

「すみだ水族館」の大水槽では、世界自然遺産にもなっている小笠原諸島の海の世界を堪能できます。

遊 ちいさん(21歳)

就職活動中の大学4年生。夏休みも忙しいけど、オフには、涼しいスポットで気分転換したいな♪



オトナのための 暑～い夏こそ涼しくお出かけ!

アクアリウム探訪

夏の休日に、清涼感あふれるアクアリウム・レジャーはいかが? 今回、『遊んどこっ』女子部のちいさんが、オトナのデートにもぴったりのアクアリウムを訪ねてきてくれました。

ミシュラン一つ星の新名所!

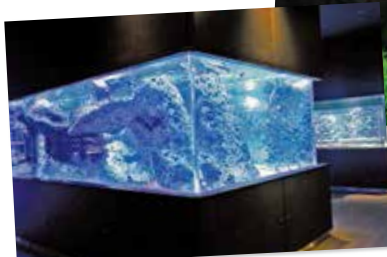
東京都 すみだ水族館

東京スカイツリータウン®の目玉施設のひとつとして、昨年オープンした水族館。『ミシュラン・グリーン・ガイド』の一つ星にも選ばれている新名所です。2フロアにまたがる館内には趣の異なる複数のルートが設定されていますが、決まった順路はなく、自由に回遊して楽しめます。国内最大級の屋内開放プール型水槽では、ペンギンやオットセイが間近に! バックヤード・ゾーンにて飼育現場が見られるのも、うれしいポイントです。多彩ないきものたちと、明るく丁寧なスタッフさんたちに迎えられ、楽しく涼しい時間を満喫してください!

●DATA

営業時間 9:00～21:00 (入場～20:00)
※季節によって変動あり
休無休(施設点検などを除く)
料金 大人2,000円、高校生1,500円、小・中学生1,000円、幼児(3歳～)600円
所在地 墨田区押上1-1-2 東京スカイツリータウン・ソラマチ5・6F
TEL 03-5619-1821

ひとつの水槽に「いのちの循環」を観ることがができる自然水景。



360度全方向から観賞できる“サンゴ水槽”。

涼 ペンギンカフェ

すみだ水族館内でオリジナルメニューを提供するカフェ。一番人気は、ミネラルたっぷりの小笠原の海塩を使った「小笠原の塩パナソフトクリーム」(350円)。アクアリウムをモチーフにした「アクアカクテル」(600円)や、ブルーキュラソーの水面に氷のペンギンが浮かぶ「ペンギンフロート」(400円)はオトナのデートに!



1日数回のペンギンのお食事タイムは必見です!

