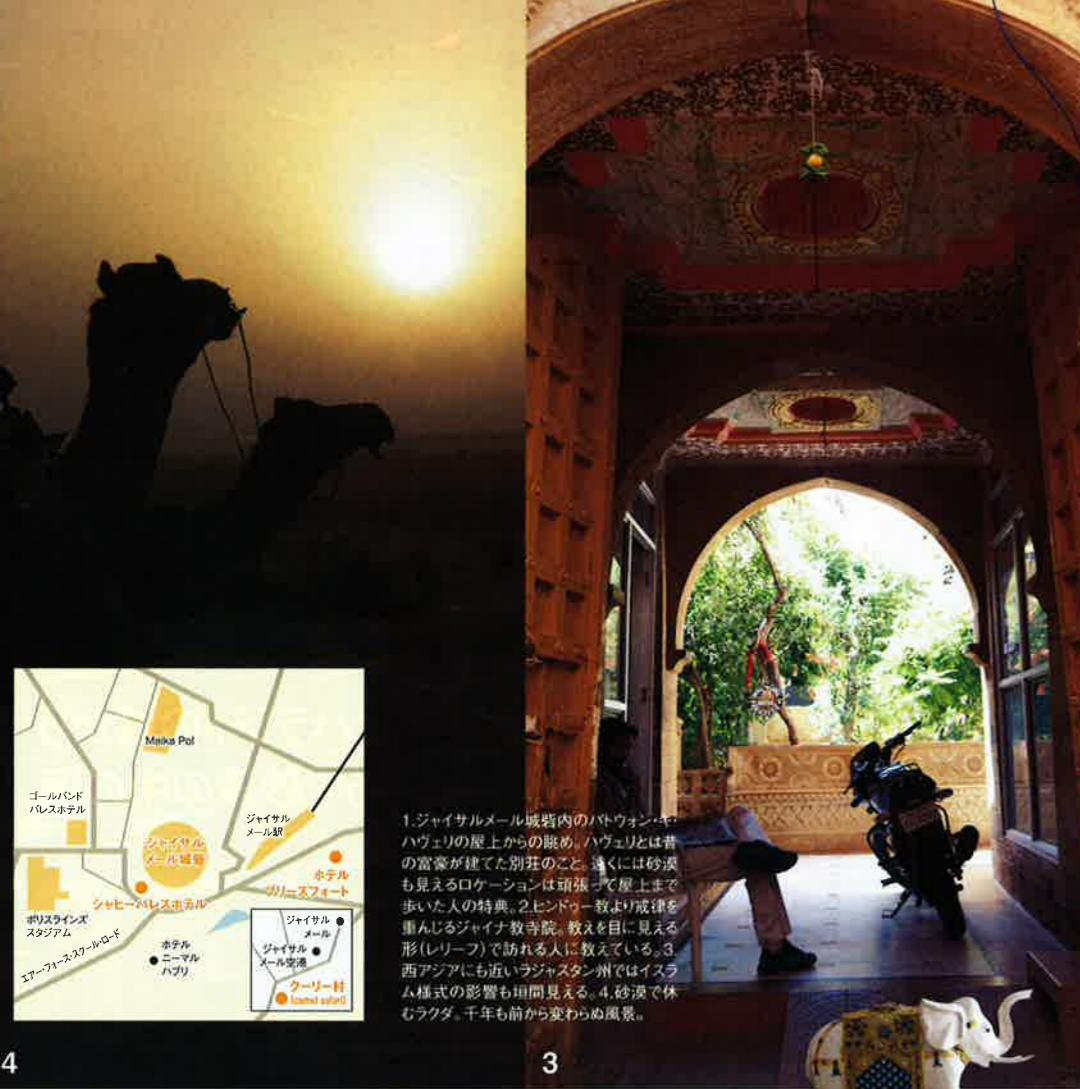
# Jaisalmer

ラクダに接近&広大な砂漠に悠久を思う

# G

## GOLDEN CITY

ジャaisalmer



1.ジャaisalmer城内のバトワシヤハヴェリの屋上からの眺め、ハヴェリとは昔の富豪が建てた別荘のこと。遠くには砂漠も見えるロケーションは頑強な屋上まで歩いた人の特典。2.ヒンドゥー教より戒律を重んじるジャイナ教寺院。教えを目に見える形(レリーフ)で訪れる人に教えている。3.西アジアにも近いラジャスタン州ではイスラム様式の影響も垣間見える。4.砂漠で休むラクダ。千年も前から変わらぬ風景。

