

忙しさをポジティブに楽しむ30代大人女子＝「ハピポジ30」の本音が知りたい!!
読者アンケートをもとに、「乙女以上、ベテラン未満」の
「ハピポジ30」の気持ちを、徹底リサーチ☆

Q2 1年間で行った週末旅の行先を教えてください。



(各世代ごとの1位)

- 20代 長崎 & 阿蘇 (ともに12%)
- 30代 別府 & 阿蘇 (ともに17%)
- 40代 湯布院 (15%)



30代のポイントは「両得レジャー」

ちょっと前までは、湯布院・黒川の2トップがぶっちぎりでしたが、人気も分散傾向にあるようです。ということで、ここでも世代によって好みが変わる結果に。40代はリッチ＆癒しを求めて湯布院が断トツ、古湯や雄野など佐賀の温泉地の人気も高いです。20代は阿蘇と長崎が同率でトップですが、全体的に行き先がばらけているのが特徴的。温泉でしゃべりというより、町歩きやイベントに参加するなど、アクティブな旅(エリア)を好んでいるようです。でっ、見事にその中間が30代。比較的近場で、温泉も遊べる両得エリアが人気です。「子どもを外で遊ばせつつ、私は温泉でゆっぴり」なるほどね。

Q3 一番リピートしている場所はどこですか?

1位 / 湯布院

- センスがよい旅館も多いし、サービスも実践されているから安心。(34オ・はたらき屋)
- 旅館のオリジナルショップをめぐるのが好き。鳥の井別荘の「温泉屋」がお気に入り。(29オ・よはりー)
- 観光場所が集中していて、観光しやすい。(37オ・カリスマン)

- 温泉を楽しみ、夜はヒットパレードクラブに行き、旅館に一泊。次の日、観光するのが我が家の定番コース。(37オ・カリスマン)
- 急に思ったってどこかしら宿が取れる上、夜の満足度も高い。(35オ・ガンバリア)
- 鉄輪温泉にある「みかまり温泉」最高!地獄蒸し釜もあるので、湯上がりにいる人な物を蒸して食べる。(39オ・その他)

2位 / 別府



3位 / 阿蘇

- 阿蘇ファームランドに連れていくと、子どもたちが大喜び。(38オ・ガンバリア)
- 自然もアクティビティもありつつ、観光も満喫できるから。(26オ・はたらき屋)

湯布院、別府、阿蘇と熊本・大分の観光地(温泉地)は、やはり強いですね。旅館や見所も多いですし、リピートしたくなりますよね。そんな中、健闘しているのが雄野、熊本、長崎を押さえ、4位にランクインです。「とろんとした化粧水のような温泉で、肌がツルツルになる!さすが美人湯!」全国屈指の泉質の良さで、女性の心をがっちりつかんでいるようです。

ココも人気! / 雄野

福岡からも近いし、泉質は最高!温泉豆腐も楽しみのひとつ。(26オ・よはりー)

温泉をあてもなくぐるぐる。道中、気になるお店に立ち寄りながら散歩するのが楽しい。温泉がたくさんあるのもお楽しみポイントの一つ!(23オ・その他)

それぞれの温泉に特徴があり、片っ端から制覇してみたい。(29オ・よはりー)

長崎 平山温泉

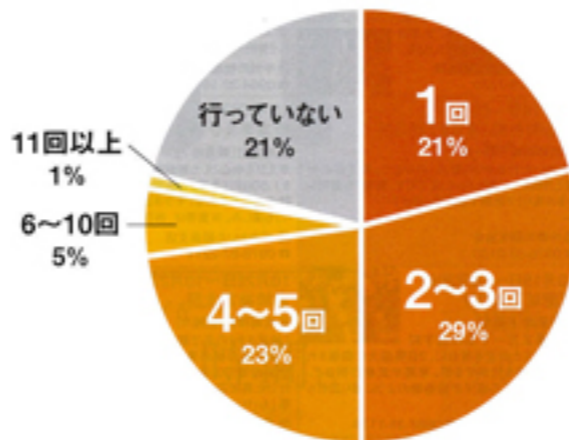
10月のお題

ワタシにご褒美♪ 週末旅へGO!!