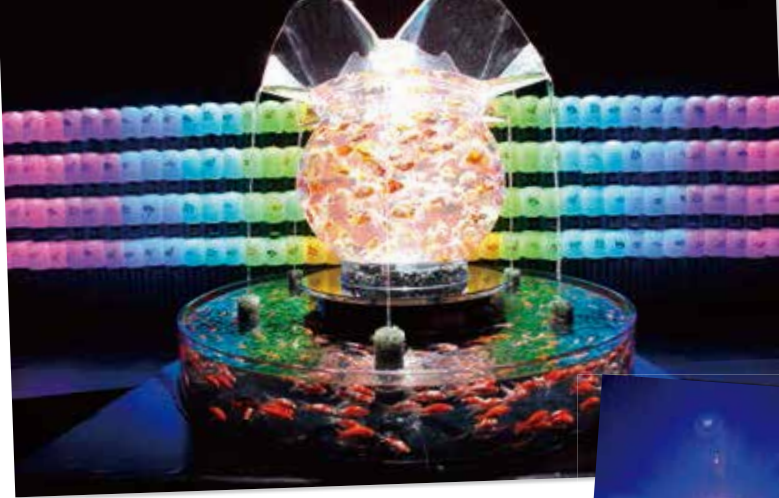


観る人といきものの距離を極力縮めた設計。

古き良き江戸情緒を再現! 東京都

ECO EDO 日本橋 ダイナースクラブ アートアクアリウム2013 ～江戸・金魚の涼～ & ナイトアクアリウム

泳ぐ金魚と現代テクノロジーのコラボレーションにより、古き良き江戸情緒を今に再現した、まったく新しいアクアリウムアート。昨夏、約1カ月間で約21万人を動員した大人気のイベントが、さらにパワーアップして帰ってきます。浴衣で来場した方への特典や、半券チケット提示で近隣スポットの各種サービスが受けられるなど、お楽しみも満載。夏を涼しく華やかに彩るアートアクアリウムエンターテインメントの世界をお見逃しなく! <公式HP:<http://www.h-i-d.co.jp/art>>



↑昨年話題をさらった、1,000匹の金魚が泳ぐ巨大金魚鉢「花魁」。今年は、これに代わる超大作を新発表!



涼 ナイトアクアリウム

19時になるとライティングやBGMが変わり、ムード満点の「ナイトアクアリウム」がスタート。バーカウンターも設置され、ドリンクを飲みながら展示を見て回れます。アートアクアリウムオリジナルカクテルも、ぜひ味わってみて。



●DATA
 7/13 (土)～9/23 (月)
 11:00～23:30 (入場～23:00)
 休無休 ※一部ご入場いただけない日時がございます。ご来場前に公式HPでご確認ください。
 料大人1,000円、4歳～小学生600円
 会場中央区日本橋室町2-2-1 日本橋三井ホール コレド室町5F (入口4F)
 問い合わせ aqco@h-i-d.co.jp (アートアクアリウム事務局)

避暑にぴったりの清々しさ

山梨県 森の中の水族館。山梨県立富士湧水の里水族館

清流の透明感と清々しさを再現した、日本有数の淡水魚水族館。富士の湧水を使った展示水槽は驚くほど透明度が高く、魚が空中を飛んでいるかのように。館内中央の二重回遊水槽では、イトウやニジマスなどの大きな魚たちが泳ぐ水槽と、ヤマメのような小さな魚のいる水槽が二層に重なり、奥行きのある景観を生んでいます。特別展やイベントなども開催され、夏の避暑にオススメのスポットです。



●DATA
 9:00～18:00
 休火曜(祝日の場合は翌日)
 料大人400円、小・中学生200円
 会場南都留郡忍野村忍草3098-1 さかな公園内
 0555-20-5135

涼 水中トンネル

水の透明度が高いため、水中トンネルの美しさもひととき。森の中の清流を泳いでいるかのような気分が味わえます。



淡水魚が約100種もいるんだって!

自然のままの“3D海中散歩”

千葉県 館山海中観光船



9:30～15:30、7/25～8/25～16:30
 休無休
 料大人2,500円、小学生1,250円
 ※「早割予約」等割引あり
 会場館山市館山1564-1 夕日桟橋入口
 0470-22-0088 / 080-2088-5001

南房総の水深3～4mの海域を約1時間で周遊する「館山海中観光船」。一般的な海底透視船(グラスボート)のように上から覗くのではなく、空調完備の海中展望室に設置された側面窓から“3次元海中散歩”を楽しめます。色とりどりの魚が泳ぐ、神秘的な海中世界を満喫して!

涼 船上からの眺めも絶景

船上から眺める緑豊かな館山湾岸は絶景。天気の良い日には、富士山も見られます。夕暮れ時には、雄大な富士山のシルエットが映し出されることも!



「遊んどこっ」女子部に参加しませんか?

遊 女子部



誌面で活躍してくれる明るく元気な女性たち(20代～40代まで)を募集中!

←登録はコチラから!



facebook
もチェック!

