

### ママに10の質問

#### Question

- ① 安産だった?難産だった?
- ② パパは立会い?
- ③ 嬉しかった出産祝い
- ④ お気に入りのベビー服ブランド
- ⑤ 暮らしで一番変わったのは?
- ⑥ 今の平均睡眠時間は?
- ⑦ 1才のお誕生日プレゼントは?
- ⑧ フリーな1日があったら何する?
- ⑨ 育児は楽しい?
- ⑩ どんな子に育てて欲しい?

#### Answer

- ① (個人的には)難産
- ② いいえ。分娩室の外で待機
- ③ ベビー服、離乳食作りのセット
- ④ アンナニコラ、プチパトー
- ⑤ 規則正しい生活になった
- ⑥ 7時間
- ⑦ ファーストシューズ
- ⑧ ウィンドウショッピング
- ⑨ 楽しい♪
- ⑩ 人の気持ちがわかる優しい子

- ① 大変だったけど、安産かな?
- ② はい
- ③ ベビー服
- ④ コンビニのラップクラッチ  
着替えやおムツ替えがしやすい
- ⑤ 何をやるにも赤ちゃんのことを  
考えるようになった
- ⑥ 6時間
- ⑦ 乗って遊べる車
- ⑧ ショッピングやエステ
- ⑨ 楽しい!発見の連続です
- ⑩ たくましい子

\*洋子ママ\*

\*早紀ママ\*



**Food**  
おやき(小松菜・鶏ミンチ、豆腐、片栗粉)、茹でたほうれん草&人参、茹でたかぼちゃ、マカロニ&とうもろこしに粉チーズ



**Mother's Bag**  
ノーブランドなのですが、ママになって服装が地味になりがちだったので、バッグは派手めものを選びました。コンパクトに畳めるので、この先長く使えるかなと思います。



**\*バッグの中身\***  
①授乳ケープ ②抱っこ紐  
③母子手帳 ④デジカメ ⑤歯がため付スタイ ⑥タオル  
⑦おもちゃ ⑧おやつ ⑨マグ  
⑩着替え ⑪オムツセット



#### Hello, Natsuki

2012年7月9日生れ。  
2,650g  
気に入った響きの候補を10個以上挙げて、その中から、漢字や画数、由来を考えて名付けました。



#### BabySpace

リッチェルのテーブルチェアはおでかけの時の必需品。これに座ると安心して静かに過ごせるようです。



#### Toy

音楽が流れる絵本がお気に入り。ボタンを押して音楽を聴きながら遊び、音楽が止まるとまたボタンを押しに帰ってきます。車の中でもよく聴いています。

#### BabyGoods

風も夜もなかなか寝ないのですが、たまにみつけたこのCDを聴かせると、嘘のように寝るようになったのでビックリ。



那月くん&早紀ママ

産前は自分がちゃんと母親になれるか不安だったという早紀ママ。どんなママになっているかな?

**♡ 出産エピソード**  
予定日の1週間前、重い荷物を持って家に帰ると破水。病院に電話すると「入院準備をして来てください」と言われて、そのまま入院しました。ベッドに寝たまま陣痛20時間、痛みは自分の腕を爪が食い込むほどギューッと握ってまぎらわせました。本陣痛から出産までは4時間ほど。生まれた瞬間は、自分のお腹にいた子がここに居ることが不思議でした。そして、両親への感謝の気持ちが一気に湧いてきました。こんなに大変な思いをして産み育ててくれたんだなあ。と。

**♡ 赤ちゃんとの暮らし**  
早めに生まれて体重が軽かったのでも「私が重いものを持ったから?」としばらくは自分を責めましたが今は元気にすくすく成長しています。最近は一NEという便利なアプリがあるので、同じ病院や母親学級で知り合ったママ友と「まだ寝ないよ」とか「予防接種行った?」とか情報交換できて心強いです。自分の時間が持てず落ち込むこともありますが、みんなも同じなんだと頑張れます。そして、自分も子どもと一緒に成長してるんだなあと感じています。

**♡ これから出産を迎えるママへ**  
心配しても来る時は来るし、生まれる時は生まれる!あれこれ考えずに「案ずるより産むが易し」。赤ちゃんって想像以上に可愛いですよ!

#### Food

フォローアップミルク(150cc)、パン粥、かぼちゃと芋のスープ、ヨーグルト。便秘対策に繊維の多いものや糖分入りのエキスをあけています。



#### Mother's Bag

QUARTER REPORTのトートバッグを愛用。防水でポケットが多いのがポイントです。もうひとつMammy ROOのバッグも持っていて、こちらはオムツの臭わないポケットが便利。



#### \*バッグの中身\*

- ①お菓子 ②ぬいぐるみ
- ③ガーゼ ④タオル ⑤母子手帳 ⑥魔法瓶 ⑦哺乳瓶 ⑧マグ ⑨粉ミルク ⑩オムツ替えシート ⑪ブランケット
- ⑫清浄綿 ⑬お尻拭き ⑭消毒2種(プラスチック用/布用) ⑮オムツ



#### Hello, Kaho

2012年8月15日生れ。  
3,875g  
名前は古すぎず、新しすぎず、画数も考えて名付けました。



#### Baby Space

ファルスカのコンパクトベッドをリビングに置いて、お昼寝したり、遊んだり。

#### Toy

左:Sassyの、振ったり、ボタンを押したりすると音がるおもちゃ  
右:握りやすくて丸いところが回る粉ミルクのおまけ



果歩ちゃん&洋子ママ

#### Baby Goods

バンボは欠かせませんね。ご飯の時はもちろん、お風呂に入れる時も、ママの顔が見えるので、安心して待つことができます。外出の時もよく持っていますよ。



## ママになって1年★いかがですか? 赤ちゃんとの暮らし

1年前の「プレママ&ベビー特集」で出産直前のプレママと先輩ママとで座談会を行いました。ドキドキ不安と期待でいっぱいだったプレママのお二人、出産を終えてどうだったかなあ?と、出産/今の暮らしについてお話を聞きました。

出産前は陣痛の痛みが一番心配だったという洋子ママ。どんな1年だったのでしょうか?

**♡ 出産エピソード**  
予定日を5日過ぎてやっと陣痛。微弱陣痛が続く、陣痛促進剤やバルーンを入れたりしました。微弱とはいえ、私にとっては痛かったです。主人は2日間背中をさすって励ましてくれました。そのうち、痛みが弱そうなので無痛に切り替えようということになり、その処置をしていたら、今度は発熱。結局、帝王切開で出産しました。生まれた時にはやったあ!という達成感が一番でした。

**♡ 赤ちゃんとの暮らし**  
私達にとっては初めての子ども、そして両家にとっても初孫で、親族みんな可愛がって、私自身もとても神経質で、学生時代の友達に「育児ノイローゼになりそうNo.1」と言われてました。でも、娘がいつもご機嫌でいてくれるので、イライラすることがないんです。主人も娘が可愛くて仕方ないらしく、仕事から帰る時「まだ起きとる?」と連絡が入り、顔を見るのを楽しみにしています。私は在宅ワークをしています。娘が大人しく遊んでくれるので、これまで付き合っている方とお仕事させていたでいてるので、今のところ、少しずつ再開できています。

**♡ これから出産を迎えるママへ**  
陣痛は、去年の座談会で先輩ママが話していた通りの痛さでした。でも、赤ちゃんは、その痛みも仕方がないと思わせるほど可愛いので、がんばってください。