今度の休日どこか行きたいなあ…思い立ったが吉日! 1泊2日の「週末旅」なんていかがでしょうか。気分転換、自分にご褒美、人生楽しんだもん勝ちですよ〜。温泉、グルメ、町歩き、西へ東へ、さあ、旅にようじゃありませんか!

Q1-1 1年間で行った週末旅(1泊2日の旅)に出掛けましたか?



“遠く近”傾向強しな30代

世代ごとで比較をすると、最も週末旅の回数も多く、かつ「行っていない」と回答する割合が低かったのが30代。積極的に週末旅を楽しんでいるようです。ちなみに5月号の海外旅行編では、全世代の中で最も出かける割合が低かったのが30代。仕事、子育てなどで多忙なせいも、「遠くより、近くでまったり」を好む傾向が強いです。旅の目的も世代によって変化アリ。20代はテーマパークや町歩きといった「観光」重視。30~40代は「温泉」がトップでした。とにかく癒されたい! 日常から解放されたい! うん、うん、と願っている人の姿が目につきます。

Q1-2 何を求めて出掛けますか?

(各世代ごとの1位)

- 20代 観光 (24%)
- 30代 温泉 (24%)
- 40代 温泉 (25%)

ライブを観たくて東京まで行ったのに、来日アーティストの都合でキャンセルになったのを、当日ライブ会場の張り紙で知ったこと(+、+)
(39オ・はたらきジェンス)

サガン鳥栖が勝ったらハッピー。アンハッピーなのは、もちろん負けたとき。しかも雨が降ってずぶ濡れになった時など、この世の終わりのような気持ちになる。
(38オ・よくばりセ)



阿蘇に行ったとき、コンタクトが合わず裸眼で過ごしたが、自然の景色が何にも見えなかった。
(26オ・はたらきジェンス)

付き合ってもない彼と温泉へ。暗くて狭い道をゆっくり車で行ってたら、ガタッ! 崖に前輪が落ちた。幸い近所の方が助けてくれ、その上、近所の旅館でご馳走になり、決めてなかった宿まで紹介してくれた。
(34オ・よくばりセ)

旅と事件は切っても切れない!? ハッピー&アンハッピー 大特集!

旅と事件はもはやセットのようなもの。一生忘れられないあんなこと、こんなことを一挙公開!

旅行中、仲間同士がケンカ。せっかくの楽しい旅が台無し。他のメンバーのことも考えてよ〜。
(29オ・はたらきジェンス)

人吉に週末旅に行ったとき、国宝の大きな神社へ。すごくパワーをもらったような気がした。その後、ハッピーなことが連続で起っている。
(36オ・はたらきジェンス)

スペースワールドで繰り返し絶叫マシーンに乗りまくり叫び過ぎた。翌朝、声が出なくなってしまう、会社を休むはめに……。
(33オ・はたらきジェンス)

「お休みの次の日は、会社休んでダメよ」と母より。しかし、必ずといってよいほど高熱に見舞われるって。何かに取り憑かれている?



週末キャンプで、彼からプロポーズされました♪
(31オ・よくばりセ)

宿泊先でお腹がいたくなり、朝から救急病院へ行くことに(。>A<)…ひどい便秘だった(恥)
(31オ・はたらきジェンス)

土砂降りで一歩も外に出られず。滞在中、ホテルに缶詰だった。
(32オ・はたらきジェンス)

飲み過ぎて、次の日観光どころじゃなかった(´Д`〓)
(22オ・男性)

テンションあがって、ついつい飲み過ぎ……。「地元のお酒です」とか聞くと飲んじゃうんだよね〜。

有名旅館に夜チェックイン。夕食を楽しみ、お風呂を楽しみ、翌朝自慢の庭園を見ようとカーテンあけたら……視界一面、鉄鋼! 工事中とか聞いてないし〜(泣)
(36オ・ガンバリチヤ)

海が見ると思ったら山景。新館を期待したら旧館——旅館カッパリ体験って、みんなもあんなと思うわ〜。

念願の海に到着! 「さあ、泳ぐぞ?」と張り切ってバッグを開くも、そこに水着の姿はなし……。
(26オ・よくばりセ)

滞在時間が少ないのでレンタサイクルで効率よく回ろう! と決定。んがっ、借りてすぐにパンク! 自転車屋を探すだけでも一苦労、修理するのに時間もかかった。借りずに歩いて回った方が、あきらかに良かった(>_<)
(23オ・はたらきジェンス)