<http://www.facebook.com/asondoko>

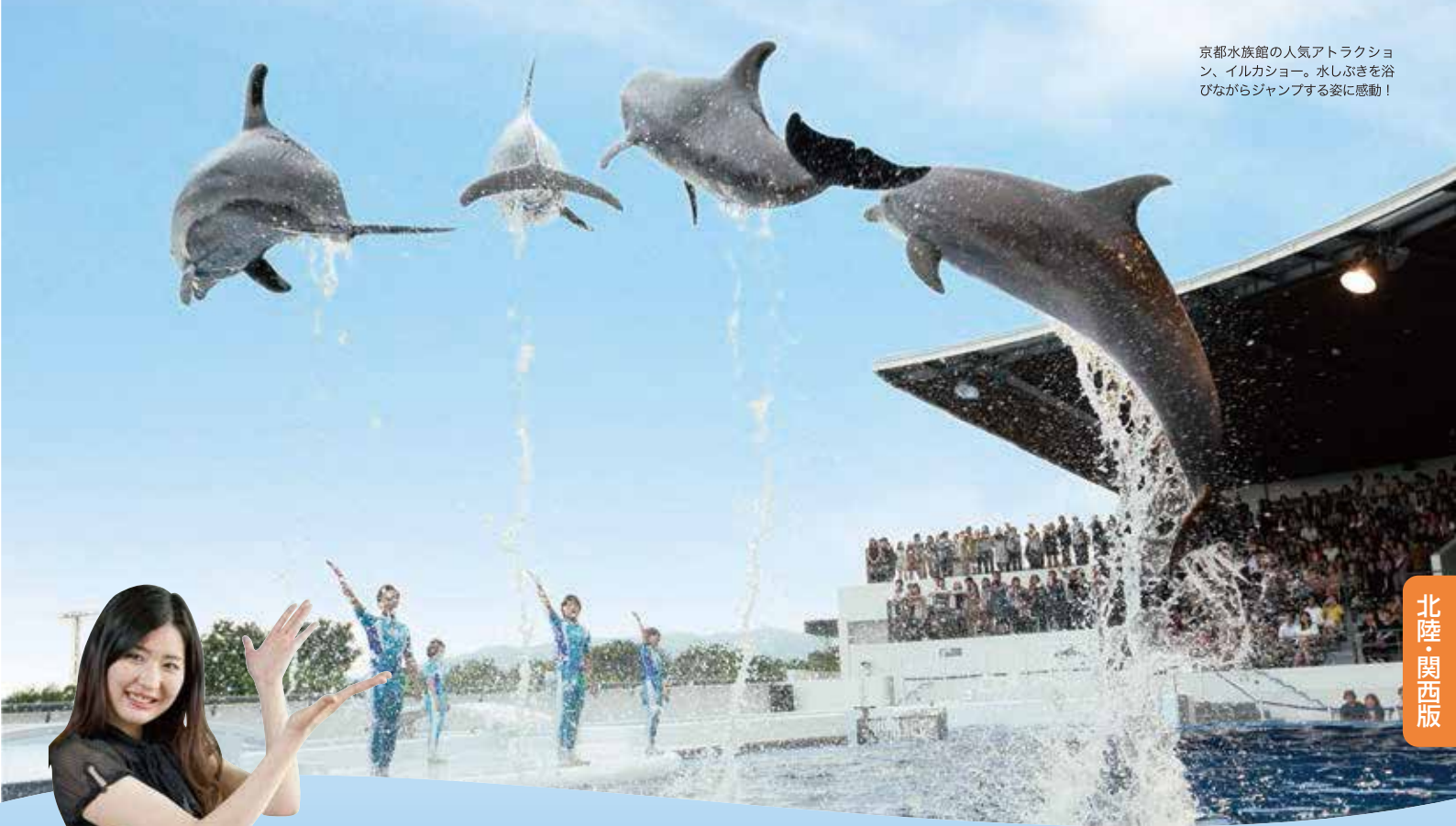


読者モデル

仕事帰りにも休日にも行きたい「涼」スポット
 施設設計や展示にさまざまな工夫が凝らされている、近頃のアクアリウム。子どもだけでなく、大人も存分に遊べるスポットとして注目を集めているんですよ。東京の「すみだ水族館」や「アートアクアリウム2013」は、夜も楽しめるので、仕事帰りのデートにもぴったり♪ また、「館山海中観光船」や「森の中の水族館。富士湧水の里水族館」には、休日のドライブレジャーでぜひ立ち寄りたいたいです。どれも個性豊かなアクアリウムばかりで、暑い夏のお出かけにはもってこい! この夏、アナタもお気に入りの「涼」スポットを探してみてくださいね。

※上記のデータは、季節や天候により変わることがあります。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

京都水族館の人気アトラクション、イルカショー。水しぶきを浴びながらジャンプする姿に感動!



北陸・関西版



“水”を遊び尽くす!

暑～い夏こそ涼しくお出かけ!

遊ちいさん(21歳)

就職活動中の大学4年生。夏休みも忙しいけど、オフには、涼しいスポットで気分転換したいな♪

海や川などの郊外へ気合いを入れて出かけなくても、近場で涼しく過ごせる場所があるって、知ってる!? 今回は、身近に“水”を楽しめる涼感スポットのエトセトラをラインナップ! あれもこれも魅力的で、ワクワクが止まらない!

京都駅前に水族館が登場!

京都府 京都水族館

京都の梅小路公園の中に、昨年3月にオープン。日本で初めての内陸型大規模水族館として話題を集めています。ペンギンやイルカなどおなじみの人気者からオオサンショウウオなどの希少な生物まで、約250種類のいきものが9つのゾーンで展示されており、見ごたえたっぷり。