4

3

2

1

**Wajima Gourmet**

ジャaisalmer中心部より車で10分  
ジャaisalmerグルメ

### Jaisalmer's Gourmet

**HOTEL BRY'S FORTの レストラン**

この日の為に作ってくれたオリジナルスパイスカレー(左)、少し甘めのチーズ入りカレー(右)。この日のロケはグリーンチリとキャモロの様子入り。

**泊まれば貴女もハマラニ**

ジャaisalmer中心部から車で10分  
ホテルブリスフォート

### HOTEL BRY'S FORT

DATA  
HOTEL BRY'S FORT, Hotel  
Complex, Plot-7, Jodhpur-Jaisalmer  
Road, Jaisalmer, 345001 (Rajasthan)  
India / +91-2992-269100 /  
www.bryshotels.com

**ベジタリアン&ノンベジを両方楽しむ**

ブリスフォートでのランチは上品で繊細な仕上がりのカレー。カレーと一口に言っても使われるスパイスや牛乳、チーズ、野菜などの材料の質・丁寧な作り方で大きく味は変わってくる。味にうるさいリッチなインド人を納得させる料理はさすが。ベジタリアン用のカレーも濃厚仕上がり。

**ホテルのスタッフ手作りの現地メシ**

地元の人がいつも食べている「ALOO PARANTHA」、ジャガイモスパイスナン。

**行楽旅に市街地すぐのホテル**

### Shahi Palace Hotel

シャヒーパレスホテル

DATA  
Near SBBJ Bank , Shiv road ,Jaisalmer  
345001 (Rajasthan) , India / +91-2992-255920  
http://www.shahipalacehotel.com/

**2012年オープンの超高級ホテル**

ジャaisalmerフォートからもほど近い小高い丘に建つこちらは、昨年オープンしたばかり。現在の利用者はほぼインドの方(超金持ちに限る)のみ。空間・サービス・インテリア・料理とどれをとっても一流!今後日本でも注目されること間違いなしのホテル。

**お城を貸切!? そんなバナナ!**

ホテル内にあるハヴェリは一棟だけ貸切できる。お値段1泊11万円也

ジャaisalmerの中心部  
ジャaisalmerフォート

**小さな店もホテルもあり**

Shopping

### Jaisalmer Fort

写真撮影でチップを要す!?

安いよー! 1,000円!

**人々の生活が息づくインド最大フォート**

かつてこの地を統治したジャaisalmer王が造った砦には現在も多くの人々が生活している。砦内に入ればそこには昔ながらのインドが広がる。自らが異邦人になったように錯覚してしまう。快適なシテイラベルではできない体験だ。人々の信仰を集める寺院に赴けば、一層人々の呼吸を感じることができる。

DATA  
Jaisalmer Fort  
ジャaisalmerの中心地となるので、「Jaisalmer Fort」といえば行き方を教えてもらえます。  
オープンは早朝~17時頃  
http://www.jaisalmer.org.uk/tourist-attractions/jaisalmer-fort.html

**シルクロード時代からの現役オアシス都市**

パキスタンの国境も間近なタール砂漠。二千年ほど前中国のローマを結んだシルクロード。当時の難関地区だったこの地でオアシス都市として栄えたのがジャaisalmer。朝日、夕日を浴びて黄金に輝く街の姿は今も昔も旅人の心を癒している。砂漠体験ができるジャaisalmerサファリはぜひ体験したい。

**HOTでCOOLな砂漠体験**

ジャaisalmerから車で約60分  
ジャaisalmerサファリ

### Camel Safari

写真撮影でチップを要す!?

写真撮影でチップを要す!?

写真撮影でチップを要す!?

**眼前に広がる砂漠が疲れた心を癒す**

熱いイメージがある砂漠。でも夜になると気温がぐっと下がり寒いくらい。市街から40Kmほど郊外にあるサム砂丘でのジャaisalmerサファリが人気。日本では感じるできない乾燥した空気に頬を撫でられながら、ラクダに乗り揺られれば心は一気にシルクロード時代にタイムスリップ。

DATA  
Khuri Village  
Rhoodi, Rajasthan, 345034  
India / ジャaisalmerサファリ(夕食、宿泊込)約5,000円/人

街中フォトジェニック



黄色と青の組み合わせが多く全体的に可愛らしくまとまった街並みは、女子のココロをときめかせる。  
 タイルもかわいい

インドの豪華な内装 Spot



ジョドプール都心部から車で20分  
メヘランガール城砦

Mehrangarh Fort

いくつもの時代を見守ってきた城砦

1459年マールワール王国の当時のマハラジャ、ラーオ・ジョーダによって築かれた城砦。中には、その時代時代のマハラジャが造ったマハルがあり、特に豪華なものはフル・マハル(花の宮殿)と呼ばれる(真ん中写真)。部屋の他にもみこしや武器、絵画なども展示されている。