編集部より

1泊2日のプチ旅行、「週末旅」についてリサーチしました。たくさんお金をかけなくても、楽しいところ、おいしいものってたくさんありますよね。家族や恋人、友人と思い出を作ったり、忙しい毎日から解放されてリフレッシュ。普段の生活に週末旅を上手に取り入れると、日々の充実度も違ってくるのかもしれないね。週末、どこいこっかな〜。

Q4 旅をより満喫するためのコツを教えてください。

現地に着いてからコンビニなどで地元のタウン誌やフリーペーパーをみて食事や観光場所を決める。意外とクーポンがあったりするのでお得。
(32オ・ガンバリチヤ)

いろんなところで人と仲良くなり、地元民の集まる場所へ連れて行ってもらう。帰ったら、博多のお土産とお礼状を送る。
(42オ・はたらきジェンス)

午前と午後1つずつのミッションを決め、それに関しては事前予約や下調べは入念に行こう。余った時間は完全フリー。予定も緩急が大切。
(38オ・よくばりセ)

車にお風呂セットを常備し、温泉にいつでもいけるようにしている。
(41オ・その他)

移動手段にお金を惜しまない。
(40オ・ガンバリチヤ)

細かいスケジュールは決めず、現地で地元の人に関して、スケジュールを立てる。
(38オ・はたらきジェンス)

お金を賢く使う。特に食べ物にはケチケチしない。
(38オ・ガンバリチヤ)

時間に細かい人と行かない。自分が乗ったりのんびりタイプなので、同じテンポの人と行く。
(28オ・はたらきジェンス)

お土産は決めたものをバツと買う方がいい。
(39オ・はたらきジェンス)



秘密に計画を立てる派と、行き当たりばったり派がまっぴら! 間違っても一緒に行動しないことをオススメします。お金をケチらないという意見も多かったですね。食べ物しかり、移動代しかり、あ、入場料や入館料もケチらないこと。地元の人に行きつけを聞いたりするだけでも楽しいですよ。普段より3割増しのテンションで接ぐくらいが、旅行にはちょうどいいんじゃないでしょうか?

Q5 イチオシの九州のお土産を教えてください!

うれしの茶の美肌石けん
使うと、肌がしっとりになってオススメ。
(35オ・ガンバリチヤ)

おたくさ
あじさい型のさくさくした洋菓子。つまむのに丁度いい大きさで懐かしい味。
(29オ・はたらきジェンス)

いきなり団子
福岡でも売っているが、熊本のもは大きくて味も良く、本家は違うなと実感!
(26オ・はたらきジェンス)

ざぼんラーメンのカップ麺
鹿児島県のざぼんラーメンが大好き! 家に帰ってから食べたかったので、カップ麺は重宝。男の子にはお菓子よりも嬉しいお土産かも。
(23オ・はたらきジェンス)

ハトマメ
朝倉周辺にドライブに行ったら必ず寄る「ハトマメ屋」。ハトマメ以外の和洋菓子もすごくおいしい。
(41オ・よくばりセ)

努努鶏
冷凍のまま食べる凍った手羽先。甘辛く、ごまの風味がたまらない。ビールのお供、白米との相性もバツグン! 博多の銘産物として、県外の友人や親戚に食うときは必ず持つて行く。
(23オ・はたらきジェンス)

原次郎左衛門殿の紅色ラムネ
日田にある老舗味噌醤油屋の商品。懐かしい味でおいしい。
(32オ・はたらきジェンス)

スモークエースの鶏の燻製
燻製とは思えないほど柔らかくてジュース。お酒がすすむ!
(32オ・はたらきジェンス)





緑と土のにおいを目一杯吸い込んで 体の中からリフレッシュ!