メインの1～2階の吹き抜けにある大水槽は、水量約500t、水深約6m! 1mを超すマダラアダラトビエイや、クエ、アオウミガメなど50種類のいきものが優雅に泳いでおり、大迫力のパノラマを体感できます。また、鴨川や由良川を再現した水槽は、この水族館ならではの展示。京都の良さをしみじみと感じられます。季節ごとにさまざまなイベントも開催され、遠方から何度も訪れるリピーターも多いとか。

涼 水族館の裏側が丸見え!?

飼育・展示設備の裏側を見学できるバックヤードツアー(小学4年生以上、500円)は、体験プログラムの中でも特に大人気。毎日2回実施しています。水槽上に設けられた作業用スペース・キャットウォークに入って、エサやり体験もできますよ!



大水槽はビュースポットが7カ所もあり、さまざまな角度から魚の姿が楽しめます。

神秘的でしょ♡



●DATA
開9:00～17:00 ※季節により異なる
休無休(臨時休業あり)
入大人2,000円、高校生1,500円、
小・中学生1,000円、幼児(3歳～)600円
〒600-8285 京都市下京区観喜寺町35-1 梅小路公園内
各線京都駅から徒歩すぐ
☎075-354-3130
<http://www.kyoto-aquarium.com/>



骨のない生き物を紹介する「無脊椎の世界」コーナーでは、不思議な生き物が多彩な世界を繰り広げます。

水族館にクルージング： 都会の水遊びにご案内♪

暑い夏の休日、涼しく心地よく過ごしたい人は、クーラーの効いたお部屋の中でのんびり、または、ちよつと足を伸ばして海や川へというのがやっぱり定番!? でも実は、都会を離れなくても、涼しく過ごせる「水」体感スポーツはたくさんあるんです! そこで今回は、都会で「水」と戯れることができ、エリアやアクティビティなどを紹介☆例えば、駅前水族館でスイスイ泳ぐ魚を眺めたり、市街地を流れる川をクールな乗り物で駆け抜けたり、イルミネーションに酔いしれたり…。お友達やご家族、恋人と一緒に、ぜひ体感してみてくださいね♪

「遊んどこっ」女子部に参加しませんか?

