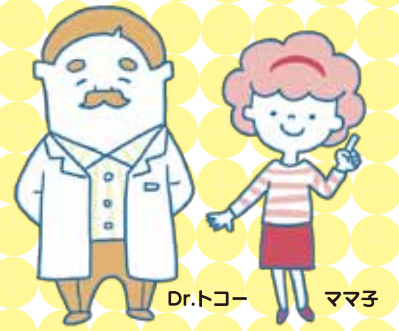


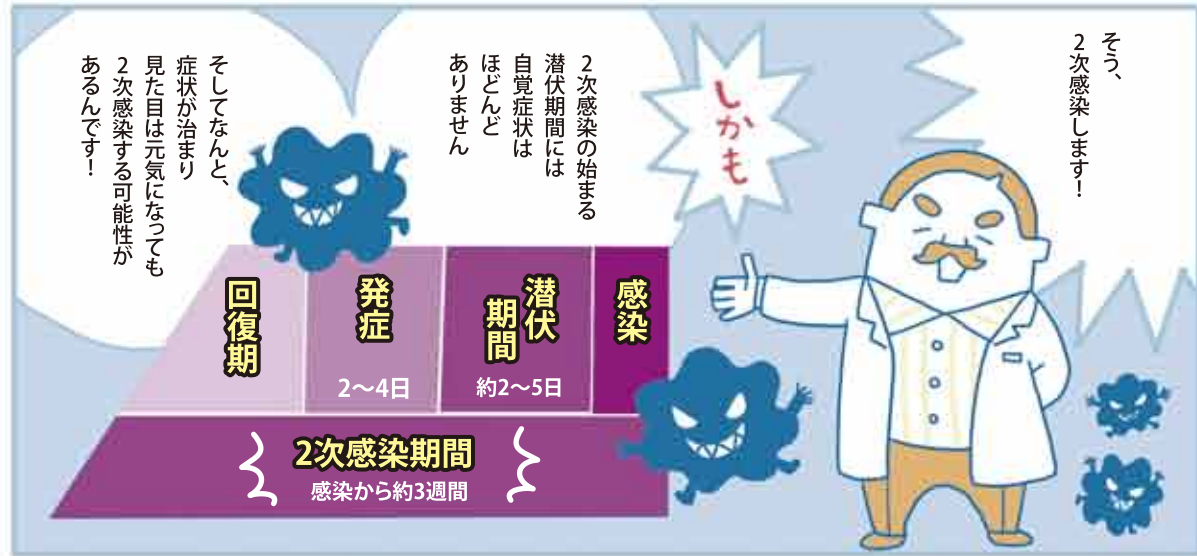
教えてドクター

知っているようで意外と知らない、
病気の正しい知識や家庭でのケアなどについて
一緒に学んでいきましょう!

今回のテーマ
ヘルパンギーナ



Dr.トコ ママ子



ヘルパンギーナには
予防となるワクチンや
特効薬がないため、
対症療法が
基本となります

親が
感染しないように
気をつけないと
いけませんね

夏ハテなどで
体力が失われると
感染しやすいん
ですか?

そうですね、
気をつけないと
いけませんね

高熱を
発症しやすいので
安静に過ごす

よ〜し!
体力を
つけるために
今日からう倍
食べるぞ〜

別のモノも
つきますよ...

水分補給をしっかり
・刺激の少ない食べ物
(アイスクリーム、ゼリー、
おかゆ、塩分の少ないスープなど)

対症療法とは
病気そのものや
原因に対してではなく、
不快な症状を
和らげるために
行う治療です

口腔内の確認の際は
直接触れたり、
マスクをせずに
覗き込むのは避けましょう
おむつ交換には
使い捨ての手袋を
利用するなどしましょう

ヘルパンギーナ

ウイルス性の感染症のため、二次感染にも注意が必要です。

ヘルパンギーナは、夏期に流行する
ウイルス性咽頭炎です。原因とな
るウイルスに数種類の型があるため、1
シーズンの間に何度もかかってしまつて
ことがあります。

せきや鼻水といった前兆がなく、突然39
〜40度の高熱が出て、のどが赤く腫れ口蓋
垂(のどちんこ)の両脇などの口腔内に小
さめの水泡ができます。水泡は2〜3日で
つぶれて潰瘍になります。ひどくしみるの
で、唾液を飲み込むのもつらくなり、食欲
が減退します。また、よだれが多くなつた
り、過敏な子は吐きやすくなったりするこ
ともあります。熱は数日で下がりますが、
潰瘍が治るまでには約1週間かかります。
病気のものを治す特効薬がないため、
治療は対症療法が基本となります。特に、
小さいお子さんの場合は、脱水症になるこ
ともあるので、早めに受診しましょう。

感染経路は、せきやくしゃみによる飛沫
感染と、唾液や鼻水などがついたものに触
れた手指を介して感染する接触感染の2
つです。さらに、回復した後もしばらくは
便からウイルスが排出されるため、二次感
染に対しても注意が必要です。おむつ交換
の際には、使い捨て手袋を利用し、手洗
いがいを心掛けましょう。

今回のテーマは
夏風邪です

暑い夏にも
風邪を
ひくんですか?

今回からは
病気の正しい
知識や
家庭での
対処法について
一緒に
勉強して
いきましょう!

夏には夏の風邪があるんです!
夏風邪の中でも代表的な
ヘルパンギーナについて勉強します

何ですか!?
その
怪獣みたいな
名前は!!

何を言っ
てるんですか
ママ子君...

頑張ります!

夏風邪代表 ヘルパンギーナとは...

ヘルパンギーナとは、
主に乳幼児や子どもを
対象として発症しやすい
ウイルス感染症です

毎年6月下旬あたりから
8月中旬にかけて流行します

38〜40度近い
高熱

強いのどの痛み

口腔内に水泡・水ぶくれが発生

水泡は
直径2〜4ミリ
多数発生する
ケースも
ありますよ

まさに
今からの時期
ですね...

ウイルス性の
感染症と
いうことは...
まさか...!!

監修 永田 ともクリニック
永田 萬年院長



住所 山口市三の宮2丁目7-4
診療科目 小児科・アレルギー科
TEL 083-924-3330
休診日 日・祝日・盆年末年始