公園や街中で見かける植物は、わずかな時間眺めるだけでも私たちの心を癒やしてくれます。でも、仕事や家事を慌ただしくこなす女子にとっては、それだけでは足の足りないさを感じることがあります。そんなときは、ちよつと足を伸ばして、近場のナチュラルスポットに出掛けませんか? 福岡の中心部から車を小一時間走らせると、都会の喧騒を忘れさせる緑豊かな山や森、高原にたどり着くことができます。遠くの間々を眺めて頭の中をカラッポにすれば、つかの間のサイレントトリップです。森林浴を楽しめる遊歩道を歩くと、平日のお疲れモードはどこへやら、静けさの中にひっそりと佇み、葉っぱのそよぎや土や木のおおきに包まれていると、身も心も軽やかに開放されます。

また、森の中では思いがけず大木と出会うことも。森は、都会とは違う木々たちのパワフルなエネルギーに満ちた空間でもあるのです。なんだか最近疲れが取れないな、深呼吸してないなと感じたら、ぜひ緑に抱かれた自然の中へ出掛けてみませんか?

trip 1 三瀬高原 自然に癒される 近旅



緑の中、自転車と風と駆け抜けるのも気持ちいい。「さが21世紀市民の森」ではレンタルサイクルも

10月初旬から木々が色づきはじめ、10月末が紅葉の見頃



三瀬高原のある青森・北山県立自然公園には九州自然歩道も。ゆっくり散策を楽しむのにぴったり



TOPICS

みつせ高原キャンペーン ~11月4日(月・休)

期間中は抽選で三瀬高原ならではの特産品などが当たるスタンプラリーを実施中!

How to power charge



福岡オトナ女子が自然を楽しむポイントを教えてください!

まずはあまり気負わず、気軽に楽しめる場所に行ってみてはいかがでしょうか。三瀬エリアには、「さが21世紀市民の森」など、普段あまり山歩きをしない方にも楽しんでいただける場所が沢山あります。自然をたっぷり楽しむポイントは、スケジュールを決めすぎないこと。自分の気の向くままに自然散策をしたり、カフェのテラスで本を読んだり、ゆったりした時間を楽しんでください。季節ごとの景色の移ろいも自然の楽しみ方のひとつですよ。



さが21世紀市民の森 事務局長 坂口 勝廣さん

取材協力

みつせ高原キャンペーン実行委員会

佐賀市三瀬村三瀬2764 ☎0952-56-2111 平日8:30~17:00
facebook <http://www.facebook.com/mitsusekogen>

さが21世紀市民の森

佐賀市富士町藤原724-4 ☎0952-57-2341

青森・北山県立自然公園(地質教育有明海岸・自然環境課)

佐賀市城内1丁目1番59号 ☎0952-25-7080

(三瀬高原へのアクセス) 福岡市より三瀬トンネル経由で車で1時間前後

オトナ近旅で、 ただいま充電中。

なんだか最近がんばってるな、忙しいな、と感じたら、ちよつとそこままで、ふらりと旅に出てみませんか? いつもとはちがう景色や時間が、ココロとカラダを元気にしてくれます。さあ、思い立ったらパワーチャージをする近旅に出かけましょう。



青森・北山県立自然公園内にあり「下合原の天カッラ」。歴史約1500年で、山神のご神体として信仰されている



初めての陶芸でも先生が付き添って教えてくれるから安心



陶芸体験から2週間〜1ヵ月ほどでお届け、到着した器を鑑ると、この旅のことを思い出しそう

trip
2 有田町
自分と向き合う
近旅



最初はちょっと緊張

創作に没頭する旅で
いつの間にかココロすっきり!



仕事の悩みや恋愛の悩み。30代の働く女子は悩み多きお年頃です。

「モヤモヤとした頭の中を一度空っぽにして、スッキリしたい!」というオトナ女子におすすめののが、気軽にできる手作り体験。お料理や編み物など女子力アップにつながるものも素敵だけど、自分とじっくり向き合せて気持ちを取り直したいのなら陶芸がおすすです。

言わずと知れた陶磁器の産地が各県に鎮座する九州では、自分で陶芸を楽しむ窯元も豊富。ぬるっとした土の感触を味わえば、子どものころに砂遊びをした日にタイムトリップ! 無心になって作品づくりで没頭していると、子どもと同じ表情をしたあなたに会えます。

こねたりまわしたり、時にぐちゃぐちゃになったり。気ままな土の機械をうかがいながら、一喜一憂するのにもオツなもの。あっという間に時が過ぎ、頭の中も妙にクリアになつていく。陶芸には、気持ちを取り直してくれる不思議な効果もあるようです。

「うまくできた!」という達成感が、昨日のあなたとは違う、新たな魅力を引き出ししてくれるかもしれません。

How to power charge



手作り体験のココロエを教えてください。

陶芸体験にいらっしゃる方は、男女問わずさまざまな方がいらっしゃいます。有田が陶磁器の名産地ということもあって、「せっかくだから」と、日帰り旅行のついでに立ち寄る方も多くですね。初めはみなさん土に触れるだけでドキドキされますが、子どものころの動きを取り戻したかのように、あっといっ間にカタチになっています。上手に作るうと構えるより、楽しく作ることを意識すると、きっと納得の一品ができるはず!