女子部



誌面で活躍してくれる明るく元気な女性たち(20代~40代まで)を募集中!

←登録はコチラから!



facebook
もチェック!

<http://www.facebook.com/asondoko>



読者
モデル



この瞬間がサイコー!



●DATA
 ⑨9:15~17:15で全5便(季節により異なる)
 ⑩無休
 ⑪大人3,600円(冬期は3,300円)、小学生・幼児2,300円、2歳以下600円
 ⑫出発場所は季節・コースにより異なる
 ⑬06-6292-5465(ダックツアー)
 ⑭<http://www.japan-ducktour.com/osaka/>



(上) 陸から川へダイブするダイナミックな瞬間が大人気。(下) ビル群を眺めながら、大川をスイスイと水鳥のように進んでいきます。

水陸両用バスで大阪を巡る

大阪府 大阪ダックツアー

梅田から出発し、水都・大阪を水陸両用バスで巡るツアー。レギュラーコースは、大阪新阪急ホテルから大阪市役所、御堂筋を経て歴史博物館へ。大阪城を眺めながら桜ノ宮公園に着くと、ここからバスが船に大変身し、大川へイン!! 川面から見上げるなにわ三名橋や、大阪城外堀の眺めが心地いいんです。季節によりコースや発着時間が変更になるので、HPなどで要チェック☆

涼 地を走り、水をかけ抜ける!

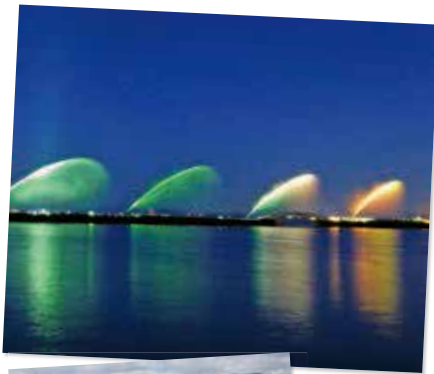
「LEGEND零FOUR号」は、国産第4号の水陸両用バス。今年3月デビューの新車で、通常は自動車として一般道路、高速道路を走行できます。車両後部のスクリュウを回したら、船に変身して水上走行へ。運転手が船長に早変わりするユニークさが◎!



びわこ観光の玄関口にある巨大噴水

滋賀県 びわこ花噴水

幅は世界最大級の約440m、高さは10階建てビルに相当する約40mという、巨大噴水。琵琶湖の南端、大津港の沖合180m付近の防波堤上にあり、デート&観光スポットとして、世代を問わず人気を集めています。夜は色とりどりにライトアップされ、その美しさはうっとりするほど。昼は海風の涼しさを楽しみ、夜はロマンチックなひとときを堪能できます。



涼しげで神秘的な夜の噴水も見ごたえ充分ですが、ライトアップされた夜の美しさはデートスポットにぴったりです。

●DATA
 ⑨12:00~13:00、18:00~21:00、土・日・祝日
 ⑩上記+15:00~16:00 ※季節により異なる
 ⑪第2・4水曜 ※悪天候などの場合は休止
 ⑫無料
 ⑬大津市浜大津
 ⑭京阪電鉄石山坂本線大津駅から徒歩すぐ
 ⑮077-521-6016(琵琶湖汽船)

大都会で海の魚を釣り上げる!

大阪府 釣船茶屋ざうお 難波本店

「楽しいを釣る」のコンセプトで話題のユニークな居酒屋。舟をかたどった座敷の周囲は、なんと釣り堀! 自分で釣った魚を食べることができず。まずは釣りエサを100~200円で購入(竿は無料)。鯛やハマチ、伊勢海老などの大物をゲットできるチャンスも。獲物はお造り、煮付け、寿司、天ぷらなどにしてもらえ、新鮮で安く食べられると大人気です。



「どんな魚が釣れるかな?」ワクワクしながらその瞬間を待ちます!