DATA  
 P.B # 165, The Fort, Jodhpur 342006, Rajasthan, India / +91-291-2548790  
 9:00~17:00  
 Mehrangarh Museum:400ルピー  
 http://www.mehrangarh.org/



お庭もかわいらしい

ジョドプールから車で20分/クリシュナ パラクッシュ ヘリテージ ハヴェリ

Krishna Prakash Heritage Haveli



DATA  
 Nayabas, Killikhana, Near Makrana Mohallah, Jodhpur - 342 001, Rajasthan, India / +91-291-2633448 / 宿泊費:1室1泊 約4,000円 / http://kpheritage.net/

この街を代表するホテルです

and more 20世紀に建てられた唯一の宮殿 UMAID BHAWAN PALACE

ウメイド・パワン・パレス  
 DATA  
 D1-2A, Behind Collectorate, (Via) Bank Road, Bani Park, Jaipur-302016, Rajasthan, India / +91-9314503423  
 http://www.umaidbhawan.com/

装飾が女の子好みの素朴なハヴェリ

ハヴェリの中でも素朴な作りをしているが、敷地に入るとその意外な広さにびっくりするはず。探索に出かけると、中2階にブランコを見つたり屋上に出たり...と気分はトレジャーハンター。部屋内にお風呂・シャワーがありリラックスできるのも暑い国ではうれしい。



1.赤砂岩から作られており、細部まで細かな彫刻が施された城壁には見とれるばかり、乾燥した気候もあり、古い建物が当時のままの姿で残っている。

インド国内からも来るよ



Jodhpur Gourmet

マトン(ヤギ肉)のカレー「ラルマス」360ルピー。日本ではなかなか食べられないが、インドではポピュラー。タンダーン窯で焼いたヤギ肉にカレーをかけたもの。

DATA  
 ウメイド・パワン・パレスのレストラン  
 D1-2A, Behind Collectorate, (Via) Bank Road, Bani Park, Jaipur-302016, Rajasthan, India / +91-9314503423 / http://www.umaidbhawan.com/

Jaisalmer Delhi Express

インド人の足といえぱやっぱり電車。インドの電車導入はアジアで一番早い1853年(日本は72年)。その歴史と総線路距離は世界5位の6万5千Km以上に驚く。(ちなみに地球の外周は約4万Km)

DATA  
 Jaisalmer-Jaipur 2A(エアコン付) 1,067ルピー



B BLUE CITY ジョドプール

マハラジャの城から見下ろす砂漠の中の海

Jodhpur

豪華絢爛な生活にうっとり&驚く



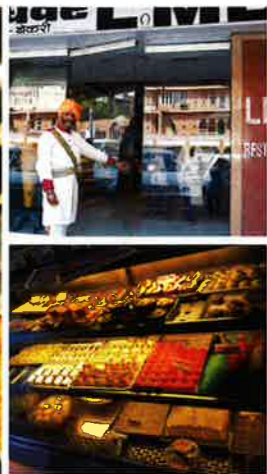
マハラジャはリア充!

街中のかわいいカラーにテンション◎

Rajasthan州に数ある城砦の中でも特にゴージャスなものとして知られる、メヘランガール城砦。砦の屋上からは青に続々とした街並みを見下ろすことができ、このことからジョドプールは別名「ブルーシティ」と呼ばれる。こじんまりとした街並みにはパザールもあり、地元の人たちの食文化に触れることができる。

1.家々の青色は虫除けと暑さを和らげるために塗られている。  
 2.クリシュナヘリテージハヴェリのレストラン。屋上テラス席もあり日が落ちた夕方以降は、宿泊客やレストラン利用者がビールを片手に語る。メヘランガール城砦が目の前に見えライトアップも素敵。  
 3.メヘランガール城砦にあるマハラジャのプライベートな部屋。天井に見えるのは、マハラジャがヨーロッパと親密な関係であったと知られることができるクリスマス飾り。





DATA  
Johari bazar, Jaipur 302003,  
Rajasthan, India  
8:00~23:00  
http://www.hotellmb.com/

カレーだけ  
じゃないよ



### レストランも多く、 選ぶ楽しさあり

観光客が多いジャイプールにはレストランも多く、滞在中の食事にはまず困らない。中流以上ならば余程のことをしない限りはお腹も大丈夫。ジャイプールオリジナルというメニューは少ないが、インド料理のほかにはイギリスや中国料理も用意されている店も多い。