陶芸家 梶原大敬さん

陶磁器で有名な有田の街並みはレトロな建物が多く、かわいい「器屋さん」のぞきながら散歩するのもいい!



取材協力

有限会社しん業

佐賀県西松浦郡有田町黒牟田2788 ☎0955-43-2215 器なし(陶芸体験)要予約 ロクロ・手びねり体験料金:陶器4,000円、磁器5,000円 要9:00~17:00

(有田町までのアクセス)西九州自動車道 波佐見有田ICより車で約5分(福岡市内より車で1時間半前後)

取材協力

三瀬ルベール牧場 どんぐり村

佐賀県佐賀市三瀬村2234-67
☎0952-56-2141 営 10:00~17:00
入場料:大人300円、子ども(4歳~中学生)200円(3歳以下無料)
※12月31日・1月1日 2014年1月~2月は毎週火曜日
ただし2/11祝日は営業、翌2/12(水曜)が休み
※その他、天候等の理由で休業する場合があります。

(どんぐり村までのアクセス) 福岡市より三瀬トンネル経由で車で1時間前後



赤ちゃんやぎと戯れる子どもたち。最初は恐る恐るでも、すぐに仲良しです



秋は動物の赤ちゃんがたくさん産まれる季節。キュートな顔にパロパロ



「動物と触れ合うと子どもたちの表情がいっぱいほほえて、ママもにっこり」



trip
3 三瀬ルベール牧場
どんぐり村

子供の笑顔と
出会う近旅

How to
power
charge

動物と仲良くなれるコツを
教えてください!

園内には牛や馬、気軽にふれあえるヤギやミニブタなどの動物がたくさんいます。「動物と仲良くなれるかな?」と心配に思う方もいらっしゃると思いますが、飼育員の指示に従って優しく触れれば大丈夫です。それでも、動物がコワイというお子さんは、無理をせずハムスターなど小さい動物に触れることから始めるといえます。また、保護者の方が先に動物に触れると、お子さんも安心して触られるようになります。



飼育員 田中勇輔さん

普段出会うことがない動物や、初めての体験に子どもたちも思わず夢中に



「どんぐり村入場券 4名分」を25組様にプレゼント!

【応募締切】10月18日(金)必着
【応募方法】郵便番号・住所・氏名・電話番号・ご感想をお書き添えの上、ハガキまたはFAXにてご応募ください。
【応募先】☎ハガキ 〒810-0001 福岡市中央区天神2-8-34 住友生命福岡ビル2F
(株)西広AP 出版部[ELF どんぐり村入場券プレゼント係]宛
☎FAX 092-722-1421



キュートな動物たちに
ママもキッズも思わずにっこり。



子どもと一緒に親も楽しめる遊び場は、子育て中のママにとってうれしいスポット。この秋は、広々とした自然の中で誰もが童心に返る動物とのふれあい体験をしに出掛けませんか?
わたしたちの住む福岡からも車で少し足を伸ばせば、牛や馬、ヤギやハムスターなどの動物とふれあえるスポットを訪れることができます。犬や猫に触れる機会があっても、これらの動物は初めてというキッズも多いはず。でもご安心を! 初めはちょっと怖くても、そうと触れば大丈夫。こちらが優しく接すれば、動物たちとすぐに仲良くなれます。
何よりうれしいのは、広い芝生にゴロンと寝転がったり、動物のにおいやあたたかさを感じたり、子どもにとつて初めての体験をたくさんさせてあげられること。施設によっては、牛の乳搾りやバターづくり教室なども行っているのので、普段口にしていない食品がどんな風に見えるのかを楽しみながら知ることもできます。おうちに帰るころにはなんと少し頼もしく見えるかもしれませんね。
ドキドキして、心から笑って、どろんこになって... 街中で遊ぶときとは違うキッズたちのキラキラした表情に、ママもしあわせな気持ちでいっぱいになる近旅です。