●DATA
 ⑨17:00~24:00、土・日・祝日11:30~
 ⑩無休
 ⑪大阪市中央区日本橋1-1-13 なんばワシントンホテルプラザB1F
 ⑫地下鉄日本橋駅から徒歩1分
 ⑬06-6212-5882
 ⑭<http://www.zauo.com>

涼 夏の花火大会の競演も◎

放水される水量や角度により、さまざまな形に変化していく姿は圧巻! コンピューター制御により、時間ごとに数種類のパターンが楽しめます。また、夏恒例の花火大会「びわ湖大花火大会」では、スターマインと噴水が競演。ぴったり合った演出は感動的です。



涼 釣った方が断然お得!

同じ料理でも、自分で釣った魚を調理してもらおうと格安になるのうれしいポイント。例えば、「伊勢海老活き造り」は通常5,229円が4,179円に。「平目活き造り」は通常4,200円が3,129円になります。



イルカ&クジラ ウォッチング!

暑〜い夏こそ
涼しくお出かけ!

夏の涼し〜いお出かけといえば、水族館や海などの“水”と遊べるスポット!
なかでも人気の高い、イルカやクジラに出合えるスポットを集めてみました。



遊 ちいさん(21歳)

就職活動中の大学4年生。夏休みも忙しいけど、オフには、涼しいスポットで気分転換したいな♪



「幸せのバブルリング®」

中国・四国版

神秘的なバブルリングは必見!

島根県 島根県立しまね海洋館 **AQUAS**

約400種類の海の生物を展示する、中国四国エリア最大級の水族館。目玉は、なんといってもシロイルカ。キュートな仕草で吹き出す「幸せのバブルリング®」など、個性あふれるパフォーマンスが見どころ。バブルリングを見た人には、幸せが訪れるんだそうですよ! パフォーマンスデビューしたばかりのシーリヤ(3歳)の新技「マジックリング」も必見です。ほかにも、海底にしているような感覚が味わえる「海底トンネル」や、4種類のかわいいペンギンたちに出合える「ペンギン館」など、見どころ満載!



「ペンギン館」では、オウサマペンギンやイトビペンギンなど、4種類のペンギンたちがお出迎え♪



バブルリングがいきなり現れる不思議な「マジックリング」は、新たなパフォーマンスとして注目!



ハマグマノミヤナンヨウハギなど色鮮やかな熱帯魚が生息する、珊瑚礁の海を再現した水槽。



迫力満点の「海底トンネル」では、サメやエイなどを下から眺めることができます。

10数種類のサメが泳ぐ姿は圧巻!



涼 日本海を一望する海岸!

「AQUAS」から吊り橋「はっしータワー」を渡ると、「波子海岸」が広がります。夕日が沈む日本海の絶景を眺めることもでき、水族館を楽しんだ後の散歩におすすめです。

●DATA

開 9:00~17:00、7/20~8/31~18:00 (入館~1時間前)
休 火曜(7/20~8/31は無休) 大人1,500円、小・中・高校生500円
〒 浜田市久代町1117-2 ☎ 0855-28-3900

砂浜美術館の「館長」として親しまれているニタリクジラは、全長12mの巨体。運が良ければ、親子連れや群れにも出合えるかも。

太平洋でクジラウォッチング!

高知県 砂浜美術館

全長4kmに及ぶ砂浜や松原、漂流物など、自然にあるものをアートとして楽しむ、建物のない美術館です。そんな作品のひとつが、太平洋沖で見ることができる「ニタリクジラ」。船で沖に出ると、巨大なニタリクジラに遭遇できるんです! クジラと一緒に、360度水平線が広がる大海原も楽しんでください。ほかにも、浜に流れ着いた漂流物でクラフト体験をする「ビーチコーミング」など、さまざまなイベントを開催しています。

涼 砂像アートのイベント!