### 食べ比べて 納得☆ お店のこだわりを感じる



Rajasthan Thaliというメニュー。ワンプレートにカレーやサラダが、味も種類もお店によって違うよ。



DATA  
Near Sangneri Gate, Panch Battli, MI  
Road, Jaipur, Rajasthan, India  
8:00~23:00 / +91-1412362811

## K.K. Royal Days Hotel Convention Center



朝ごはんは  
プuffエ

### フリーWi-Fiありで 快適なシティステイ

突然街中が停電をする…なんていうのはインドでは日常的だけど、それでも少しでも快適なステイをしたいのならここ。観光地からも近く、日本人宿泊者も多いので簡単な日本語ならば対応してくれるのも嬉しい。

DATA  
Delhi Road, Amer, Jaipur 303101,  
Rajasthan, India / +91-141-4055000  
宿泊費:1室1泊(デラックスルーム)約5,000ルピー  
—/http://www.kkroyalhotel.com/

朝食を美味しく  
いただきました



朝8時までは朝食  
プuffエ。それ以降は  
個別対応してくれる。

朝8時までは朝食  
プuffエ。それ以降は  
個別対応してくれる。

# P

## PINK CITY ジャイプール



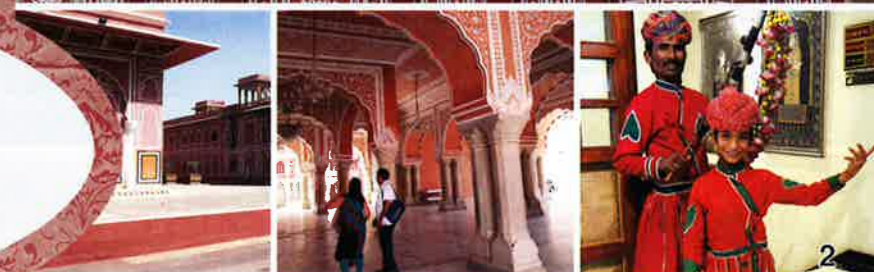
ピンクと白のコントラストに異国情緒感じる

# Jaipur

象乗り体験とインド雑貨に胸キュン

### 観光客も多い ラジャスタン州の中心

ジャイサルメールやジョドプールと比べると都会的なジャイプールのアンメール城を作った王様の一人、ジャイサインの名前が都市の名前が付けられた。街の中心地はピンク色で統一されている。このことからピンクシティと呼ばれる。観光客も多くホテルも多いので他の2都市よりシティステイができる。



### 増築を重ねた 巨大宮殿

ジャイプール都心部から車で20分  
アンベールフォート

## Amber Fort

### ジャイプールの礎を 築いた王の暮らし

マンシン1世、ジャイ・スィン1世および2世の3世代で作られあげられた城砦。400年の月日経っているとは思えないほど美しい状態で残っている。ヒンドゥー教・イスラム教建築が融合した魅惑的なデザインが特徴。

DATA  
Amer, Jaipur, 302001 Rajasthan, India  
8:00~16:30 / 入場料:200ルピー / 食タクシー:900ルピー(2名)  
+91-141-2530293 / http://amberfort.org/

花のモチーフや  
ガラスを使った  
デザインはキコト



今も昔も人々が集まる場所

### ジャントル・マンタル・ジャイプール Jantar Mantar Jaipur

#### 王様はこんな施設も 作りました

繁栄を誇ったジャイ・スィン2世。彼は天文学が大好き。好きが高じて作った日時計群。9:00~16:30。

1.かつてのお城の持ち主であるマハラジャ一族より政府が買い受けたフォート。2.お城までは象、車、人力で登ることができる。物売りが多くないので見えない場合は毅然とした態度を。3.サフランパーク。草花が素敵。

### 持っているだけでエキゾチック! インド雑貨にご満悦

かわいいから  
キレイまで



インドのバジャマ(クルタ)  
676ルピー

Present  
あり

ラクタ皮のサンダル  
350ルピー

ラクタ皮のサンダル  
500ルピー

somaの子供服(6歳)  
525ルピー

somaの子供服(4歳)  
333ルピー



オートリキシャのおもちゃ

ラクタ皮の靴

隠れた人気[soma]のボーテ

色がかわいいカバン

インド名産の紅茶

街には小さなお店がいっぱい

ジャイプールの伝統的な操り人形

インドシルクのストール

象柄ラクタ柄のベッドカバー

### 街中は買い物天国。 値段交渉も忘れずに

エキゾチック好きにはたまらないインドの街中。特にバザールに行けば、そこかしこにインド雑貨や小物があふれていて目移り間違いなし。でも基本的には高い値段を言われるので屋台の場合は値段交渉ありきで。(Soma Shop :www.somashop.com)



ITOMA編集部Sが行って来ました♪

# 7泊8日で巡る! 女子旅インド+α

日本とヨーロッパの中ほどに位置するインド。紀元前にすでに成熟した文化文明を持った大国は、今は万人を受け入れる寛容な国に。インドらしいインドを体験する7泊8日を紹介。

1日目



## 日本脱出! インド首都デリーへ

航空から香港経由でデリーへ。これからの旅を前にデリーにて一泊。



インドの音楽を聴いて

2日目



景色が最高!

## 飛行機でデリーから ジョドプールへ

エアインディアならインド国内の移動も楽々。デリーより「ブルーシティ」ジョドプールへ。

3日目



## ジョドプール観光のち 更に西へ移動

ジョドプールより270km西にあるジャイスアルメールへ移動。大阪市内から浜松市内までとほぼ同距離。

4日目



## ジャイスアルメール で砂漠体験

日本とは全く違う文化となるジャイスアルメールは旅心を存分に刺激。遠くに来たーっ! 実感。

6日目



## 寝台特急で一気にジャイプールへ

デリー。ジャイスアルメールをつなぐ寝台電車に乗り一気に東側へ移動。早朝に着いて観光へ。

7日目



## お土産を 詰め込んで日本へ

ジャイプールから国際線の出るデリーへ。途中時間があれば、タージマハルやキングダムドリームスに寄っても。

8日目

## 最後の最後までカレーに舌鼓

エアインディアなら1回のフライトで2回機内食を楽しみ、開空に着くまでインド気分を味わえる。

## こんなところにもお立ち寄り 世界遺産?最新テーマパーク?

### タージ・マハル (アグラ)



インドを代表する世界遺産タージ・マハル。昔はデリーからの日帰りツアーが人気。シャールジャハーン妃の愛妃ムムターズ・マハルはラジャスタンに縁のある女性。

### Kingdom of Dreams (デリー)



2010年にできたインドの魅力やキュートな凝縮したテーマパーク棟とインド・ミュージカルを満喫できることのできる劇場が併設された施設。ここに併せてお土産写真でインドを堪能できる。



# エアインディア ならではの快適空旅

インドまで楽々!

## 開空からはデリー・ムンバイ へのフライトあり

女性客室乗務員がサリーを着用し、機内食ではカレーが出てくるなど否が応でも機内にいる時から「インド」にいるかのよう。イギリス統治時代が長かった影響か、訛りのないクイーンイングリッシュで海外旅行慣れしていない旅行者にも優しい。日本企業が積極的に支社設立していることもあり、成田・開空発とも便が充実している。



### NEWS!

6月末からは開空空港線に最新機材ボーイング787 DREAMLINER就航予定!!



ナマステ  
お待ちしております



## Flight Schedule

- 関西国際空港 (KIX) - 香港 (HKG) - デリー国際空港 (DEL)  
火・木・土 [KIX] 14:10発 - [HKG] 16:50着、  
[HKG] 18:05発 - [DEL] 21:10着
- デリー国際空港 (DEL) - 香港 (HKG) - 関西国際空港 (KIX)  
月・水・金 [DEL] 23:15発 - 翌日 [HKG] 6:30着、  
[HKG] 8:05発 - [KIX] 12:40着

開空からインドへは週3便。香港経由便なので、香港-インドまではほんのり中国の雰囲気もプラス。帰りは夜インドを出て関西に昼着なので気持ち的にも楽! エアインディアHP ▶▶▶ <http://www.airindia.in/>



## pick up! エアインディア機内食



記念すべき1食目  
インドのレシピで作ったチキンカレー。他、パスタもあり。



香港経由の2食目  
1食目よりもインド色が強くなったジャガイモカレー。



インド発の3食目  
一番インドらしいインド発便。サラダには基本味付けなし。



日本人顧客も多くて安心の現地手配会社

## MISTRAL INTERNATIONAL LIMITED

東京都千代田区単町2-12 藤和半蔵門コープ10F  
☎03-5212-4670 / MAIL: [mistral-tokyo@y3.dion.ne.jp](mailto:mistral-tokyo@y3.dion.ne.jp)

◆ インド旅行ならここへ相談。ビーエス観光

インド亜大陸専門  
アショカツアーズ

☎06-6444-2225

大阪市北区中之島3-3-23 中之島ダイビル5階  
<http://www.ashokatours.com>