7月7日(日)には、砂を使ったアート作品を展示するイベントを開催。ほかにも季節ごとにユニークなイベントを開催しているので、HP (<http://www.sunabi.com/>) をチェックしてみてください。



●DATA
 ◎イベントにより異なる
 ① 無料 (アクティビティ参加は有料。ホエールウォッチングは大人5,000円ほか)
 ② 幡多郡黒潮町浮輪3573-5
 ③ 0880-43-4915

マイルカやハナゴンドウ、トビウオなどに遭遇することも。気になるときはなんでも船長に尋ねてみよう。

イルカと泳ぐ夢の体験!

香川県 日本ドルフィンセンター

海上に作られた専用プールやその周辺で、イルカと間近で触れ合えるさまざまなプログラムが体験できます。気軽に参加できる「エサやり体験」(500円)や、浅瀬でイルカといっしょに遊ぶ「触れ合い体験」(大人5,000円ほか)など、イルカと仲良しになれるプログラムが満載。なかでも夏に人気なのが「ドルフィンスイム」(大人8,000円ほか)。イルカと一緒に海の中を自由に泳いで遊びましょ!



水に浮くウェットスーツもあるので、子ども(5歳110cm以上)やお年寄りでもOK。



「触れ合い体験」は、腰までの深さの浅瀬で約20分間、イルカに触れることができる。

涼 アイスでちょっと休憩!



海を見わたせる休憩施設「マリレスト」では、沖縄で人気の「ブルーシール」のアイスも販売。「美らイモ」など南国フレーバーからバニラなど定番まで揃います。季節ごとに変わる味をどうぞ。

●DATA
 ◎10:00~18:00(夏期)
 ① 無料
 ② 大人400円、4歳~小学生300円(プログラムは別料金)
 ③ さぬき市津田町鶴羽1520-130
 ④ 0879-23-7623

愛くるしいイルカにタッチ!

山口県 下関市立しものせき水族館 海響館

生き物に直接触れたり一緒に写真撮影したりといった、体験型イベントが豊富な水族館。イルカの肌に触ったり、ペンギンとの握手や餌やりも体験できちゃいます! また、ペンギンが水中を群れて泳ぐ「ペンギン大編隊」や、イルカの仲間・スナメリのバブルリングが見られる「プレイングタイム」など、多彩なイベントも開催され、一日中生き物と触れ合えますよ!



目の前でイルカに接することができる貴重な体験イベント「イルカタッチ」。



100羽以上のペンギンを見られる「ペンギン村」は必見!

●DATA
 ◎9:30~17:30(入館~17:00) ① 無料
 ② 大人2,000円、小・中学生900円、幼児(3歳~)400円
 ③ 下関市あるかほーと6-1
 ④ 083-228-1100

涼 イルカを眺めながら食事!



イルカ水槽に面したレストラン「デルフィーノ」では、大きな窓からイルカの泳ぐ姿を眺めることができます。夜10時まで営業しているので、大切な人とのディナーにもオススメです。

「遊んどこっ」女子部に参加しませんか?

遊 女子部



誌面で活躍してくれる明るく元気な女性たち(20代~40代まで)を募集中!

←登録はコチラから!



facebook
 もチェック!

<http://www.facebook.com/asondoko>



読者
 モデル

夏の思い出はもうお決まりですか? この時期、定番なのが海や水族館などのレジャー。今回は、かわいらしい姿や仕草が人気のイルカや、海を悠然と泳ぐクジラに出合えるスポットを紹介。大きな水槽でイルカが泳ぎまわる姿やショーなどが楽しめる水族館や、海の中で一緒に泳いだり餌をやったりしてイルカと遊べるスポット、さらに、太平洋の沖まで出て、自然の海でクジラを観察できるホエールウォッチングも! イルカやトビウオなどにも遭遇できるかも。みなさんも、今度の休みにはかわいい海の生き物と遊びに出かけてみませんか?

海のアイドル、イルカとクジラに癒されて!

※上記のデータは、季節や天候により変わることがあります。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。